ឱម៉ែ!!!

រៀបរៀងដោយ
ខ្ញុំព្រះករុណា
ខ្ញុំបាទ ប៊ុត សាវង្ស

មកដល់ក្នុងប្រុសសម្លាញ់មាសឪពុក

ឪពុកប្រាថ្នាឱ្យកូនប្រុសជាប្រុសពិត១ ជាមនុស្ស ចេះលះបង់ មានសេចក្តីអត់ធន់ រឹងប៉ឹងស្វាហាប់ មាន អធ្យាស្រ័យតស៊ូ ព្យាយាមហើយឆ្លាត មិនលះបង់ចោល នូវមុខនាទី ជាមួយគ្នាផងដែរ ឪពុកសូមឱ្យកូនជាមនុស្ស សុភាពរាបសា មានចរិយាទន់ភ្លន់ ។

មនុស្សដែលសុភាពរាបសា មានចរិយាទន់ភ្លន់ មិន មែនបានសេចក្តីថា ជាមនុស្សទន់ខ្សោយនោះទេ ។ ក្នុង ទំនងដូចគ្នា មនុស្សដែលរឹងប៉ឹងស្វាហាប់ មិនមែនបាន សេចក្តីថា ជាមនុស្សកាចសាហាវ ប្រាសចាកនូវគុណ សម្បត្តិរបស់មនុស្សនោះឡើយ ។ កូនត្រូវនាំយកនូវគុណ សម្បត្តិទាំងពីរប្រការនេះ មករួបរួមបញ្ចូលគ្នាហើយឱ្យ តាំងនៅក្នុងខ្លួនកូនឱ្យបានកុំខាន គឺរឹងប៉ឹង ស្វាហាប់មាន អំណត់អត់ធន់ និង សុភាពរាបសាចរិយាទន់ភ្លន់ ចេះ ក្រែងចិត្តអ្នកដទៃ ដោយចំពោះទៅលើសុភាពស្ត្រី ។

កូនប្រុសមាសឪពុក កូនត្រូវចេះក្រែងចិត្តសុភាព-ស្ត្រីឱ្យច្រើន ត្រូវបដិបត្តិឱ្យបានល្អ មានសភាពទន់ភ្លន់ និងសុភាពរាបសាជាទីបំផុត ព្រោះស្ត្រីភេទជាភេទដែលល្អ-ល្អះល្អិតល្អន់ទន់ភ្លន់ដោយធម្មជាតិ ជាភេទដែលត្រូវការភាពស្រទន់ ការថ្នាក់ថ្នម និងការយកចិត្តទុកដាក់ដោយ ល្អ តែទាំងនេះសូមកូនកុំយល់ខុសថា ស្ត្រីជាភេទដែលទន់ខ្សោយឱ្យសោះ ព្រោះទៅតាមសេចក្តីពិតហើយនោះស្ត្រីមានសេចក្តីអត់ធន់ មានការលះបង់ដ៏យ៉ាងខ្ពង់ខ្ពស់ នេះគឺឱសំដៅយកស្ត្រីដែលល្អ ជាស្ត្រីដែលបានអប់រំបន្ទុំឧបនិស្ស័យក្នុងគុណធម៌ទាំងឡាយ ។

ការមានគភ៌ត្រូវពពោះ៩ខែច្ចាយក្តី ការឆ្លងទន្លេសម្រាលកូនក្តី សឹងមានការលំបាកលំបិនដ៏យ៉ាងខ្លាំងក្លា ជាការសម្តែង ដល់សេចក្តីអត់ធន់ដ៏យ៉ាងខ្ពង់ខ្ពស់របស់ស្ត្រី ប៉ុន្តែ ក៏មានសេចក្តីសោមនស្សរីករាយ កប់សៀតជាមួយសេចក្តីលំបាកផងដែរ ព្រោះដឹងខ្លួនថា បានធ្វើម៉ែ ។

តើមានអ្នកណាខ្លះទៅនៅក្នុងលោកនេះដែលមាន

សេចក្តីអត់ធន់ និងលះបង់ក្នុងការចិញ្ចឹមបីបាច់ថែរក្សាកូនឱ្យដូចជាម៉ែ ។ សេចក្តីដែលឪពុកនិយាយនេះ យ៉ាងហោចណាស់ក៏គង់មានស្ត្រីម្នាក់ជាព័ស្តុតាង ដែលល្មមនឹងឱ្យឪយកជាសំអាងបាន គឺម៉ែរបស់កូនហ្នឹងឯង ។

ឪពុកនិយាយរឿងនេះ ដើម្បីឱ្យកូនជាក់ច្បាស់នៅក្នុងចិត្ត ចំពោះភារកិច្ចដ៏សំខាន់របស់ស្ត្រីភេទ ដើម្បីកូនប្រុសបានបដិបត្តិ ទៅរកដោយសុភាពរាបសានិងទន់ភ្លន់។ កូនមិនត្រូវធ្វើអ្វីតាមតែចិត្តខ្លួនឯងនឹកចង់នោះទេ មិនត្រូវឃើញតែពីបានមកខ្លួនដោយមិនចេះទទួលខុសត្រូវ និងមិនត្រូវសម្លុត គំរាម កំហែងទឹកចិត្តរបស់ស្ត្រីនៅពេលដែលមានទំនាក់ទំនងនឹងគ្នានោះឡើយ ។

ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ កូនគង់តែនៅមានការទាក់ទងគ្នាជាមួយនឹងស្ត្រីជារៀងរហូតតទៅក្នុងជីវិត បើមិនផ្នែកណាមួយទេ ក៏ផ្នែកណាមួយទៀតដែរ ហើយជាធម្មតាតទៅខាងមុខ កូនក៏ត្រូវរៀបការមានប្រពន្ធ គឺជាការរស់រួមសុខទុក្ខជាមួយស្ត្រីណាម្នាក់ ដែលកូនសម្រេច

ចិត្តជ្រើសរើសយកជាគូប្រចាំជីវិត ។

ការយកប្រពន្ធជាការសម្រេចចិត្តដ៏ធំមួយក្នុងជីវិត ព្រោះហេតុដូច្នេះ កូនប្រុសកុំប្រញាប់ប្រញាល់យកដោយឥតគិតគូរនោះ ត្រូវមើលឱ្យល្អ គិតឱ្យសព្វគ្រប់សិន ។

នៅមានការសម្រេចចិត្តដ៏សំខាន់មួយទៀត គឺការសម្រេចចិត្តជ្រើសរើសការងារចិញ្ចឹមជីវិត កូនត្រូវជ្រើសរើសឱ្យសមនឹងឧបនិស្ស័យ ព្រមទាំងជំនាញរបស់ខ្លួនផង ដើម្បីជាហេតុឱ្យកូនចេះស្រឡាញ់ក្នុងការងារនោះឯង ។

កូនមាសឪពុក កូនត្រូវជាមនុស្សនឹងធឹង កុំឡេះ-ឡោះចំពោះការងារ កូនត្រូវចាំទុកថា ការងារល្អដែលកូនបានធ្វើ គឺជាគុណតម្លៃនៃជីវិតរបស់កូន ។ ជាបន្តទៅឪសូមឱ្យកូនទាំងប្រុសទាំងស្រីសិក្សាអំពីម៉ែ និងស្ដាប់ឱវាទរបស់ម៉ែ ដោយការយកចិត្តទុកដាក់ជាទីបំផុត ។

ភ្នំពេញ ថ្ងៃ១៥កើត ខែផល្គុន ព.ស.២៥៤៦

ពីឪពុករបស់កូន

ពាក្យថាម៉ែ

ពាក្យថា " ម៉ែ " ជាពាក្យដែលមានអត្ថន័យសំខាន់ណាស់ ជាពាក្យដែលពីរោះ សើមជ្រួតជ្រាបចូលក្នុងចិត្តរបស់កូនគ្រប់គ្នា ព្រោះម៉ែជាអ្នកមានព្រះគុណដ៏យ៉ាងធំក្រៃលែង គឺជាអ្នកឱ្យនូវជីវិត ឱ្យសេចក្តីស្រឡាញ់ ឱ្យទ្រព្យសម្បត្តិ ឱ្យបានទទួលការសិក្សា។ ម៉ែជាអ្នកចិញ្ចឹមបីបាច់ថែរក្សាកូន និងជាអ្នកនៅជិតកូនច្រើនជាងអ្នកណាៗទាំងអស់ ទាំងពាក្យថា " ម៉ែ " គឺ ជាពាក្យដែលមនុស្សយើងនិយាយបានមុនពាក្យដទៃទៀតនៅក្នុងជីវិតនេះ ។

ពាក្យម៉ែមានន័យសំខាន់ខ្លាំងណាស់ ប្រជុំគុណក្រាស់ក្រៃជាងធរណី
ពាក្យម៉ែពីរោះគ្របលើប្រឹថពី ល្អដូចគីរីពេញដោយរុក្ខា ។
ព្រៃធំមានសត្វជាគ្រឿងលម្អ ភរិយាបវរលម្អភស្តា
ទ្វីបលោកល្អស្រស់ក៏ព្រោះសុរិយា សត្វក្នុងលោកាល្អព្រោះមានម៉ែ។

ភារៈធ្ងន់របស់ម៉ែ

កាលបើពោលតាមច្បាប់ធម្មជាតិ ឬពោលតាមសេចក្តីពិតដែលប្រាកដឱ្យឃើញ ម៉ែឈ្មោះថាធ្វើនូវរបស់ដែលធ្វើបានដោយលំបាក ហើយសេចក្តីលំបាកនេះ ឪពុកមិនអាចធ្វើជំនួសបានឡើយ ពោលគឺ **ម៉ែត្រូវមានរដូវ ត្រូវពពោះ** និង **ត្រូវឆ្លងទន្លេ** (សម្រាលកូន) នេះគឺជាសេចក្តីទុក្ខលំបាករបស់ម៉ែគ្រប់គ្នា ក្នុងនោះ មានម៉ែមិនតិចនាក់ ទេដែលត្រូវបានបាត់បង់ជីវិត ព្រោះការឆ្លងទន្លេ ។

ព្រោះហេតុដូច្នេះ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាម្ចាស់ ក្នុងកាលដែលព្រះអង្គនៅជាព្រះមហាពោធិសត្វ សោយព្រះ-ជាតិជាតាបសឈ្មោះ **សោណបណ្ឌិត** បានពណ៌នាព្រះគុណរបស់ម៉ែយ៉ាងគួរស្តាប់ មានប្រាកដក្នុងសោណនន្ទជាតកសត្តតិនិបាត ថា :

ម៉ែកាលប្រាថ្នាចង់បានផលគឺកូន រមែងនមស្ការទេវតាដើម្បីសូមកូន ម៉ែសួរនូវនក្ខត្តឫក្សទាំងឡាយផង

សួរនូវរដូវ និងឆ្នាំទាំងឡាយផង ថាតើកូនកើតក្នុងឫក្ស ណា ក្នុងរដូវណា ក្នុងឆ្នាំណា ទើបបាននូវអាយុវែង ។

កាលម៉ែមានរដូវហើយ ក៏រមែងមានការតាំងគភ៌ឡើង ហើយម៉ែក៏មានការចាញ់គភ៌ ព្រោះហេតុនោះទើបម៉ែមានឈ្មោះថា **ទោហឡិនី** (ស្ត្រីចាញ់គភ៌) ។

ម៉ែមានការស្រឡាញ់កូន ដែលកើតក្នុងពោះរបស់ខ្លួន ព្រោះហេតុនេះទើបម៉ែមានឈ្មោះថា **សុហទា** (ស្ត្រីមានចិត្តល្អ)។

ម៉ែរក្សាគភ៌អស់មួយឆ្នាំ ឫជិតមួយឆ្នាំ ហើយទើបបានឆ្លងទន្លេសម្រាលកូន ព្រោះហេតុនេះ ទើបម៉ែមានឈ្មោះថា **ជនយន្តី** ឬ **ជនេត្តី** (ស្ត្រីជាអ្នកឱ្យកូនបានកើតមក)។

ម៉ែញ៉ាំងកូនដែលកំពុងយំឱ្យត្រេកអរ ដោយការបំបៅដោះផង ដោយការបំពេផង ដោយការឱបក្រសោបផង ព្រោះហេតុនេះ ទើបម៉ែមានឈ្មោះថា **តោសេន្តី** (ស្ត្រីញ៉ាំងកូនឱ្យត្រេកអរ) ។

តពីនោះមកម៉ែមានហឫទ័យទន់ទោរទៅរកកូន ក្រឡេកមើលកូនដែលពុំទាន់ដឹងក្ដី មើលក្នុងទីដែលកូន នៅត្រូវខ្យល់ត្រូវក្ដៅយ៉ាងណា ព្រោះហេតុនេះ ទើបម៉ែឈ្មោះថា **បោសេន្តី** (ស្ត្រីអ្នកចិញ្ចឹមបីបាច់ថែរក្សាកូន)។

ទ្រព្យសម្បត្តិឯណារបស់ម៉ែនិងរបស់ឪ ដែលមាននៅ ម៉ែរមែងគ្រប់គ្រងនូវទ្រព្យសម្បត្តិទាំងពីរចំណែកនោះ ដោយបំណងថា ទ្រព្យសម្បត្តិទាំងនេះត្រូវបានទៅកូនរបស់យើង ។

ម៉ែកាលដែលទូន្មានកូនថា កូនគួរធ្វើយ៉ាងនេះ កូនមិនគួរធ្វើយ៉ាងនោះ ជាដើម រមែងនឿយហត់លំបាក ។

កាលបើកូនមានវ័យចម្រើនឡើងហើយ ម៉ែបានដឹងថា កូនមានសេចក្ដីរីករាយភ្លើតភ្លើនព្រោះស្រវឹងក្នុងវ័យ ។ ម៉ែរមែងទន្ទឹងមើលផ្លូវកូន លុះដល់ពេលល្ងាចពេលព្រលប់ បាត់កូនមិនឃើញត្រឡប់មក ម៉ែក៏អន្ទះសាញាប់ញ័រក្នុងចិត្ត ដោយប្រការ ដូច្នេះឯង ។

ព្រះគុណម៉ែ

គុណម៉ែតាំងតែគភ៌ចាប់ផ្ដើម   ទ្រាំពពោះផើមទ្រាំលំបាក
ដេកដើរដូចរោគតាមឥតស្រាក ទម្រាំកូនចាកចេញពីផ្ទៃ។
ពេលឆ្លងទន្លេម៉ែឈឺខ្លាំង   ចិត្តតាំងកាយប្រឹងព្រមដោយភ័យ
មិនដឹងយ៉ាងណាចិត្តមមៃ   នឹកភ័យក្រែងកូនសូន្យសង្ខារ។
លុះកូនបានកើតជាទារក   ម៉ែថើបជញ្ជក់សព្វកាយា
បីបមថ្នាក់ថ្នមពេញហត្ថា   មេត្តាប្រៃឈាមជាទឹកដោះ។
នៅពេលកូនឈឺម៉ែរក្សា   បីផ្ទប់ឱរាដោយចិត្តស្មោះ
កូនឈឺម៉ែភ័យមុខស្លាំងអស់   មិនសម្រាន្តសោះវាស់ៗព្រឹក។
នៅពេលកូនជាម៉ែសប្បាយ   ចិត្តម៉ែមិនណាយមានតែនឹក
ឃ្លាតឆ្ងាយបន្តិចចិត្តវវឹក   រលឹករកកូនវិលវិញភ្លាម ។
អង្គុយកកិលក្រោកឈរដើរ   ទៅតាមដំណើរម៉ែព្យាយាម
ខំបង្ហាត់កូនដោយមិនទាម   ក្នុងនាមជាគ្រូឧត្តមក្រៃ ។

ផុះនោមហូបចុកស្លៀកដណ្ដប់ ចំណេះចេះសព្វប្រចាំថ្ងៃ
សម្ដីភាសាមារយាទថ្លៃ កូនកុំសង្ស័យក្រែងឥតគ្រូ ។
កូនចេះមួយមុខម៉ែអរម្ដង អួតប្រាប់អ្នកផងមិនចាំយូរ
ម៉ែនឿយយ៉ាងណាមិនគិតគូរ បន្ទូរកង្វល់ដោយថ្នាល់កូន។
កូនធំបន្តិចបែបរាងរឹង កូនខ្លះទទឹងអាងជីដូន
ម៉ែខឹងអន់ចិត្តមុខស្រពោន វាយកូនរួចគិតអាណិតក្រោយ។
កូនល្អម៉ែសុខក្រៃកន្លង បានដូចម៉ែផ្សងសូមអំណោយ
ដូចបានកែវទិព្វទេវតាឱ្យ ឬដូចបានសោយសុខសួគ៌ា។
ពេលកូនបានសុខម៉ែសុខផង ពេលកូនមានហ្មងម៉ែពុំជា
កូនក្រលំបាកម៉ែរងា គ្រប់គ្រាម៉ែគិតកូនស្រីប្រុស។
កូនខូចអាក្រក់ក្នុងភូមិឃុំ គេគុំគេស្អប់សព្វសាយសុស
ម៉ែដឹងប្រាកដថាកូនខុស តែម៉ែសន្ដោសប្រោសប្រណី។
ម៉ែគឺជាព្រះរបស់កូន ជាក្បួនជីវិតមនុស្សប្រុសស្រី
ម៉ែមានគុណធ្ងន់ហួសពោលស្ដី គ្មានអ្វីជំនួសម៉ែបានឡើយ។

ម៉ែគឺជាព្រះក្នុងផ្ទះ

ម៉ែជាអ្នកឱ្យសេចក្តីស្រឡាញ់ ឱ្យការកក់ក្តៅ ជាអ្នកគ្រប់គ្រង ធ្វើឱ្យកូនគ្រប់គ្នាមានសេចក្តីដឹងខ្លួនថា អាត្មាអញមានការកក់ក្តៅក្នុងចិត្តព្រោះមានម៉ែនៅជាមួយ ។

ម៉ែគឺជាមិត្តដ៏ពិតប្រាកដ មិនថាក្នុងពេលសុខ ឬពេលទុក្ខឡើយ ទោះបីកូនខុសឆ្គាំឆ្គងយ៉ាងណា ម៉ែតែងឱ្យអភ័យជានិច្ច ម៉ែជាទីប្រឹក្សាដ៏ល្អ និងជាទីទុកចិត្តសម្រាប់កូន ព្រោះហេតុដូច្នេះហើយ ទើបម៉ែបានទៅជាព្រះក្នុងផ្ទះ ។

ម៉ែជាអាចារ្យ ម៉ែជាទេវតា ស្ថិតនៅក្នុងផ្ទះ
និងម៉ែជាព្រហ្ម ព្រមទាំងជាព្រះ កូនក្រាបសំពះ
ឈ្នះអស់សត្រូវ ។

ពេលឈឺធ្ងន់ច្រើនតែគិតដល់ម៉ែ

មនុស្សយើងដោយទូទៅ នៅពេលខ្លះអាចភ្លេចគិតដល់ម៉ែ ព្រោះរវល់តែសប្បាយរីករាយទៅដោយកាមគុណ ឬរវល់នៅក្នុងការងាររបស់ខ្លួនផ្សេងៗ ប៉ុន្តែដល់ពេលដែលខ្លួនឯងមានជំងឺធ្ងន់អ្វីមួយ កូនគ្រប់គ្នាច្រើនតែគិតរកម៉ែ ព្រោះធ្លាប់ជំពាក់ចិត្តនឹងម៉ែកាលពីខ្លួននៅតូច ។

ក្នុងសម័យដែលខ្លួនជាកូននៅតូច កាលបើឈឺចាប់អ្វីៗ ម៉ែតែងតែនៅថែរក្សាថ្នាក់ថ្នមជានិច្ច កូនឃើញមុខម៉ែជាប្រចាំ ម៉ែហួងហែងកូន ម៉ែសម្រាន្តមិនពេញភ្នែក ម៉ែទ្រាំអត់ងងុយនៅយាមកូន បបោសអង្អែលកូន នៅចាំពេលឱ្យបាយឱ្យទឹក នៅចាំពេលឱ្យថ្នាំ និងនៅចាំជួយកូនគ្រប់យ៉ាងពេលដែលកូនឈឺលំបាក ព្រមទាំងលួងលោមចិត្តកូនដោយសន្យាឱ្យនូវអ្វីៗ តាមដែលកូនចង់បានទៀតផង ។

ម៉ែជាទីពឹងរបស់កូន ពេលដែលកូនមានទុក្ខលំបាក សូម្បីកូនមានរូបរាងអបលក្ខណ៍យ៉ាងណាក្តី ម៉ែក៏នៅតែស្រឡាញ់ព្រមដោយក្តីអាណិតជានិច្ច ។ សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ម៉ែ គឺជាសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏បរិសុទ្ធ ដូច្នេះហើយ ទើបដល់ពេលដែលកូនមានជំងឺធ្ងន់ ឬក៏ពេលដែលត្រូវសម្រាលកូនឆ្លងទន្លេ កូនតែងតែនឹករកម៉ែ ។

ត្រីនៅលើគោកបម្រះរកទឹក ចចកតែងនឹករកព្រៃស្មសាន
សត្វក្នុងទ្វីបលោកនឹករកសុខសាន្ត មិនអាចប្រៀបបានចិត្តម៉ែដែលនឹក។
នៅពេលភ្លៀងធ្លាក់រុក្ខជាតិខៀវខ្ចី បក្សាបក្សីខ្សៀវខ្សារពេលព្រឹក
ថ្ងៃក្តៅសត្វរកជ្រកក្រោមសន្លឹក ប្រៀបដូចកូននឹករកម៉ែពេលឈឺ។

ម៉ែមានព្រះគុណគួជាមួយឪ

មនុស្សយើងដែលកើតមក ត្រូវអាស្រ័យឪពុកនិងម្ដាយជាអ្នកឱ្យកំណើត នឹងមានតែម្ដាយម្នាក់ឯងពុំបានឡើយ ព្រោះតំណក់ឈាមមួយចំណែកបានពីម៉ែ តំណក់ឈាមមួយចំណែកទៀតបានពីឪ លោកទាំងពីរជាអ្នកឱ្យកំណើតដល់កូន និងជាអ្នកមាននូវគុណូបការៈដ៏យ៉ាងខ្ពង់-ខ្ពស់ចំពោះកូន ដូច្នេះ មាតាបិតា គឺជាព្រះឱ្យកំណើតកូន និងជាព្រះដ៏មានគុណចំពោះកូន ។

ផ្កាឈូកដែលដុះរីកស្រស់សោភា	អាស្រ័យគង្គារួមគ្នានឹងភក់
គូព្រេងជួបភក្ត្រវិលវល់វីរវក់	រួមរក្សលង់លក់បង្កើតលោកា។
ព្រហ្មចុះជួបព្រះសំពះវន្ទា	ក្រាបអារាធនាឱ្យទ្រង់ទេសនា
ព្រហ្មបានជួបព្រះកើតគុណអស្ចារ្យ	មាតាបិតាជាគូគុណគាប់ ។

កូនម៉ែត្រូវខំរៀន

ម៉ែសូមឱ្យកូនតាំងចិត្តរៀនដោយល្អ គ្រប់វិជ្ជាទាំងអស់ដែលជាវិជ្ជាមានប្រយោជន៍ ។ ម៉ែសូមឱ្យកូនអស់ប្រាក់ក្នុងការដូរយកនូវចំណេះវិជ្ជា ។ ប្រាក់នោះឯង បើមិនអស់ទៅដើម្បីការបាននូវចំណេះវិជ្ជាទេ ក៏ត្រូវអស់ទៅក្នុងផ្លូវដទៃដែរ ដូចជា ការប្រើប្រាស់សម្លៀកបំពាក់ ការបរិភោគចំណីអាហារជាដើម តែរបស់នោះមិនមានតម្លៃដូចវិជ្ជាទេ ថែមទាំងមិនឋិតថេរយឺនយូរទៀតផង ។ ឯចំណែកវិជ្ជាវិញ ជារបស់ឋិតថេរជាប់តាមខ្លួនកូនរហូតមួយជីវិត ប្រើប៉ុនណាក៏មិនចេះអស់ រឹតតែជីករឹតតែជួបរឹតតែស្រាវជ្រាវរឹតតែចេះ រឹតតែប្រើរឹតតែជំនាញ ដូច្នេះការចាយវាយប្រាក់ដូរយកនូវចំណេះចេះដឹង ទើបបណ្ឌិតពោលសរសើរ ។

ម៉ែសូមឱ្យកូននឹករលឹកជានិច្ចថា ប្រាក់មួយរយៗ

នោះគឺជាតំណក់ញើសឈាមរបស់ម៉ែឪដែលខំប្រឹងធ្វើការ។ ម៉ែសូមឱ្យកូនយល់ដឹងក្នុងការចាយប្រាក់ គឺត្រូវចាយឱ្យមានប្រយោជន៍ជាទីបំផុត ។ ព្យាយាមយកឈ្នះចិត្តអាក្រក់របស់ខ្លួនឯង កុំខ្ជះខ្ជាយខ្ជោកខ្ជាកឱ្យសោះ ។

សូមកូនម៉ែ ខំប្រឹងរៀនឱ្យបានឡើងថ្នាក់រាល់ឆ្នាំ ព្រោះការរៀនធ្លាក់ត្រូវត្រួតថ្នាក់នោះ គឺជាការខូចពេលវេលា ខូចកម្លាំងចិត្តនិងអស់ប្រាក់ថែមថ្លៃទៅទៀតផង ។

អ្នកប្រាជ្ញបានពោលថា « មនុស្សល្ងង់ កាលបើមានពេល ក៏រីករាយភ្លើតភ្លើនទៅក្នុងការរកអាហារឆ្ងាញ់ៗមកដាក់មាត់ ដាក់ពោះ ចំណែកមនុស្សឆ្លាត កាលបើមានពេលហើយ ក៏រីករាយក្នុងការរកអាហារមកដាក់ខួរក្បាល នាំឱ្យមានបញ្ញា ដូច្នេះ កូនម៉ែត្រូវរៀនច្រើន អានច្រើន ស្ដាប់ច្រើន ហើយសំខាន់បំផុត ត្រូវមានមិត្តល្អ » ។

អាភរណៈដ៏ប្រសើរ

ម៉ែឪដែលមានកូនចេះស្គាល់ប្រមាណខ្លួន ចេះដឹងចំពោះឋានៈក្នុងគ្រួសាររបស់ខ្លួន ទើបជាអ្នកមានជោគល្អ ប្រីដូចជាបានទទួលពរអំពីព្រះឥន្ទ ។

កូនជាទីស្រឡាញ់របស់ម៉ែ កូនពិតជាបានឃើញហើយ ចំពោះប្រុសស្រីខ្លះ តែងខ្លួនឆើតឆាយ តាក់តែងកាយដោយសម្លៀកបំពាក់ដែលមានតម្លៃខ្ពស់បំផុត ព្រមដោយអលង្ការ ប៉ុន្តែ មិនចេះរៀបចំខ្លួនឱ្យជាទីស្រឡាញ់ចូលចិត្តឡើយ ។ ប្រុសស្រីរបៀបនេះ មិនអាចប្រៀបបាននឹងអ្នកដែលតែងខ្លួនគ្រាន់តែឱ្យបានសមរម្យប៉ុណ្ណោះ ប៉ុន្តែរៀបរយត្រឹមត្រូវ សុភាពរាបសា ច្រើនទៅដោយមេត្តាករុណានោះឡើយ ។

កែវភ្នែកស្រទន់ កិរិយាសុភាព វាចាពីរោះស្មោះត្រង់ត្រឹមត្រូវនិងចិត្តពេញទៅដោយព្រហ្មវិហារ នោះគឺជាស្នេហ៍ទាញស្រូបមនុស្សទាំងឡាយ ឱ្យស្រឡាញ់ ឱ្យគោរព

កោតក្រែង បីដូចជាជ្រោះជើងភ្នំដែលជាទីហូរធ្លាក់ចុះមកនៃទឹកដូច្នោះឯង ។

ចូរកូនចាំពាក្យម៉ែទុកចុះ ទោះបីកូនក្រីក្រទ្រព្យសម្បត្តិក៏ដោយ តែកូនមិនត្រូវក្រសេចក្ដីល្អឡើយ ថ្វីត្បិតតែកូនមិនមាននូវឋានៈខ្ពង់ខ្ពស់ក្នុងសង្គម តែសូមឱ្យកូនអណ្ដែតខ្លួនក្នុងពន្លឺរស្មីនៃសតិបញ្ញា ។

ក្នុងការរៀន ការតម្កល់ខ្លួន ឬការអ្វីៗទៀតក៏ដោយ ម៉ែសូមដាស់តឿនកូនថា ចូរកុំប្រហែស «ស្វាក៏ចេះប្រយ័ត្នខ្លួនកុំឱ្យធ្លាក់ពីលើចុងឈើដែរ » មនុស្សយើងទោះបីជំនាញប៉ុនណា ឆ្លៀវឆ្លាតអង់អាចប៉ុនណាក៏ដោយ កាលណាបើប្រមាទធ្វេសប្រហែសហើយ ក៏រមែងភ្លាត់ប្លាតធ្លាក់ខ្លួនដូចជាមនុស្សល្ងង់ខ្លៅអ៊ីចឹងឯង ។

ក្នុងការរៀបចំទុកដាក់ខ្លួនជាមួយមិត្តភ័ក្តិ កុំឱ្យខ្ពស់ពេកនាំឱ្យគេស្អប់ តែបើដាក់ខ្លួនទាបជាងគេពេកនាំឱ្យគេមើលងាយ ដូច្នេះ ត្រូវឱ្យល្មមៗ ។ ឯចំណែកជាមួយគ្រូអាចារ្យនោះ កូនត្រូវទន់ភ្លន់ គោរពឱនលំទោន ដូចពាក្យ

លោកពោលទុកថា ៖

« ឈ្នះអ្នកស័ក្តិខ្ពស់ដោយការឱនលំទោន
ឈ្នះអ្នកទាបទន់ខ្សោយដោយការសង្គ្រោះ
ឈ្នះអ្នកស្មើគ្នាដោយការព្យាយាម » ។

ចំណែកឯការរៀបចំខ្លួនជាមួយភេទផ្ទុយគ្នា ម៉ែសូមបញ្ជាក់ប្រាប់ដល់កូនស្រីម៉ែថា មនុស្សប្រុសខ្លាច មនុស្សស្រីណាដែលរៀបចំនូវឥរិយាបថល្អ មិនតម្កើងខ្លួន វាយឫក ហើយក៏មិនបណ្ដោយខ្លួនដែរ មានអាកប្បកិរិយាល្អ រៀបរយរាបសា មិននិយាយលេងរហូតដល់ហួសវិស័យស្រី កាលបើដូចនេះ មនុស្សប្រុសរមែងក្រែងចិត្ត និងនិយាយលើកតម្កើង ។

សូមកូនម៉ែរក្សានូវគុណតម្លៃរបស់មនុស្ស ឱ្យបានឋិតនៅមាំមួនក្នុងខ្លួន សូមកូនកុំជាមនុស្សអស់តម្លៃឱ្យសោះ គុណតម្លៃមនុស្សគឺជាសិរីសួស្តី និងជាអាភរណៈដ៏ប្រសើរក្នុងជីវិត ។

កូនម៉ែត្រូវហ្វឹកហាត់ឱ្យមានឧបនិស្ស័យល្អ

មនុស្សយើងដែលនឹងបានល្អនោះ ក្រៅអំពីត្រូវមានការសិក្សារៀនសូត្រហើយ គឺត្រូវហ្វឹកហាត់អប់រំដើម្បីឱ្យមាននូវឧបនិស្ស័យល្អទៀតផង នេះជាប្រការសំខាន់។

ចំណុចផ្តើមនៃការហ្វឹកហាត់សិក្សាអប់រំដែលជាទីសំខាន់បំផុត គឺក្រុមគ្រួសារក្នុងផ្ទះ ។ គ្រួសារដែលនៅក្នុងសភាពរៀបរយល្អនោះ តិចណាស់ដែលក្មេងទៅជាខិលខូចឡេះឡោះ នេះព្រោះការសេពគប់បានសមប្រពៃ ។

លុះដល់កូនធំឡើង កូនត្រូវខំព្យាយាមសេពគប់សមាគមជាមួយមនុស្សល្អ ដើម្បីបានចម្លងនូវលក្ខណៈល្អផ្សេងៗ ការសេពគប់មនុស្សល្អ រមែងជាគុណប្រយោជន៍ដល់កូនរហូតក្នុងជីវិត ។

មនុស្សល្អ កាលបើកូនចូលទៅជិតហើយ ធ្វើឱ្យកូនដឹងខ្លួនថា ចង់បានឱ្យខ្លួនទៅជាមនុស្សល្អដែរ ។ មនុស្សស្លូតបូតក៏ដូចគ្នា កាលបើកូនចូលទៅជិតហើយ បានស្តាប់នូវ

ពាក្យសម្ដីអ្វីខ្លះនោះ រមែងធ្វើឱ្យកូនដឹងខ្លួនឯងថា មានសេចក្ដីស្ងប់ ហើយចង់ឱ្យខ្លួនបានទៅជាមនុស្សស្ងប់ទៀតផង ដូច្នេះការសេពគប់ជាចំណុចសំខាន់បំផុត ។

ក្រៅអំពីអាស្រ័យអ្នកដទៃដើម្បីជួយហ្វឹកហាត់អប់រំហើយ ការហ្វឹកហាត់ខ្លួនឯងជាកិច្ចចាំបាច់បំផុត ដោយចំពោះ គឺហ្វឹកហាត់ខ្លួនឯងក្នុងការយកឈ្នះអំណាចនៃធម៌ថោកទាប អ្នកដែលហ្វឹកហាត់ទូន្មានខ្លួនបាន គឺជាមនុស្សប្រសើរ ហើយឈ្មោះថា បាននូវទីពឹងដែលគេបានដោយកម្រ ។

ហ្វឹកហាត់អប់រំខ្លួនឱ្យទៅជាមនុស្សមានព្យាយាម។ មនុស្សដែលមាននូវសេចក្ដីប្រឹងប្រែងព្យាយាម សូម្បីមានជីវិតរស់នៅត្រឹមតែមួយថ្ងៃ ក៏ប្រសើរជាងមនុស្សខ្ជិលដែលរស់នៅអស់រយនៃឆ្នាំ ។

ចូរកូនម៉ែប្រើពេលវេលាឱ្យជាប្រយោជន៍ ព្រោះពេលវេលាដែលកន្លងទៅហើយ មិនត្រឡប់មកវិញឡើយ អស់ទៅហើយក៏ជាការអស់ទៅហើយហ្នឹងឯង ។ តម្លៃនៃ

ពេលវេលានៅត្រង់ដែលកូនប្រើវាឱ្យជាប្រយោជន៍ មនុស្ស ដែលមិនធ្វើការងារជារបស់មនុស្ស ជីវិតក៏អស់ទៅទទេ ចំណែកមនុស្សដែលមានការព្យាយាម រមែងកាន់យកនូវ ប្រយោជន៍ សន្សំទុកនូវប្រយោជន៍ រហូតដល់បានសម្រេច នូវប្រយោជន៍ធំ គឺការរួចផុតពីសេចក្តីទុក្ខ។

មនុស្សដែលធ្វើនូវការងារច្រើន មិនអាចបានជា មនុស្សសំខាន់គ្រប់គ្នាឡើយ ប៉ុន្តែ មនុស្សសំខាន់នៅត្រង់ ធ្វើការងារដោយសេចក្តីព្យាយាមជានិច្ច ។ តម្លៃរបស់ មនុស្សវាស់គ្នាត្រង់ផលនៃការងារនិងសេចក្តីល្អប្រចាំខ្លួន។

កូនម៉ែត្រូវខំសន្សំឧបនិស្ស័យល្អ ។ ឧបនិស្ស័យ គឺអ្វីដែលធ្វើឱ្យជាទម្លាប់ ឧបនិស្ស័យល្អគឺជាភូមិឋាននៃការ ចម្រើនគុណធម៌គ្រប់យ៉ាង ប្រៀបបីដូចជាដីចំការដែលល្អ ដូច្នោះឯង ។

បើកូនស្រីម៉ែធ្វើល្អហើយឱ្យគេថាចុះ

កាលកូនស្រីនៅតូចម៉ែជាអ្នករៀបចំតែងខ្លួនឱ្យកូនស្លៀកពាក់យ៉ាងណា ស្អាយកាបូបទៅសាលាយ៉ាងម៉េចទើបសម ម៉ែរៀបចំឱ្យកូនទាំងអស់ ។ ម៉ែតែងតែតាមគយគន់ដំណើរកូនដោយការពេញចិត្ត ។

លុះដល់ពេលកូនស្រីធំឡើង អ្វីៗដែលជាធម្មជាតិសម្រាប់ខ្លួនកូន ម៉ែក៏បានប្រាប់ពន្យល់ឱ្យកូនបានដឹងទាំង-អស់ ។ ឥឡូវម៉ែសូមពន្យល់កូនស្រីអំពីបញ្ហាមួយដែលកូនចេះតែខ្លាច «ពាក្យគេថា » សូមកូនចាំស្តាប់ ហើយពិចារណាឱ្យល្អ ដើម្បីដោះស្រាយនូវបញ្ហាមួយនេះឱ្យបានជ្រះស្រឡះ ។

កូនខ្លាច «គេថា» ពាក្យថា «គេ » សំដៅដល់មនុស្សទាំងឡាយដទៃលើផែនដីក្រៅពីកូន ។ សូម្បីកូនប្រាកដនៅក្នុងចិត្តហើយថា នេះជាអំពើល្អត្រឹមត្រូវ នៅតែ

កូនមិនក្លាហានដើម្បីនឹងប្រព្រឹត្តធ្វើ ព្រោះខ្លាច «គេថា» រឿង «គេថា»នេះ វាក្លាយទៅជារបស់ដែលគួរខ្លាចជាទីបំផុតក្នុងលោកនេះទៅហើយ ។

សម្រាប់កូនស្រី បើមានសេចក្ដីប្រកាន់យ៉ាងនេះក៏មិនអាចធ្វើអ្វីបានឡើយ ព្រោះ«គេ »មានច្រើនណាស់។ ម្នាក់ៗមានការគិតឃើញរៀងៗខ្លួន ត្រូវគ្នាខ្លះមិនត្រូវគ្នាខ្លះ កាលកូនស្រីធ្វើនូវអ្វីមួយ អ្នកខ្លះគេថាល្អ អ្នកខ្លះទៀតគេថាមិនល្អ ឬអាចគេថាអាក្រក់តែម្ដង ដូច្នេះ កូនស្រីត្រូវតែសម្រេចថា អាត្មាអញគប្បីធ្វើនូវអ្វីដែលសមគួរដល់ខ្លួនឯងផង ដែលមិនខុសច្បាប់ផង មិនខុសសីលធម៌ផង មិនបៀតបៀនឱ្យអ្នកណាក្ដៅក្រហាយផង ហើយអាត្មាអញសប្បាយចិត្តនឹងធ្វើផង ដូច្នេះអាត្មាអញត្រូវតែធ្វើដោយមិនមានកង្វល់នឹងពាក្យគេថាអ្វីឡើយ ។ ប៉ុន្តែម៉ែសូមរំលឹកកូនស្រី ចូរកូនកុំភ្លេចផ្ទៀងផ្ទាត់នូវកិច្ចការងារនោះ ឱ្យជាការងារល្អត្រឹមត្រូវពិតប្រាកដផង ។

ការរិះគន់និន្ទាគ្នាន់ក្នាញ់ ជារបស់ធម្មតាក្នុងលោក

អ្នកខ្លះប្រើពេលវេលាទំនេរទៅក្នុងការអានសៀវភៅ អ្នកខ្លះរីករាយនៅក្នុងការលេងកីឡា... អ្នកខ្លះជ្រើសរើសយកការនិន្ទារិះគន់គ្នាន់ក្នាញ់ចំពោះអ្នកដទៃ មកជាការងារធំដុំក្នុងជីវិត ។ អ្នកដែលសម្លឹងទោសគេដោយអកុសល-ចិត្ត និយមនិយាយរឿងអាក្រក់របស់គេ គឺជាអ្នកមិនមានសេចក្តីចម្រើនក្នុងជីវិតឡើយ ព្រោះគិតតែនាំយករឿងអាក្រក់មកដាក់ក្នុងខ្លួនឯងរាល់ថ្ងៃ បីដូចជាធុងសំរាមប្រឡាក់ប្រឡូសទៅដោយរបស់ស្មោកគ្រោក ជាការសាងនូវគ្រឿងដែលរារាំងសេចក្តីចម្រើនឱ្យដល់ខ្លួនឯង ជាអ្នកបញ្ឆោតខ្លួនឯង ឱ្យរីករាយដោយសេចក្តីវង្វេងក្នុងផ្សែងនៃសេចក្តីអាក្រក់ ។

មនុស្សយើងចង់គេចអំពីអ្វីផ្សេងៗ ក៏អាចនឹងគេចបាន ប៉ុន្តែយើងមិនអាចគេចអំពីកម្មពៀរ និងគេចអំពីខ្លួនឯងបានឡើយ លុះត្រាតែចូលនិព្វានទើបអាចគេចផុតបាន ដូច្នេះ មនុស្សដែលល្អគេរមែងទទួលយកសភាពពិតរបស់ខ្លួន មិនមែនចេះតែបញ្ឆោតខ្លួនឯងដោយសេចក្តីវង្វេង

រឿយៗទៅនោះឡើយ ។ ការព្រមទទួលយកនូវសេចក្តីពិតរមែងធ្វើឱ្យភាពលំបាកក្នុងចិត្តបានធូរស្រាលពិតប្រាកដ ។

កូនស្រីម៉ែត្រូវរៀនទទួលយកការពិតរបស់ជីវិត កុំចេះតែញាប់ញ័រទៅតាមពាក្យគេថា ។ ត្រូវរៀនឱ្យយល់ពីហេតុផលរបស់ធម្មជាតិ ចាប់យកការពិតនៃជីវិតមកសិក្សារហូតបានយល់ច្បាស់ហើយរស់នៅដោយសេចក្តីស្ងប់ចិត្ត។

ចូរកូនចាំទុកថា «មិនមានការរស់នៅជាមួយអ្វីឱ្យបានសុខ ស្មើនឹងការរស់នៅជាមួយសេចក្តីស្ងប់ឡើយ »។

ព្រះចន្ទនិងថ្ងៃឥតមានដឹងអ្វី តែត្រូវប្រុសស្រីនិន្ទាសរសើរ
ពពករសាត់ដូចមានស្លាបហើរ ភ្លៀងខ្យល់ដេកដើរគេថាទាំងអស់។
បួសជាព្រះសង្ឃនៅគេរិះគន់ ធ្វើចោរលួចប្លន់គេទាន់ដាក់ខ្នោះ
ត្រាស់ជាព្រះពុទ្ធនៅគេមិនស្មោះ ធម៌ល្អឥតខ្ចោះគង់មានគេស្អប់។
សរសើរនិន្ទាមានពីបុរាណ កាន់យកមិនបានតាមពាក្យទាស់គាប់
បើកូនតាមប្រាជ្ញកូននឹងមានភ័ព្វ ត្រូវមួយខុសដប់កុំយកខាងច្រើន។

កូនស្រីម៉ែត្រូវធ្វើថ្ងៃនេះឱ្យល្អបំផុត

កូនស្រីម៉ែនឹកគិតដល់រឿងអនាគត រឿងរៀបការមានគ្រួសារ រឿងឋានៈក្នុងការរស់នៅ រឿងទាំងអស់នេះសុទ្ធតែជារឿងដែលនៅឆ្ងាយ ។ កូនស្រីគួរបញ្ឈប់ការគិតខ្វល់ខ្វាយក្នុងរឿងនេះ ព្រោះគិតទៅក៏ឥតប្រយោជន៍ដែរ កូនស្រីម៉ែគិតតែខំរៀនសិនទៅ ។

ដូចដែលម៉ែធ្លាប់ប្រាប់ដល់កូនហើយថា« ធ្វើថ្ងៃនេះឱ្យល្អជាទីបំផុតទៅ អនាគតវានឹងរៀបចំដោយខ្លួនឯង »។ ថ្ងៃនេះ ម៉ែនឹងអធិប្បាយនូវសេចក្តីនេះ ចូរកូនយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់ឱ្យល្អចុះ ។

សេចក្តីសម្រេចនៃការសាងឋានៈក្នុងអនាគតនោះវាឋិតនៅត្រង់ការសាងថ្ងៃនេះឯង ក្នុងមួយថ្ងៃៗកូនត្រូវសាងឱ្យល្អ តាមកម្លាំងដែលកូនអាច ឬតាមសមត្ថភាពដែលកូនមាន ។

មនុស្សរមែងផ្សេងគ្នាមកអំពីកំណើត គឺម្នាក់ៗរៀងៗខ្លួន ហើយមានអង្គប្រកបច្រើនយ៉ាងទៀតដែលធ្វើឱ្យឋានៈនៃការរស់នៅរបស់មនុស្ស ផ្សេងៗអំពីគ្នាកាន់តែច្រើនឡើង ដែលសំខាន់គឺអង្គប្រកបផ្ទាល់ខ្លួនឯង និងអង្គប្រកបផ្នែកខាងសង្គម ។

អង្គប្រកបផ្ទាល់ខ្លួនឯងបានដល់ ឱកាស ស្ថានទីអ្នកណែនាំ ការប្រព្រឹត្តផ្ទាល់ខ្លួន និងបុណ្យបាបដែលខ្លួនធ្វើមកមិនស្មើគ្នាជាដើម ។

អង្គប្រកបផ្នែកខាងសង្គមបានដល់សភាពនៃសង្គមដែលខ្លួនត្រូវបានទទួលការគ្រប់គ្រង ការជួយសង្គ្រោះអំពីសង្គម និងដំណើរប្រព្រឹត្តទៅនៃការប្រកបអាជីពក្នុងសង្គមជាដើម ។

យ៉ាងណាក៏ដោយ មនុស្សយើងមានចំនួនច្រើនណាស់ ដែលសម្លឹងសំដៅទៅរកតែភាពមាំទាំនៃទ្រព្យសម្បត្តិ ឬក៏តំណែងនៃការងារខ្ពង់ខ្ពស់ប៉ុណ្ណោះ ថាជាសេចក្តីសម្រេចនៃជីវិត ពោលគឺយកនូវរបស់ទាំងនេះមក

ជាគ្រឿងវាស់វែង ។

មនុស្សក្នុងលោកយើងនេះ វិលវល់នៅតែក្នុងការស្វែងរក ប្រាក់ កិត្តិយស និងមុខតំណែងប៉ុណ្ណោះឯង ព្រោះសង្គមបានសន្មតឱ្យថាជាមុខមាត់ និងជារបស់ដែលសង្គមលើកតម្កើងឱ្យតម្លៃ ប៉ុន្តែ យ៉ាងដូចម្តេចដែរ ក្នុងលោកយើង ឬក៏ក្នុងបុគ្គលម្នាក់ៗនោះ មាននូវសេចក្តីសុខស្ងប់ដែរឬទេ ?

ការនិយមឱ្យតម្លៃ ទៅលើអ្វីក្នុងលោកយើងទាំងមូលនេះ ខុសឬត្រូវយ៉ាងណា តាមតែកូនពិចារណាមើលចុះ ។ អវិជ្ជាគឺសេចក្តីងងឹតរបស់ចិត្ត ធ្វើមិនឱ្យមនុស្សយើងមើលឃើញ នូវគុណតម្លៃពិតប្រាកដរបស់ជីវិតឡើយ វាធ្វើឱ្យយើងស្រវាចាប់យកនូវរបស់ដែលនាំមកនូវក្រវល់ក្រវាយរហូតរឿយៗ ជាការដើរបញ្ច្រាសអំពីសេចក្តីសុខស្ងប់ ប្រៀបដូចជាអ្នកដើរបែរខ្នង ឱ្យពន្លឺភ្លឺស្វាង ហើយឈមមុខទៅរកភាពងងឹតដូច្នោះឯង ឬក៏ដូចអ្នករែកដុំថ្មធំដើរទៅក្នុងផ្លូវនៃជីវិត មាត់ក៏ចេះតែស្រែកថា« ធ្ងន់ ធ្ងន់ »

មានអ្នកបំណងល្អស្រែកប្រាប់ទៅថា «ដាក់ដុំថ្មចុះ ហើយដើរទៅ» អ្នករែកដុំថ្មនោះបែរមកមើលអ្នកដែលដាស់តឿនបន្តិចរាងបែបសង្ស័យ រួចហើយក៏រែកនូវដុំថ្មដ៏ធំនោះដើរបន្តទៅទៀតព្រមដោយការពោលថា « ធ្ងន់ ធ្ងន់ » ។

សេចក្តីសម្រេចនៅក្នុងជីវិតរបស់មនុស្សនោះមានច្រើនផ្នែក មិនចាំបាច់ត្រូវតែដូចគ្នានោះទេ ដូច្នេះកូនស្រីម៉ែ មិនចាំបាច់ត្រូវមានសេចក្តីសម្រេចក្នុងជីវិតទៅតាមតែផ្លូវមួយដូចជាអ្នកដទៃនោះឡើយ ពោលគឺមិនគួរស្វែងរកនូវសេចក្តីសម្រេចខាងផ្នែកវត្ថុតែម្យ៉ាងនោះទេ ។ **ផ្លូវដែលត្រូវ គួរស្វែងរកសេចក្តីសម្រេច ខាងផ្នែកផ្លូវចិត្ត ឱ្យច្រើនជាងខាងផ្នែកវត្ថុ** ។

ម៉ែមិនមែនចង់ពោលបដិសេធនូវទ្រព្យសម្បត្តិ កិត្តិយស និងមុខតំណែងនោះទេ តែម៉ែចង់ដាស់តឿនកូនកុំឱ្យកូនស្រីចង់ស្រវាយកតែផ្នែកម្យ៉ាងហ្នឹងនោះ ត្រូវឱ្យឃើញសេចក្តីសំខាន់ផ្នែកខាងផ្លូវចិត្តផង គឺចិត្តស្អាតនិងសេចក្តីសុខស្ងប់ ។

សេចក្ដីសម្រេចខាងផ្នែកវត្ថុ ជារបស់ក្ដៅលោយ-ឡាំដោយទុក្ខនិងកង្វល់ផ្សេងៗ ចំណែកសេចក្ដីសម្រេចខាងផ្លូវចិត្តជារបស់ស្ងប់ត្រជាក់ ។

ពិតណាស់ យើងត្រូវមានការងារធ្វើទៅតាមមុខនាទី ដើម្បីបាននូវវត្ថុសម្រាប់ចិញ្ចឹមរាងកាយ ព្រមទាំងការងារបម្រើប្រទេសជាតិ ហើយនេះក៏ជាកិត្តិយសផង ដែរប៉ុន្តែ យើងមិនត្រូវភ្លេចស្វែងរក និងសន្សំនូវគ្រឿងសម្រាប់ចិញ្ចឹមដួងចិត្តរបស់យើងផងឡើយ ពោលគឺគុណ-ធម៌ដែលជាសេចក្ដីល្អផ្សេងៗ ។

មនុស្សស្រីយើងដោយច្រើន ចូលចិត្តប្រើពេលវេលាឱ្យអស់ទៅដោយការតែងកាយ ស្វែងរកសំពត់អាវតាមបែបផ្សេងៗមកស្លៀកពាក់ បង្អួតគ្នា និងប្រលងគ្នាថាតើអ្នកណាតែងបានស្អាតជាងអ្នកណា ។

អ្នកដទៃយ៉ាងម៉េចក៏ដោយចុះ ប៉ុន្តែកូនស្រីម៉ែគួរតែប្រើពេលវេលាក្នុងការតែងចិត្តឱ្យបានល្អស្អាត ស្វែងរក វិជ្ជានិងអប់រំសន្សំគុណធម៌ឱ្យជាគ្រឿងប្រដាប់ចិត្ត ។

រាងកាយនេះឯងទោះជាតែងយ៉ាងណា ក៏វានៅតែមានគ្រឿងបដិកូលស្មោកគ្រោក និងមានក្លិនស្អុយដដែលជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។ អាភរណៈសំពត់អាវស្រស់ស្អាតមានតម្លៃប៉ុនណាក៏ដោយ លុះដល់យកមកស្លៀកដណ្ដប់ហើយក៏ក្លាយទៅជាស្មោកគ្រោក មានក្លិនស្អុយទៅផងដែរ ជាការបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ថា មិនមានឧបាយយកឈ្នះគ្រឿងបដិកូលរបស់រូបកាយបានឡើយ ។

ចំណែកដួងវិញ្ញាណ ឬដួងចិត្តវិញនោះ កាលដែលជម្រះបានស្អាតម្ដងហើយ ក៏ជាការបានសម្រេចនូវភារកិច្ចដោយពិត រឹងរឹតតែស្អាតរឹងរឹតតែភ្លឺស្វាង រឹងរឹតតែភ្លឺស្វាង រឹងរឹតតែស្ងប់ បាននូវសេចក្ដីស្ងប់ប៉ុនណា ក៏ជាការបានជួបនូវភាពជាសុខ និងគុណតម្លៃរបស់ជីវិតតាមសេចក្ដីពិតប៉ុណ្ណោះដែរ ។

ក្នុងផ្លូវលោក បានអប់រំមនុស្សតែអំពីសិល្បៈនៃការស្វែងរក ប្រកួតប្រជែងគ្នា ថាតើអ្នកណារកបានច្រើនជាងអ្នកណា មិនបានអប់រំឱ្យរំលត់នូវសេចក្ដីប្រាថ្នា ក្នុង

របស់ដែលមិនចាំបាច់នោះខ្លះឡើយ កាលបើដូច្នេះហើយ តើប៉ុនណាទើបជាការគ្រប់គ្រាន់ តើពេលណាទើបបានរួចផុតពីការអន្ទះសាប្រាថ្នាចង់បាន ដែលវាមិនមានព្រំដែនកំណត់នោះ ។

តាមការពិត របស់ដែលចាំបាច់ដល់ជីវិតពិតៗនោះមិនមែនច្រើនប៉ុន្មានឡើយ ប៉ុន្តែការប្រកួតប្រជែងគ្នាក្នុងពួកមនុស្សយើងវាជារឿងមួយដោយឡែក ប្រៀបបីដូចជាយកប្រេងមកចាក់ស្រោចលើអណ្តាតភ្លើងអ៊ីចឹងឯង ។ ភ្លើងសេចក្តីប្រាថ្នា កាលបើត្រូវបន្ថែមគ្រឿងសម្រាប់ឱ្យឆេះហើយ ក៏រមែងឆេះសន្ធោសន្ធៅរហូតដល់ថ្នាក់លែងពន្លត់កើត ព្រោះហេតុដូច្នេះហើយ ទើបមនុស្សយើងមានកម្តៅក្តៅអន្ទះអន្ទែង ដែលគួរឱ្យនឹកបារម្ភដល់សេចក្តីអន្តរាយផ្សេងៗ ។

បើយើងកំណត់សេចក្តីត្រូវការរបស់យើង ឱ្យនៅក្នុងព្រំដែនល្មមប្រមាណ ម៉ោងពេលនៃការស្វែងរកក៏នឹងកាត់បន្ថយបាន ពេលដែលនៅសល់ក៏នឹងត្រូវបានមកជា

ពេលនៃសេចក្តីសុខស្ងប់ ពោលគឺស្ងប់នូវតណ្ហាហ្នឹងឯង ។

មនុស្សយើង ដែលស្វែងរកទ្រព្យសម្បត្តិទុកសន្ទឹកសន្ធាប់ លើសលប់ពីការចាំបាច់នោះ តើយកធ្វើអ្វីបានខ្លះ ជីវិតរបស់យើងខ្លីណាស់ មួយថ្ងៃៗអស់ទៅជារៀយៗ រស់នៅមិនបានប៉ុន្មានផងក៏ចាស់ ហើយក៏ត្រៀមខ្លួនចាំស្លាប់ **ការសន្សំទ្រព្យទុកច្រើនលើសពីចាំបាច់ ធ្វើឱ្យខូចពេលវេលាទៅទទេៗ** មនុស្សខ្លះមានតែវេចស្តាយយកបាបកម្មដ៏ច្រើនទៅជាមួយផង ចំណែកទ្រព្យសម្បត្តិត្រូវបានចាកចោលទុកឱ្យនៅក្នុងលោកនេះឯង ។

កូនស្រីធ្លាប់បានអានប្រវត្តិសាស្ត្រក្នុងលោក ក៏គង់បានដឹងហើយ ថាតើទ្រព្យសម្បត្តិនិងផែនដីនេះ អ្នកណាយកទៅបានខ្លះ ដូចជាអ្នកដែលបានច្បាំងឈ្នះ ហើយគ្រប់គ្រងបានច្រើននគរនោះ ។

បើមានអ្នកណាគេលើកយកផ្លូវថ្នល់ទាំងអស់មកឱ្យកូន កូនក៏គង់តែប្រើថ្នល់នោះបានមិនច្រើនជាងដែលកូនប្រើសព្វថ្ងៃនេះឡើយ ប៉ុន្តែសេចក្តីធូន់និងស្រាលក្នុងចិត្តវា

រមែងខុសគ្នាច្រើន ពេលនេះការប្រើប្រាស់ផ្លូវថ្នល់ដោយការធូរស្រាលក្នុងចិត្ត គឺគ្រាន់តែអាស្រ័យការប្រើប្រាស់ដោយមិនបានប្រកាន់ថា ជារបស់កូនម្នាក់ឯងឡើយ ប៉ុន្តែបើកូនជាម្ចាស់តែម្នាក់ឯងវិញនោះ ភារកិច្ចផ្សេងៗដែលទាក់ទងនឹងផ្លូវថ្នល់ទាំងអស់ ក៏មកជាមួយនឹងផ្លូវថ្នល់នោះផងដែរ ។ ចូរកូនបានដឹងចុះថា ការមានបាននូវអ្វីមួយនោះ វារមែងមានបានមកជាមួយនឹងការថែទាំរក្សា និងកង្វល់ផ្សេងៗ ។ របស់កង្វល់ទាំងនោះវានឹងប្លន់យកនូវពេលវេលារបស់កូនទៅទាំងអស់ រហូតដល់កូនមិនមានពេលទំនេរសម្រាប់ខ្លួនកូនឯងខ្លះឡើយ ។

ម៉ែនិយាយមកនេះ ដើម្បីឱ្យកូនស្រីបានធូរកង្វល់នៅក្នុងរឿងសាងឋានៈនាអនាគត។ ពេលនេះយើងក៏មាននូវទ្រព្យល្មមកូនរៀនបានហើយ ជំនិះក៏មាន ផ្លូវថ្នល់ក៏មាន សាលារៀនក៏មាន ទីផ្សារក៏មាន វត្តអារាមក៏មាន សូម្បីមិនជារបស់យើងដាច់មុខ តែយើងក៏មានសិទ្ធិប្រើបាន ល្មមដែលយើងត្រូវការ គ្រាន់តែត្រូវចំណាយប្រាក់ខ្លះដូចជា

តម្លៃក្នុងយានជំនិះជាដើម ។

ប្រសិនបើកូនស្រីម៉ែ ជាម្ចាស់នៃទឹកបឹងទន្លេទាំង-អស់ក្នុងលោក កូនផឹកវាក្នុងមួយថ្ងៃបានត្រឹម ៦-៧ កែវប៉ុណ្ណោះ បើជាម្ចាស់នៃសំពត់ខោអាវទាំងអស់ក្នុងហាងឬក្នុងផ្សារ កូនប្រើបានត្រឹម ២-៣ សម្រាប់ប៉ុណ្ណោះក្នុងមួយថ្ងៃ ហើយវាក៏មិនមែនធ្វើឱ្យកូនទៅជាទេវតាបានដែរ គង់នៅតែជាមនុស្សដែលមានការស្រេកឃ្លាន ឈឺបន្ទោ-បង់ឧច្ចារៈ បស្សាវៈ ហើយត្រូវចាស់ ឈឺ និងស្លាប់ក្នុងទីបំផុត ដូច្នេះការល្មោភលោភលន់ក្នុងទ្រព្យសម្បត្តិ ទើបជាការល្ងង់ខ្លៅម្យ៉ាងរបស់មនុស្សយើង វាជាដុំពពកអ័ព្ទបិទបាំងនូវគុណតម្លៃដែលពិតប្រាកដនៃជីវិតមនុស្ស ។

ចំណែករឿងរៀបការនិងរឿងគ្រួសារនោះ កូនស្រីមិនចាំបាច់គិតអ្វីពេលនេះទេ ខំរៀនឱ្យបានសម្រេចសិនទៅ ពេលវេលានៅច្រើនទៀតណាស់ដែលសម្រាប់គិតគូរនោះ ប៉ុន្តែ ម៉ែសូមផ្ញើគំនិតរបស់ម៉ែក្នុងពេលនេះទុកឱ្យកូនសិនថា កូនស្រីប្រាថ្នាខ្ពស់ក៏បាន តែកូនស្រីត្រូវធ្វើខ្លួន

ឱ្យខ្ពស់ផង បើកូនស្រីទាបទេ តែប្រាថ្នាខ្ពស់នោះ គឺកូនស្រីមិនផុតពីធ្លាក់ចុះមកនៅក្នុងដៃរបស់មនុស្សទាបជាមិនខាន ហើយម្យ៉ាងទៀត រឿងគូគ្រងនោះមិនចាំបាច់ស្វែងរកឡើយ ដល់ពេលវេលាសមគួរហើយ ក៏រមែងមកដល់ជាធម្មតា អ្នកណាចិត្តក្ដៅទៅតាមតែអំណាចនៃកិលេស អ្នកនោះនឹងស្ដាយក្រោយ ជាមួយគ្នានឹងការបាត់បង់នូវកិត្តិយស ។ ម៉ែសង្ឃឹមថាកូនស្រីម៉ែនឹងរក្សានូវកិត្តិយសរបស់ខ្លួន កិត្តិយសគ្រួសារ ព្រមទាំងកិត្តិយសរបស់ប្រទេសជាតិយើងផង ។

ការរៀនបានល្អ និងការប្រព្រឹត្តល្អរបស់កូន ចាត់ជាពរដ៏ប្រសើរដែលកូនឱ្យដល់ឪពុករបស់កូន និងម៉ែ ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ ឪពុករបស់កូន និងម៉ែចង់ទទួលនូវពរនេះអំពីកូនច្រើនជាងពរដោយវាចាពីរោះទៅទៀត ។ សេចក្ដីល្អរបស់កូនដែលចេញពីមាត់គ្រូ និងមាត់អ្នកដទៃទៀតនោះ ធ្វើឱ្យឪពុកម្ដាយ សប្បាយរីករាយចិត្ត វាជារបស់ទិព្វម្យ៉ាងត្រង់ដែលបានឮដំណឹងថា កូនស្រីម៉ែជា

មនុស្សល្អ តាំងចិត្តរៀនសូត្រពិតប្រាកដ វាពិតជាអាហារទិព្វសម្រាប់ឪពុកម្ដាយមែន ព្រោះឪពុកម្ដាយនឹកដល់ពេលណា ក៏ធ្វើឱ្យឆ្អែតទៅដោយបីតិក្នុងពេលនោះឯងគ្រប់គ្រាគ្រប់វេលា ។

ពាក្យមេទាំងអស់ប្រដូចនឹងម៉ែ

ភ្នំព្រះសុមេរុំគឺជាមេភ្នំ ធំក្រៃលែងធំទ្រត្រៃត្រិង្សឋាន
តែគង់នៅតូចជាងម៉ែកល្យាណ ព្រោះម៉ែទ្រឋានព្រះព្រហ្មមុខបួន។
ម៉ែពិតជាធំនៅក្នុងលោកា មេទ័ពខ្លាំងក្លាសំពះម៉ែខ្លួន
ទោះស្ដេចចក្រពត្តិគ្រងទ្វីបទាំងបួន អំណាចមាំមួនតែនៅខ្លាចម៉ែ។
ពាក្យមេក្នុងលោកមានច្រើនពេកក្រៃ មេជើងមេដៃមេស្រុកមេស្រែ
ពាក្យមេទាំងនោះប្រដូចនឹងម៉ែ ពាក្យមេហូរហែគឺម៉ែទាំងអស់។
ព្រោះម៉ែជាធំម៉ែអ្នកបង្កើត ម៉ែឱ្យកំណើតម៉ែឱ្យថៅដោះ
ម៉ែបង្ហាត់កូនម៉ែមានចិត្តស្មោះ ម៉ែគឺជាកោះនៃជីវិតកូន ។

សេដ្ឋកិច្ច និង សីលធម៌

កូនប្រុសសម្លាញ់ម៉ែ កូនប្រាប់ម៉ែថា កូនលំបាកក្នុងការជិះកង់ទៅសាលារៀន កូនទាមទារឱ្យម៉ែទិញម៉ូតូឱ្យកូនជិះ។ ប៉ុន្តែ ម៉ែចង់ឱ្យកូនសម្លឹងមើលសិស្សជាច្រើនទៀត ដែលមិនមានសូម្បីតែកង់ជិះ ពួកគេត្រូវដើរទៅរៀនក្នុងរវាងផ្លូវឆ្ងាយទៀតផង និង ត្រូវដើរត្រឡប់មកផ្ទះវិញជួនកាលក៏ដោយសារមិត្តភ័ក្តិអីចឹងទៅ ទាំងបាយទឹកនំចំណីពួកគេក៏ខ្សត់ខ្សោយជាងកូនដែរ សំពត់ខោអាវក៏ខ្វះខាត ។ មានក្មេងជាច្រើនទៀតមិនទាំងមានសំណាងបានដើរទៅចូលរៀននឹងគេផង ដោយបញ្ហាជីវភាពក្នុងគ្រួសារមានការខ្វះខាតខ្លាំងជាដើម ។

កូនប្រុសម៉ែត្រូវមើលឱ្យឆ្ងាយ មើលក្នុងរង្វង់ធំ កុំមើលទៅតែលើ ត្រូវមើលក្រោមផង ហើយកុំមើលតែខ្លួនឯង ត្រូវមើលអ្នកដទៃខ្លះផងដែរ ។ មនុស្សដែលមើលតែខ្លួនឯង ក៏រមែង ឃើញតែខ្លួនឯង មិនឃើញដល់

អ្នកដទៃផងទេ យូរៗទៅក៏ក្លាយជាមនុស្សចេះគិតតែពីខ្លួនឯង មិនចេះគិតដល់អ្នកដទៃខ្លះឡើយ យកតែសេចក្តីសុខសប្បាយរបស់ខ្លួនជាទីតាំងប៉ុណ្ណោះ ។

ម៉ែនិងឪពុករបស់កូនបានប្រឹក្សាគ្នាហើយ ចាំដល់កូនចូលមហាវិទ្យាល័យសិន ទើបបានទិញម៉ូតូឱ្យកូន ឥឡូវម៉ែត្រូវការឱ្យកូនលំបាកក្នុងវ័យនេះ វ័យដែលមានកម្លាំងមាំមួន វ័យដែលត្រូវសាងកម្លាំងចិត្តឱ្យរឹងប៉ឹង ខន្តីតស៊ូក្នុងឆាកជីវិត ដើម្បីកូននឹងបាននូវសេចក្តីសុខសប្បាយក្នុងវ័យដែលគួរបានសម្រាក ។

ម៉ែសូមឱ្យកូនបានដឹងផងថា ក្នុងឆាកជីវិតនេះ កូនត្រូវតស៊ូតែម្នាក់ឯងគត់ មិនមែនដូចជាការតស៊ូក្នុងការប្រកួតកីឡាបាល់ទាត់ជាដើមនោះទេ ការប្រកួតកីឡាបាល់ទាត់បើឈ្នះក៏ឈ្នះទាំងក្រុម បើចាញ់ក៏ចាញ់ទាំងក្រុមដែរ ប៉ុន្តែចំពោះឆាកជីវិតនេះវិញ កាលបើកូនចាញ់ចំពោះជីវិតហើយ កូនមិនអាចបន្ទោសអ្នកណាបានឡើយ ហើយមនុស្សគ្រប់គ្នាដែលសម្លឹងមើលកូនជាអ្នកប្រកួតចាញ់ជីវិត

នេះ គេបន្ទោសកូនតែម្នាក់ឯងប៉ុណ្ណោះ បើកូនមានអំណត់អត់ធន់តស៊ូក្នុងឆាកជីវិតបានជោគជ័យ មនុស្សទាំងឡាយគេអាចនឹងលើកតម្កើងដល់មាតាបិតា គ្រូអាចារ្យខ្លះផងដែរ ក្នុងឋានៈជាអ្នកអប់រំទូន្មានប្រៀនប្រដៅចង្អុលប្រាប់ ផ្លូវ តែមនុស្សដែលត្រូវបានទទួលការលើកតម្កើងច្រើនជាទីបំផុត ក៏គឺខ្លួនកូនហ្នឹងតែម្តង ។

ការប្រកួតចាញ់ជីវិត ញាតិមិត្តបងប្អូនប្រាកដជាមិនមានអ្នកណាម្នាក់ព្រមចាញ់ឬរួមចាញ់ជាមួយកូនឡើយអស់យ៉ាង គេគ្រាន់តែមើលដោយការអាណិតអាសូរតែប៉ុណ្ណោះ ព្រោះហេតុដូច្នោះ កូនត្រូវហ្វឹកហាត់កសាងកម្លាំងចិត្តឱ្យបានរឹងប៉ឹង ឱ្យចេះអត់ធន់តស៊ូដើម្បីបានជាមូលដ្ឋានដ៏ល្អនៃជីវិតរបស់ខ្លួនឯង ។

កូនម៉ែកុំចេះតែសម្លឹងរកទីពឹងអំពីខាងក្រៅ ឬអំពីមនុស្សដទៃនោះឡើយ កូនត្រូវចេះព្យាយាមធ្វើខ្លួនឱ្យជាទីពឹងនៃខ្លួនឯង ហើយត្រូវតែប្រញាប់ប្រញាល់ ឱ្យបានសមគួរតាមវ័យទៀតផង ។ សូមឱ្យកូនម៉ែបានយល់ឃើញ

ត្រូវដូច្នេះថា ការចេះដឹងល្អ និងការប្រព្រឹត្តល្អ ជារបស់សំខាន់ក្នុងជីវិត ។

ដូចកូនបានឃើញស្រាប់ហើយ ឪពុកម្តាយមិនមែនជាអ្នកមានទ្រព្យសម្បត្តិ រហូតដល់ថ្នាក់ចាយប្រាក់ដោយមិនចាំបាច់គិតមុខគិតក្រោយនោះទេ ឬក៏ត្រូវយកមកបាច-សាចរោយរាយលេង ដើម្បីសេចក្តីសប្បាយរីករាយរបស់កូន ទាំងដែលខ្លួនឯងជាម៉ែឪត្រូវប្រឹងរកស៊ីងលៀនគ្រាប់ភ្នែកនោះឡើយ ដូច្នេះកូនកុំចេះតែគិតប្រាថ្នាក្នុងទ្រព្យសម្បត្តិរបស់ម៉ែឪ ដើម្បីបានយកទៅប្រើប្រាស់ចាយវាយហាក់ដូចជាម៉ែឪរបស់ខ្លួនសម្បូណ៌ណាស់ ឬហាក់ដូចជាបានមកដោយឥតប្រឹងប្រែងនោះ ។

ប្រសិនបើម៉ែមានប្រាក់នឹងទិញម៉ូតូឱ្យកូនជិះ ម៉ែក៏មិនមែនទិញឱ្យដើម្បីកូនរីករាយភ្លើតភ្លើននៅក្នុងពពួកមិត្តភ័ក្តិ នាំគ្នាជិះហ៊ុំហាបណ្តើរស្រីញីទៅឯណេះ ទៅឯណោះ វាយឫកអួតក្មេងក្មាងនោះឡើយ រឿងនេះចាំដល់កូនចេញរកប្រាក់ខ្លួនឯង កូននឹងបានដឹងថា ការរកប្រាក់នោះវា

មានសេចក្តីលំបាកយ៉ាងណា ហើយកូនចង់បានអ្វីកូននឹងទិញដោយខ្លួនឯងចុះ ។ ចូរកូនចាំទុកថា **មនុស្សណាដែលទន់ខ្សោយមិនអាចយកឈ្នះជីវិតខ្លួនឯងបាន មនុស្សនោះមិនអាចកសាងខ្លួនបានឡើយ** ព្រោះជាអ្នកទ្រាំនឹងគ្រឿងដែលនាំឱ្យត្រេកត្រអាលមិនបាន ។

នៅពេលកូនចេញពីការសិក្សា ហើយចូលទៅធ្វើការនៅក្នុងកន្លែងណាមួយនោះ ចៅហ្វាយនាយគេមើលកិច្ចការងាររបស់កូន ច្រើនជាងសញ្ញាប័ត្ររបស់កូនទៅទៀត កូនត្រូវធ្វើការងារឱ្យល្អ មានសីលធម៌ មានសេចក្តីព្យាយាម មានស្មារតីគ្រប់គ្រងខ្លួន ប្រកបធ្វើតែការងារសុចរិត ពិចារណាមុនហើយទើបធ្វើ មានការសង្រួមប្រយ័ត្នកាយវាចាចិត្តរបស់ខ្លួនជានិច្ច មិននិយាយឡេះឡោះ មិនអួតអាងលើកតម្កើងខ្លួនប្រៀបផ្ទឹមនឹងអ្នកដទៃ **កូនត្រូវជាមនុស្សទន់ភ្លន់ចេះបន្ទន់ឥរិយាបថ មិនទុកនូវសេចក្តីល្អរបស់ខ្លួនឱ្យច្រើន** កុំអួតអាងគុណវិសេសអ្វីរបស់ខ្លួនឯង សេចក្តីល្អរបស់យើងនោះទុកឱ្យអ្នកដទៃគេមើលឃើញ គេ

និយាយចុះ កុំចាំបាច់និយាយខ្លួនឯង បើកូនមាននូវគុណសម្បត្តិដូចពោលមកនេះ **កូនត្រូវបានឈ្មោះថា អ្នកមានជីវិតរស់នៅដោយចចី** ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់ត្រាស់សរសើរថាជាអ្នកមានសេចក្ដីចម្រើន ។

ក្នុងលោកយើងនេះ នៅត្រូវការមនុស្សល្អទៀតច្រើនណាស់ កូនកុំនឹកថាមានត្រឹមតែសញ្ញាប័ត្រជាន់ខ្ពស់ហើយ អាចបានជួបនូវសេចក្ដីសម្រេចគ្រប់យ៉ាង តាមតែបំណងប្រាថ្នានោះ ។ កូនត្រូវតែមាននូវគុណសម្បត្តិដទៃផ្សេងទៀតឱ្យបានច្រើន ជាអលង្ការ ទើបកូនអាចមាននូវដំណើរជីវិតប្រព្រឹត្តទៅបានល្អ ។ បើប្រាសចាកនូវគុណសម្បត្តិសេចក្ដីល្អផ្សេងៗហើយ ទោះបីមានទ្រព្យច្រើនមានស័ក្តិធំ មានមុខតំណែងខ្ពង់ខ្ពស់ប៉ុនណាក៏ដោយ ក៏មិនអាចមាននូវសេចក្ដីសុខដ៏ពិតប្រាកដឡើយ ត្រឹមតែជាការបោកបញ្ឆោតខ្លួនឯងប៉ុណ្ណោះ ហើយត្រូវបញ្ឆោតឱ្យរីករាយរំភើបទៅរហូតក្នុងមួយថ្ងៃៗ រកតម្លៃខ្លឹមសារពិតនៃជីវិតមិនមាន ។

នៅក្នុងសាលាដែលកូនរៀនក៏មានវិជ្ជាសីលធម៌ សូមកូនយកចិត្តទុកដាក់សិក្សាឱ្យមែនទែន **ពិតមែនតែវិជ្ជាព្រះពុទ្ធសាសនា ឬវិជ្ជាសីលធម៌នេះ ដាក់ឱ្យមានការប្រឡងក្នុងសាលាតិចតួចក៏ដោយ ប៉ុន្តែមនុស្សទាំងឡាយគេបានចេញវិញ្ញាសាផ្នែកសីលធម៌នេះផ្ទាល់ក្នុងជីវិតគ្រប់ពេលវេលា ច្រើនជាងវិជ្ជាណាៗទាំងអស់** វិជ្ជានេះមានការចាំបាច់ដល់ដំណើរជីវិតច្រើនជាទីបំផុត ជាការចាំបាច់ដល់ថ្នាក់ខានមិនបានតែម្តង ។

បើមនុស្សយើងរៀនក្នុងសាលា គ្រាន់តែដើម្បីចេញមកប្រកបអាជីពរកស៊ីចិញ្ចឹមជីវិតទេនោះ តើមនុស្សនឹងជាសត្វដ៏ប្រសើរវិសេស ជាងសត្វលោកប្រភេទដទៃទៀត យ៉ាងដូចម្តេចទៅ ? ព្រោះសត្វដទៃសូម្បីមិនបានចូលរៀនក្នុងសាលាក៏អាចមានជីវិតរស់នៅបានដែរ ទាំងដែលពពួកសត្វខ្លះ មើលទៅទំនងជារស់នៅសប្បាយជាងមនុស្សខ្លះទៀតផង ។

ព្រោះអាស្រ័យហេតុនេះ ការសិក្សាទើបគួរឱ្យមាន

ទិសដៅខ្ពង់ខ្ពស់ប្រសើរជាងការសិក្សាដោយត្រឹមតែដើម្បី ចិញ្ចឹមជីវិតតែម្យ៉ាងនោះ គឺគួរឱ្យមានទិសដៅទៅក្នុងការ អប់រំចិត្ត ដើម្បីឱ្យមានចិត្តខ្ពស់ បានទៅជាមនុស្សចេះ ព្យាយាមកាត់បន្ថយនូវកិលេស ព្រោះកិលេសវាជាគ្រឿង ទាញចិត្តឱ្យធ្លាក់ចុះទាប និងឱ្យថោកដូចវាដែរ ។

សេចក្តីនេះមិនមែនបានន័យថា ការប្រកបមុខរបរ ចិញ្ចឹមជីវិតមិនសំខាន់នោះទេ ម៉ែដឹងហើយថា បច្ច័យ៤ ជារបស់ចាំបាច់សម្រាប់មនុស្ស ការខ្វះខាតបច្ច័យ៤ ធ្វើឱ្យ មនុស្សលំបាក មានការរំខានក្នុងចិត្ត កង្វល់ដល់អនាគត និងមានសេចក្តីដឹងខ្លួនជាទុក្ខក្នុងរឿងផ្សេងៗ ប៉ុន្តែ **ការ ខ្វះខ្វាយខាយវាយមិនគិត វាក៏ធ្វើឱ្យមនុស្សប្រឈមមុខនឹងទុក្ខ កង្វល់បានដែរ** ដូច្នេះកូនត្រូវចេះគិតឱ្យមែនទែន ។

ម៉ែសូមពន្យល់កូនអំពី សីលធម៌និងសេដ្ឋកិច្ចក្នុង ជីវិតប្រចាំថ្ងៃ « សេដ្ឋកិច្ចដែលពិតប្រាកដរមែងមិនទាស់ នឹងច្បាប់សីលធម៌ ក៏ដូចគ្នាដែរ គឺសីលធម៌ពិតប្រាកដ ត្រូវតែមានសេដ្ឋកិច្ច ដែលល្អប្រព្រឹត្តទៅព្រមគ្នា » កូន

ត្រូវយល់ពាក្យនេះដូចតទៅ :

សេដ្ឋកិច្ចដែលពិតប្រាកដ ត្រូវតែមិនប្រជែងយកប្រៀបលើគ្នា គឺត្រូវធ្វើដោយការលះបង់ ដើម្បីសេចក្តីសុខដល់អ្នកដទៃដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយគ្នា ឃើញអ្នកដទៃប្រហែល១នឹងខ្លួនឯងដែរ ទើបមិនមានការយកប្រៀបលើគ្នា នេះឯងគឺជាសីលធម៌ដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់ កាលបើដូចនេះសីលធម៌ដែលពិតប្រាកដ ត្រូវតែជាសីលធម៌ដើម្បីការរស់នៅដ៏ល្អប្រសើររបស់មនុស្សជាតិ និងដើម្បីសុវត្ថិភាពនៃសង្គមហ្នឹងឯង គឺមិនមែនជាសីលធម៌ដែលអណ្តែតទៅខ្ពស់ផុតពីសេចក្តីពិតនៃជីវិតមនុស្សនោះឡើយ ដូច្នេះសីលធម៌និងសេដ្ឋកិច្ចត្រូវតែដើរទៅព្រមគ្នា ទើបនឹងឱ្យនូវសេចក្តីសុខសាន្តដល់មនុស្សក្នុងសង្គមទៅបាន ។

សូមឱ្យកូនសាកគិតមើល បើមនុស្សក្នុងសង្គមរបស់យើងមានបាននូវទ្រព្យល្មមប្រើប្រាស់ និងល្មមហូបចុកហើយ ឬក៏ ច្រើនបរិបូណ៌ជាងហ្នឹងទៅទៀតក៏ដោយ តើវាអាចបញ្ចប់នូវបញ្ហាឬ ? តាមពិត មនុស្សក៏នៅតែ

ឈ្លោះគ្នា ដណ្ដើមទ្រព្យគ្នា បៀតបៀនសម្លាប់គ្នា ច្រណែនឈ្នានីសគ្នា និងព្យាបាទគ្នាជាដដែល ព្រោះមនុស្សមានក្រពះតណ្ហា ។ បើភ្លៀងធ្លាក់ចុះមកនូវដុំមាស មនុស្សក៏នៅតែកាប់សម្លាប់គ្នាដើម្បីដណ្ដើមដុំមាសហ្នឹងឯង ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់ត្រាស់សម្ដែងថា សូម្បីភ្នំមាសពីរ ក៏មិនល្មមដល់សេចក្ដីត្រូវការរបស់មនុស្សម្នាក់ដែរ គង់តែទៅដណ្ដើមនូវភ្នំមាសអ្នកដទៃទៀតជាមិនខាន នេះព្រោះតែការមិនចេះគ្រប់គ្រាន់នៃមនុស្សលោក ។

ព្រោះដូច្នេះ ការសិក្សាត្រូវតែឱ្យមានការចម្រើនផ្លូវចិត្ត លះបង់នូវការលោភលន់ការខឹងក្រោធ និងសេចក្ដីល្ងង់ទៅព្រមគ្នាជាមួយនឹងការចម្រើននូវចំណេះដឹង ទើបជាការបានសម្រេចនូវទិសដៅនៃការសិក្សា បើមិនដូច្នោះទេ ការសិក្សានោះឯងនឹងវិលត្រឡប់មកសម្លាប់អ្នកសិក្សាខ្លួនឯងវិញ ព្រោះការសិក្សាដោយគ្រាន់តែដើម្បីបានជាឧបករណ៍នៃកិលេសប៉ុណ្ណោះ របៀបដូចគេចាប់អាសិរពិសត្រង់កន្ទុយអ៊ីចឹងឯង ។

ការប្រព្រឹត្តធម៌ជារបស់ដ៏សំខាន់ក្នុងសង្គមមនុស្ស តែមនុស្សយើងច្រើនតែមើលមិនឃើញសេចក្ដីសំខាន់នេះ ប្រៀបដូចការមើលឃើញភាពល្អស្អាតនៃដើមឈើ តែមើលមិនឃើញនូវឫស ដែលជារបស់ដ៏សំខាន់ក្រៃលែងក្នុងការចម្រើននៃដើមឈើនោះដូច្នោះឯង ។

បើមនុស្សលើផែនដីនេះ អត់អាហារបរិភោគមួយថ្ងៃ វាមិនជាគ្រោះថ្នាក់អ្វីដែលនាំឱ្យស្លាប់នោះឡើយ តែបើមនុស្សគ្រប់គ្នាអត់សីលអត់ធម៌ទៅវិញ ដោយត្រឹមតែមួយភ្លែតប៉ុណ្ណោះ ដូចជាអត់សីល ខទី១ ក្នុងសីល៥ មនុស្សត្រូវសម្លាប់គ្នាស្លាប់រាប់ចំនួនមិនអស់ នាំឱ្យមានសេចក្ដីក្ដៅក្រហាយដ៏ខ្លាំងក្លាកើតឡើង ។ សេចក្ដីនេះជាការបញ្ជាក់ឱ្យឃើញថា ការប្រព្រឹត្តធម៌មានសេចក្ដីសំខាន់ដ៏ក្រៃលែង គឺជាឫសគល់នៃសន្តិសុខក្នុងពិភពលោក ។

ដើម្បីឱ្យកូនបានឃើញនូវសម្បត្តិដ៏មានតម្លៃបំផុតនៅក្នុងជីវិតពិតៗ ម៉ែសូមឱ្យកូនតាំងចិត្តធ្វើជាមនុស្សល្អព្យាយាមស្វែងរកចំណេះដឹងមកដាក់ខ្លួន កូនត្រូវប្រើពេល

វេលាឱ្យមានប្រយោជន៍ ដោយការអានសៀវភៅផ្សេងៗ ដូចនេះកូនអាចជជែកជាមួយអ្នកប្រាជ្ញបានគ្រប់គ្នា ដោយការអានសៀវភៅលោក ។ សូមកូនកុំសម្លាប់ពេលវេលាឬផាត់ពេលវេលាចោលឱ្យសោះ បុគ្គលណាសម្លាប់ពេលវេលាជារឿយៗ ពេលវេលានឹងត្រឡប់បែរមកសម្លាប់នូវបុគ្គលនោះវិញ ឱ្យជាមនុស្សស្លាប់ទាំងរស់ ពោលគឺធ្វើឱ្យបុគ្គលនោះឯងរស់នៅយ៉ាងឥតប្រយោជន៍ មានតែបង្កនូវទុក្ខទោសដល់ខ្លួនឯងនិងដល់សង្គមទៀតផង ។

មានមនុស្សចំនួនច្រើនណាស់ ដែលធ្វើការទន្ទឹងតែប្រាក់ខែ បន់ឱ្យតែឆាប់ដាច់ខែនឹងបានបើកប្រាក់ តើគេមាននឹកទេថា មួយខែដែលកន្លងទៅ ជីវិតគឺត្រូវអស់មួយខែ ? តើជីវិតមួយខែ គេកំណត់តម្លៃប៉ុន្មាន ? បានប្រាក់មកតែជីវិតត្រូវអស់ សេចក្តីស្លាប់ចូលមកជិត គ្រប់ដង្ហើម។

សេចក្តីល្អដែលត្រូវធ្វើមានច្រើនណាស់ ការងារចិញ្ចឹមជីវិតដែលត្រូវធ្វើក៏មានច្រើនដែរ ធ្វើយ៉ាងណាក៏មិនចេះអស់ តែហេតុដូចម្តេចហ្ន៎ ? ទើបចេះតែមានមនុស្ស

និយាយថា «មិនដឹងធ្វើអ្វី» ហើយក៏បោះបង់ពេលវេលាចោលគួរឱ្យស្តាយណាស់ ។

ធម្មជាតិបានឱ្យពេលវេលាដល់មនុស្សយើង ស្មើៗគ្នាក្នុងមួយថ្ងៃៗអ្នកណាយកទៅធ្វើអ្វីក៏បាន បើគេប្រើពេលវេលាឱ្យមានប្រយោជន៍ ជីវិតរបស់គេក៏មានប្រយោជន៍។

ក្នុងថ្ងៃនេះ ម៉ែដាស់តឿនកូនបន្ថែមបន្តិចទៀតថា អ្វីដែលកូនចង់បានតាមចំណង់ចិត្តនោះ វាមិនអាចធ្វើឱ្យកូនបានឆ្អែតគ្រប់គ្រាន់ឡើយ ។ របៀបដូចកូនកាលពីមិនទាន់បានកង់ហើយទារម៉ែទិញកង់ដូច្នោះឯង ឥឡូវមិនទាន់បានប៉ុន្មានផង ឃើញថាកូនធុញទ្រាន់នឹងកង់ទៅហើយ បញ្ជាក់ឱ្យឃើញថា កូនខ្វះអំណត់អត់ធន់ ខ្វះការតស៊ូព្យាយាម ខ្វះធម៌សន្តោស ដូច្នេះ កាលបើកូននៅតែខ្វះគុណធម៌ទាំងនេះជារៀងរហូតនោះ កុំនិយាយត្រឹមតែម៉ូតូ ទោះបីជាកូនបានរថយន្ត ក៏កូនមិនឆ្អែតឡើយ។

សូមកូនម៉ែគ្រប់គ្រាន់ក្នុងពេលនេះតែម្តងទៅ។

គុណសម្បត្តិរបស់ស្ត្រី

របស់របរប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះ កាលបើមានប្រាក់ល្មម ទិញប្រើបានក៏ទិញប្រើទៅ ព្រោះជារបស់ចាំបាច់ក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃ មិនគួរកំណាញ់ស្វិតឱ្យជីវិតរស់នៅលំបាកលំបិននោះឡើយ ម្យ៉ាងទៀតមិនត្រូវខ្ជះខ្ជាយរហូតដល់ទៅថ្នាក់មិនដឹងតម្លៃសម្បត្តិទ្រព្យ មិនដឹងតម្លៃមាសប្រាក់ដែលរកបានមកដោយលំបាកនោះទេ ។

ការរៀបចំជីវិតឱ្យរស់នៅ ក្នុងរវាងកណ្តាលនៃសេចក្តីកំណាញ់ និងការខ្ជះខ្ជាយនេះឯង គឺជាការងាររបស់មនុស្សមធ្យ័ត។ មនុស្សមធ្យ័តគឺជាមនុស្សដែលរៀបចំជីវិតឱ្យឋិតនៅត្រង់កណ្តាលនៃសេចក្តីមិនល្អផ្សេងៗ ។

គុណធម៌គ្រប់យ៉ាង រមែងមានការប្រព្រឹត្តទៅជាផ្លូវកណ្តាលទាំងអស់ ព្រោះដូច្នេះ បើកូនត្រូវការកពូននូវគុណធម៌របស់ខ្លួន ក៏សូមឱ្យកូនកាន់យកផ្លូវកណ្តាលតួយ៉ាងដូចជាសេចក្តីក្លាហាន ត្រូវតែនៅរវាងការភ័យខ្លាច

ផ្គេសផ្គាសនិងការព្រហើនកោងកាច សេចក្ដីក្លាហាននេះទើបជាគុណធម៌ ឬដូចជា សេចក្ដីព្យាយាមដែលនៅកណ្ដាលរវាងការខ្ជិលនិងការប្រឹងជ្រុល សេចក្ដីព្យាយាមនេះទើបជាគុណធម៌ ។ល។

កូនបានប្រាប់ម៉ែថា សិស្សរួមថ្នាក់របស់កូនខ្លះ គេមានការរស់នៅដោយការចាយវាយខ្ជះខ្ជាយ សប្បាយរីករាយ មាននូវទ្រព្យសម្បត្តិ និងមនុស្សដែលតាមបម្រើសេចក្ដីត្រូវការច្រើនសន្ធឹកសន្ធាប់ ចង់ទៅលេងឯណាក៏ទៅបាន ចង់បរិភោគអ្វីក៏បរិភោគបាន ចំណែកកូនមិនអាចធ្វើយ៉ាងនេះបានឡើយ ។

ម៉ែមានការពេញចិត្ត និងសប្បាយចិត្តនៅត្រង់ដែលកូនមិនអាចធ្វើដូចនោះបាន ។ ការធ្វើតាមតែចិត្តខ្លួនឯង និងការបានសព្វគ្រប់តាមតែចិត្តចង់ក្នុងវ័យបឋមនោះ នឹងសាងឧបនិស្ស័យមិនល្អក្នុងខ្លួនក្មេង កាលបើឧបនិស្ស័យបែបនេះមាំទាំក្នុងសន្ដាន ក៏រមែងមានផលអាក្រក់ទៅខាងចុង តាមតែកម្លាំងនៃឧបនិស្ស័យមិនល្អ

នេះឯង ម៉ែសូមឱ្យកូនចេះគិតខ្វាចរឿងនេះក្នុងជីវិតផង។

ក្មេងៗសព្វថ្ងៃដោយច្រើននៅតាមទីក្រុង និយមហ៊ឺហា ចូលចិត្តដើរលេងឥតប្រយោជន៍ សប្បាយរីករាយចាយប្រាក់ឥតគិត មិនចូលសាលាមិនចូលផ្ទះ មានគ្នីគ្នាប្រុសស្រីផ្តេសផ្តាស ក្មេងប្រុសចេះផឹកស្រាជក់បារីបណ្តើរស្រីបំផ្លាញប្រាក់ ។ល។

ម៉ែឪនៅតាមខេត្ត បញ្ជូនកូនស្រីខ្លះ ប្រុសខ្លះឱ្យមករៀននៅភ្នំពេញ មានកូនដែលមិនចេះអាណិតដល់ម៉ែឪរបស់ខ្លួន យកប្រាក់មកដើរលេងភ្លើតភ្លើន ហើយប្រាប់ទៅម៉ែឪថាប្រាក់មិនគ្រប់ ព្រោះត្រូវការរៀនច្រើន ម្ល៉ោះហើយម៉ែឪត្រូវប្រឹងរកប្រាក់បែកញើសហូរញើស ទ្រាំខាំធ្មេញអត់ធ្មត់ដើម្បីឱ្យកូនបានរៀនបន្ត ពេលខ្លះត្រូវបង្ខំពេកក៏លក់ស្រែលក់ចំការ លក់គោ លក់ក្របីក៏មាន ។ កូនខ្លះល្ងង់ដូចក្របី ចចេសដូចឆ្មា ម៉ែឪអន់ចិត្តលាន់មាត់ពោលថា «លក់គោឱ្យក្របីរៀន» ក្របីមែនៗនៅគ្រាន់បើជាងទោះបីល្ងង់ម្តេចម្តា ក៏គង់អាចប្រើបានជាគ្នាទាញនង្គ័ល ឬ

អ្នូសរនេះ ប៉ុន្តែកូនដែលល្ងង់នោះ គិតតែបំផ្លាញប្រាក់ម៉ែឪ ទោះបីម៉ែឪ ឬក៏ លោកគ្រូ អ្នកគ្រូខំទូន្មានប្រៀនប្រដៅយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏នៅតែប្រហែលគ្នានឹងនិយាយឱ្យឆ្មាស្តាប់ បង្ករឿងរំខានមិនចេះចប់។

កូនស្រីម៉ែ ម៉ែសូមឱ្យកូនស្រីមានសួស្តីសិរីភទ្រតាមធម្មជាតិ គឺជាស្រីដែលមាននូវគុណសម្បត្តិរបស់ស្រី ល្អប្រសើរក្នុងភាពជាស្រី គួរឱ្យស្រឡាញ់ព្រោះមានសភាពជាស្រី មានខ្លួនសង្រួមជានិច្ច មានសេចក្តីសប្បាយរីករាយនៅក្នុងភាពជាស្រីល្អតាមធម្មជាតិ ។ កូនស្រីមិនចាំបាច់លេងខ្លួនឆើតឆាយខ្លាំងពេក រហូតដល់បាត់បង់នូវសម្បត្តិចរិយារបស់ខ្លួនជាស្រីនោះឡើយ ។

កូនស្រីម៉ែត្រូវហ្វឹកហាត់អប់រំខ្លួន ឱ្យបានជាមនុស្សមាំទាំ រៀបចំជីវិតទៅតាមឋានៈឱ្យបានសមរម្យដល់ខ្លួនឯង ប្រៀបបីដូចជាផ្កាយ ដែលមានគោចរទៅតាមវិថីរបស់ខ្លួន មិនមែនជាស្លឹកឈើជ្រុះ ដែលចេះតែរសាត់ទៅតាមខ្យល់បក់ផាត់នោះទេ ។ មនុស្សប្រភេទផ្កាយនេះមានតិចក្នុង

លោក ប៉ុន្តែច្រើនតែបានជួបប្រសព្វនូវសេចក្ដីសម្រេចដ៏ប្រពៃក្នុងជីវិត បានទទួលសេចក្ដីសុខដ៏ប្រណីតសុខុម មានសន្តិភាពក្នុងចិត្ត និងជាតួយ៉ាងដ៏ល្អប្រសើររបស់អ្នកដែលត្រូវការសេចក្ដីសុខក្នុងផ្នែកនេះ ។

មនុស្សស្លឹកឈើជ្រុះ គឺស្រេចហើយតែលោកធម៌នាំទៅ រសាត់ទៅតាមសម័យនិយមនៅក្នុងសង្គម រហូតដល់បាត់បង់អស់នូវខ្លឹមសារពិតរបស់ខ្លួនឯង រវល់តែវង្វេងជាមួយនឹងអ្វីដែលជាសំបកក្រៅ មិនដឹងថាអ្វីដែលជាគុណតម្លៃពិត និងអ្វីដែលគ្រាន់តែជារបស់ក្លែងក្លាយឡើយ ។

រឿងទាំងអស់នេះ មិនមែនមានតែចំពោះក្នុងក្រុមក្មេងៗនោះទេ មនុស្សធំមនុស្សចាស់ក៏ដូចគ្នា កុំនឹកថាជាមនុស្សធំហើយ ចាស់ហើយវារមែងល្អទៅឯង ។ មនុស្សដែលមិនសិក្សាធម៌ មិនបដិបត្តិធម៌ មិនអប់រំខ្លួនឱ្យនៅក្នុងសេចក្ដីសង្រួម រឹងរឹតតែធំប៉ុនណា កិលេសដែលវាមានទម្លាប់ជាឧបនិស្ស័យ ក៏ចម្រើនធំធាត់ឡើងប៉ុណ្ណឹងដែរ ។ ច្រើនដោយលាភយស សេចក្ដីសរសើរ និងការលើក

តម្កើងហើយ ថាបើដឹងមិនទាន់ មិនឃើញទោសទេ ក៏ជាការបើកឱកាសចំហផ្លូវ ឱ្យកិលេសហូរចូលមកនៅក្នុងចិត្តសន្តានណែនក្រាស់ក្រៃលែង ដូចជាការលើកតម្កើងខ្លួន ការវង្វេងនឹងខ្លួនឯង ការមិនព្រមទទួលយកសេចក្ដីពិត ចាយវាយខ្ជះខ្ជាយ ប្រកួតប្រជែងសម្ដែងខ្លួន ឫស្យាឈ្នានីស មាយាលាក់ពុត អំនួតអួតអាងសព្វគ្រប់បែបយ៉ាងជាដើម ។

កិលេស និងសេចក្ដីអាក្រក់ក្នុងខ្លួននឹងកាត់បន្ថយទៅបាន គឺចំពោះតែអ្នកដែលបានសិក្សាធម៌ បដិបត្តិធម៌យ៉ាងត្រឹមត្រូវ ព្រមទាំងអប់រំខ្លួនឯងឱ្យតាំងនៅក្នុងសេចក្ដីសង្រួមតែប៉ុណ្ណោះ ។

ម៉ែសូមឱ្យកូនបានយល់ចូលចិត្តថា ទម្លាប់គឺជាឧបនិស្ស័យក្នុងសន្តាន មិនថាផ្លូវល្អឬផ្លូវអាក្រក់ឡើយ វារមែងដូចជាព្រៃ ដែលចេះតែដុះច្រើនឡើងក្រាស់ឡើងកាន់តែច្រើនថ្ងៃ គឺកាន់តែណែនក្រាស់ កាលបើកូនបានដឹងយ៉ាងនេះហើយ សូមកូនអប់រំហ្វឹកហាត់ខ្លួនឱ្យធ្លាប់ទៅ

តែក្នុងផ្លូវល្អ កុំទម្លាប់ក្នុងផ្លូវមិនល្អឡើយ ។

បើកូនចង់តាមតែចិត្តខ្លួនឯង ដោយការចាយវាយខ្ជះខ្ជាយមិនគិត ដើរលេងសប្បាយរីករាយហ៊ឺហា ម៉ែសូមឱ្យកូន នឹកដល់មនុស្សជាច្រើននាក់ទៀតក្នុងប្រទេសយើង ដែលមានភាពក្រីក្រលំបាក ខ្វះខាតអាហារបរិភោគ ខ្វះខាតសម្លៀកបំពាក់ ខ្វះខាតផ្ទះសម្បែង និងខ្វះខាតថ្នាំកែរោគ ព្រមទាំងខ្វះអ្នកជួយមើលថែទៀតផង ។

សូមកូនកុំមើលតែខ្លួនឯង ម៉ែសូមឱ្យកូនមើលទៅមនុស្សជុំវិញខ្លួនផង រួចហើយមើលឱ្យទូលំទូលាយទៅឆ្ងាយ កូននឹងឃើញពួកមនុស្សដែលរួមកើតក្នុងលោកជាមួយយើង កំពុងមានសេចក្តីទុក្ខលំបាកពាសពេញផែនដី ។

ជីវិតរស់នៅរបស់មនុស្សយើង មានទុក្ខច្រើនមានសេចក្តីចង្អៀតចង្អល់ច្រើន ម្យ៉ាងទៀត ជីវិតម្នាក់ៗក៏មិនយឺនយូរប៉ុន្មានដែរ ព្រោះដូច្នេះ ម៉ែសូមឱ្យកូនមាននូវសេចក្តីព្យាយាម អត់ធន់ក្នុងការសិក្សា អត់ធន់ក្នុងការងារដែលជាមុខនាទីរបស់ខ្លួន កុំឱ្យពេលវេលាកន្លងទៅដោយ

ឥតប្រយោជន៍ឡើយ ។ បើនៅក្នុងវ័យសិក្សាបែរជាមិនចង់សិក្សារៀនសូត្រ រវល់តែចង់សប្បាយរីករាយក្នុងការដើរលេង ដល់វ័យធ្វើការក៏រកការងារអ្វីប្រាកដប្រជាមិនបាន ម្ល៉ោះហើយក៏បានទៅជាមនុស្សមិនថ្លៃថ្នូរដូចបុរាណភាសិតបានពោលថា « អ្នកបួសមិនសង្រួមមិនល្អ គ្រហស្ថឥតរបរមិនថ្លៃថ្នូរ » លុះដល់វ័យចាស់ក៏ដល់នូវសេចក្ដីលំបាកដោយប្រការផ្សេងៗ ។ ម៉ែនិយាយនេះមិនរួមដល់ជីវិតនៃអ្នកដែល មិនមាននូវឱកាសបានសិក្សារៀនសូត្រព្រោះហេតុណាមួយនោះឡើយ គឺម៉ែនិយាយចំពោះតែក្មេងដែលមានឱកាសហើយ តែមិនព្រមឆក់ឱកាសនោះទុក បណ្ដោយឱ្យឱកាសកន្លងទៅ ដោយមិនអាចឱ្យវិលត្រឡប់មកវិញបាន ។

សេចក្ដីព្យាយាមនោះ សូម្បីយើងត្រូវមានការហត់នឿយខ្លះក្នុងកាលខាងដើម តែយើងនឹងបានផលល្អហើយរីករាយនៅខាងចុង ប្រៀបដូចយើងស្រោចទឹកដើមឈើនៅគល់ ប៉ុន្តែ មានផលនៅខាងចុងដូច្នោះឯង។

កូនម៉ែត្រូវមានខន្តីជាទឹក មានចិត្តនឹងធឹងជាដី ដើម្បីជួយផ្គងឱ្យសេចក្តីព្យាយាមប្រព្រឹត្តទៅបានស្មើល្អ ។ កូនកុំធ្វើអ្វីហ៊ីហាខ្លាំងក្លាបានតែមុនដំបូង របៀបដូចភ្លើងឆេះចំបើងនោះ កូនត្រូវពិចារណាចំពោះការងារជាមុន ឱ្យហើយស្រេច ឃើញថាសមគួរដល់ខ្លួនហើយ កូនត្រូវតែអត់ធន់ និងព្យាយាមធ្វើ រហូតដល់បានទទួលនូវសេចក្តីសម្រេចតាមដែលបានគិតទុក ។

កាលបើកូនបានជួបប្រសព្វនូវសេចក្តីសម្រេចក្នុងរឿងមួយហើយ រមែងជាហេតុនាំឱ្យកូនបានជួបប្រសព្វនូវសេចក្តីសម្រេចក្នុងរឿងដទៃច្រើនមុខទៀត នេះព្រោះអាស្រ័យសេចក្តីព្យាយាម និងសេចក្តីអត់ធន់ពីខាងដើមហ្នឹងឯង ប៉ុន្តែម៉ែសូមដាស់តឿនកូនថា ទោះបីកូនបានជួបប្រសព្វនូវសេចក្តីសម្រេចច្រើនមុខយ៉ាងណាក៏ដោយ សូមកុំឱ្យកូនតម្កើងខ្លួន សូមឱ្យកូនចេះគោរពអ្នកដទៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវ បន្ទាបកាយបន្ទន់ចិត្តជានិច្ច ។ បើកូនធ្វើបានដូចនេះ កូនមិនមានផ្លូវនៃសេចក្តីវិនាសឡើយ នឹងមានតែ

សេចក្ដីចម្រើន ច្រើនឡើង ៗ ។

និយាយមកដល់ត្រង់នេះ ម៉ែមានសេចក្ដីសង្ស័យកើតឡើងថា ដូចម្ដេចបានជាសិស្សសាលាចំនួនច្រើន បានជួបគ្រូហើយ ហួសទៅដោយមិនសម្ដែងការគោរពចំពោះគ្រូ ជួបគ្រូទីណាក៏ធ្វើហាក់ដូចជាមិនស្គាល់ មិនមានការរាក់ទាក់គួរសមតាមបែបសិស្សនឹងគ្រូអ្វីសោះអីចឹង ឬក៏គេខ្មាសថាគ្រូរបស់គេមានការឱនថយយ៉ាងនេះមួយ យ៉ាងនោះមួយ ។ ក្នុងរឿងនេះ ចំពោះគ្រូមិនជាអ្វីឡើយ តែសេចក្ដីសាបសូន្យនឹងធ្លាក់ទៅលើសិស្សនោះជាពិតប្រាកដយ៉ាងហោចណាស់ ក៏សាបសូន្យនូវគុណសម្បត្តិម្យ៉ាងក្នុងខ្លួនទៅហើយដែរ ។

ម៉ែសូមឱ្យកូនជាមនុស្សទន់ភ្លន់ទាំងកាយទាំងចិត្តគោរពដឹងគុណគ្រូស្មើដើមស្មើចុង កូនម៉ែត្រូវតែជាមនុស្សមានគុណសម្បត្តិឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ដូចពាក្យចាស់បានពោលថា « ធើយស្កក ឱនដាក់គ្រាប់ » ។ មែកក្រូចដែលមានផ្លែក្នុងចំការ ហាក់ដូចជាបន្ទាបខ្លួនគោរពមនុស្ស

គ្រប់គ្នាដែលដើរទៅមក ចំណែកមែកក្រូចដែលងាប់ ឬកួរស្រូវដែលស្កកក្រីងក្រញាង មើលទៅមិនមានភាពល្អល្អះគួរឱ្យរីករាយដូចជាមែកដែលមានផ្លែ ឬ កួរស្រូវដែលដាក់គ្រាប់នោះឡើយ ។

ការទន់ភ្លន់ឱនលំទោន និងឫកពាសុភាពរាបសា មិនមែនជាគ្រឿងសំគាល់នៃភាពទន់ខ្សោយ ដោយប្រការណាមួយទេ តាមពិត គឺជាគ្រឿងសំគាល់នៃភាពរឹងប៉ឹងមាំមួន ដែលជាលក្ខណៈនៃមនុស្សល្អ សូមកូនចាំទុកថា :

ទន់ភ្លន់ចំពោះអ្នកស្មើគ្នា ជាមនុស្សសុភាពរាបសា
ទន់ភ្លន់ចំពោះអ្នកទាបជាង ជាមនុស្សមានចិត្តខ្ពស់
ទន់ភ្លន់ចំពោះមនុស្សទូទៅ ជាអ្នកផុតចាកភ័យ។

កាលបើយ៉ាងនេះ ដូចម្ដេចបានជាសិស្សត្រូវទន់ភ្លន់ជាមួយលោកគ្រូអ្នកគ្រូ ដែលជាអ្នកខ្ពស់ជាងខ្លួនមិនបាននោះ ? បើថាមើលឃើញគាត់ទាបជាងខ្លួនដោយទ្រព្យសម្បត្តិជាដើម ការទន់ភ្លន់ចំពោះគាត់ក៏សម្ដែងថាជាអ្នកមានគុណធម៌ខ្ពស់ ឬមានចិត្តខ្ពស់ សូម្បីមិន

បាននឹកថាជាគ្រូអាចារ្យរបស់ខ្លួនទេ គ្រាន់តែជាមនុស្សទូទៅ ការទន់ភ្លន់ចំពោះគាត់ក៏នាំឱ្យរួចផុតពីភ័យដែរ។

បើកូនម៉ែមានភាពទន់ភ្លន់ ចេះគោរពឱ្យបានសមគួរតាមឋានៈ កូនម៉ែមានតែសេចក្តីចម្រើន ដោយចំពោះគឺកូនស្រី គួរទន់ភ្លន់បន្ទន់កាយរៀបរយឫកពាឱ្យបានប្រពៃមែនទែន រឹងរឹតតែសុភាពទន់ភ្លន់ច្រើនប៉ុនណា ក៏រឹងរឹតតែមានតម្លៃច្រើនប៉ុណ្ណោះ កូនកុំនឹកច្រឡំថា គុណសម្បត្តិបែបនេះ វាហួសសម័យទៅហើយនោះ តាមពិតគុណសម្បត្តិបែបនេះ គឺត្រូវការជាចាំបាច់បំផុត ព្រោះជារបស់ក្រកម្ររកបានក្នុងសម័យសព្វថ្ងៃនេះឯង ។

ឪពុករបស់កូនធ្លាប់បាននិយាយថា ស្ត្រីជាធនធានមនុស្សដ៏មានគុណតម្លៃច្រើនបំផុត ច្រើនរហូតដល់ទៅមិនដឹងថាប្រមាណប៉ុនណា ។ ស្ត្រីជាធនធានដ៏ល្អក្រៃលែងជាងទ្រព្យសម្បត្តិដែលមនុស្សយើងមាន ។ ស្ត្រីជានិមិត្តរូបនៃសេចក្តីអត់ធន់ ការលះបង់ខ្ពស់ និងភាពទន់ភ្លន់ស្រគត់ស្រគំនឹងនួនសុភាពរាបសា ។ ស្ត្រីជាកម្លាំងចិត្ត ។

ស្ត្រីមានតម្លៃជាងថ្ងៃសៅរ៍ថ្ងៃអាទិត្យ ឬក៏ ថ្ងៃដទៃទៀត ដែលជាថ្ងៃឈប់សម្រាកពីការងារ ។ ស្ត្រីជាអ្នកលះបង់សេចក្តីសុខផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីមនុស្សដែលខ្លួនស្រឡាញ់ ដូចជាបុត្រធីតាឬក៏ស្វាមី មានសេចក្តីអត់ធន់យ៉ាងខ្ពស់ក្នុងការចិញ្ចឹមបីបាច់ថែរក្សាកូនឱ្យបានរស់ដល់ធំ មានការគ្រប់-គ្រងទៅលើការបរិភោគ ការសម្រាក ការសិក្សារៀនសូត្រជាដើមរបស់កូន មានការទទួលខុសត្រូវក្នុងរឿងគ្រួសារសព្វគ្រប់ អាចធន់ទ្រាំទទួលទុក្ខបានច្រើនរឿង ក្នុងពេលដែលបុរសជាស្វាមីចេញទៅភ្លើតភ្លើនរីករាយជាមួយមិត្តភ័ក្តិ ជាមួយសុរា ជាមួយនារីដទៃ ។ល។ ពុកកូនបាននិយាយបញ្ជាក់ដល់រឿងនេះថា គាត់ធ្លាប់ឃើញមេសុនខនិងមេឆ្មាអត់ធន់ចិញ្ចឹមកូនយ៉ាងគួរឱ្យអាណិត ក្នុងពេលវេលាដែលឈ្មោលបានទុកកូនឱ្យហើយ ក៏លះបង់ចោលមេបាត់ទៅ ។ មនុស្សប្រុសដែលមានសភាពដូចជាសុនខនិងឆ្មាឈ្មោលក៏មានមិនតិចនៅក្នុងលោក ប៉ុន្តែដែលឪពុកកូនបានពោលមកនេះ មិនមែនបានសេចក្តីថា ស្ត្រីសុទ្ធតែ

ល្អក្រៃលែងទៅទាំងអស់គ្រប់គ្នានោះទេ ដែលជាមនុស្សស្រីមិនល្អថោកថយក៏មានដែរ ព្រោះការប្រព្រឹត្តខុសអំពីលក្ខណៈរបស់ស្ត្រី ។

សូមកូនម៉ែយល់ដឹងថា ឱ្យតែជាមនុស្ស ទោះជាប្រុស ឬស្រីសុទ្ធតែល្អប្រសើរតាមធម្មជាតិទាំងអស់ ព្រោះកំណើតមនុស្សកើតអំពីកុសលកម្ម ប៉ុន្តែដែលមានមនុស្សមិនល្អនោះ ដោយសារខ្វះស្មារតីគ្រប់គ្រងខ្លួនហ្នឹងឯង ។

ឪពុករបស់កូន មិនយល់ស្របក្នុងរឿងប្រកួតបវរកញ្ញាគ្រប់ប្រភេទ ចំណែកម៉ែក៏ដូចគ្នា ព្រោះយល់ឃើញ ថាវាជាការទម្លាយយសសីរីរបស់ស្ត្រីទៅវិញទេ ។ នាងមិនគួរព្រមខ្លួន ចូលមកជាគ្រឿងលេងរបស់សង្គមឡើយ នាងមិនមែនជាបក្សីតូច ក្នុងទ្រុងមាសដែលដើរ ដែលឈរឱ្យមនុស្សជ្រើសរើសថាមួយណាល្អដាច់គេ ហើយក៏ចងបូឱ្យទៅនោះទេ ។ សូម្បីនាងបានទទួលតំណែងលេខ១ប្រចាំប្រទេស ឬប្រចាំពិភពលោកក៏ដោយ ក៏មិនមែនពិតជាថានាងល្អបំផុតក្នុងប្រទេស ឬ ក្នុងពិភពលោកនោះ

ឡើយ ព្រោះនៅមានស្ត្រីដែលល្អជាងនាងច្រើនណាស់ ដែលគេមិនព្រមចូលមកប្រកួត មិនព្រមដាក់ខ្លួនឱ្យទៅជាគ្រឿងលេងរបស់សង្គម ។ ម៉ែយល់ថា កិច្ចការនេះគួរតែមិនចាំបាច់ឱ្យមានក្នុងសង្គមឡើយ ។

ថ្ងៃនេះ ម៉ែបានពន្យល់កូនវែងឆ្ងាយណាស់ហើយ កូនចូលចិត្តស្តាប់ពាក្យឪពុកម្តាយទូន្មាន ធ្វើឱ្យឪពុកម្តាយមានសេចក្តីសុខក្នុងចិត្ត ។

ម៉ែសូមឱ្យពរដល់កូន សូមឱ្យកូនម៉ែសម្បូណ៌ទៅដោយគុណសម្បត្តិដូចបានពោលហើយ នុ៎ះគឺជាសេចក្តីសុខរបស់ម៉ែ ហើយក៏ជាពរ ដែលកូនគប្បីជូនត្រឡប់ឱ្យមកដល់ឪពុកម្តាយរបស់កូនវិញដែរ ។

ឱវាទម៉ែចុងក្រោយ

បើកូនម៉ែ ព្យាយាមហាត់អត់ធន់ចំពោះរឿងបន្តិចបន្តួចបន្ទាប់បន្សំបាន ក៏មិនចាំបាច់ត្រូវទៅអត់ធន់ក្នុងរឿងធំៗដែរ ។ មានរឿងដែលគួរឱ្យប្លែកមួយក្នុងមនុស្សយើង គឺមានមនុស្សមិនតិចនាក់ឡើយ ដែលមិនអាចអត់ធន់ចំពោះពាក្យស៊កសៀតចាក់ដោត និងការមើលងាយពីអ្នកដទៃបាន រហូតដល់ទៅសម្លាប់គេ ប៉ុន្តែ បែរទៅជាចេះអត់ធន់នៅក្នុងគុកបានដល់ទៅ១០ឆ្នាំ ២០ឆ្នាំ ឬអាចមួយជីវិតបានទៀតផង ។

មនុស្សខ្លះមិនដល់ថ្នាក់សម្លាប់គេទេ តែបែរទៅជានាំយកពាក្យស៊កសៀតជាដើមនោះ មកសម្លាប់សេចក្តីសុខរបស់ខ្លួនឯងទៅវិញ។ តាមពិតនោះ បើយើងមិនយកវាមកទុកក្នុងចិត្តហើយ យើងនឹងរស់នៅជាមួយសេចក្តីស្ងប់។ ក្នុងលោកនេះ មិនមានការរស់នៅជាមួយនឹងអ្វីឱ្យប្រសើរដូចជាការរស់នៅជាមួយនឹងសេចក្តីស្ងប់ឡើយ ។

ដើម្បីសេចក្តីស្ងប់កើតមានក្នុងចិត្ត កូនត្រូវតែចេះអត់ធន់ តែកុំចេះអត់ធន់របៀបដូចគោ ដូចក្របីនោះ ត្រូវតែរៀនឱ្យឆ្លាតផង ទើបអាចកសាងសេចក្តីស្ងប់ទៅបាន ។

កូនត្រូវស្គាល់តម្លៃនៃសេចក្តីល្អគ្រប់យ៉ាង ចំពោះសេចក្តីល្អ ទោះជាអ្នកណាដឹងអ្នកណាឃើញ ឬមិនបានដឹងមិនបានឃើញក៏ដោយ អ្នកណាលើកតម្កើងឬមិនលើកក៏ដោយ បានលាភបានយស ឬអត់ក៏ដោយ គឺជាសភាវៈដែលគួរតែធ្វើហ្នឹងឯង **ព្រោះសេចក្តីល្អជារង្វាន់ដែលត្រូវទទួលបានស្រេចទៅហើយ** ។

អាវតែមួយ កាលដែលចោរពាក់ គឺជាអាវចោរ មនុស្សទាំងឡាយគេស្អប់ខ្ពើម កាលបើអ្នកចិត្តបុណ្យពាក់ក៏ជាអាវរបស់អ្នកចិត្តបុណ្យ មនុស្សទាំងឡាយគេបូជា ។ ទីកន្លែងតែមួយ កាលបើមនុស្សអាក្រក់គេអាស្រ័យនៅ គឺជាកន្លែងដែលគួរឱ្យរង្កៀសខ្លាច លុះដល់មនុស្សល្អចូលទៅនៅអាស្រ័យវិញ ទីនោះក៏ក្លាយទៅជាបូជនីយដ្ឋាន ។

មនុស្សយើងមានឆ្អឹង មានសាច់ មានឈាមដូចគ្នា

ប៉ុន្តែ មនុស្សទាំងឡាយគេមាក់ងាយ ឬបូជា គឺស្រេច ហើយតែចិត្តដែលអាស្រ័យនៅក្នុងកាយហ្នឹងឯង កាលបើ សេចក្តីពិតច្បាស់លាស់យ៉ាងនេះហើយ ចូរកូនម៉ែជ្រើស រើសយកដោយខ្លួនឯងចុះ ថាតើត្រូវធ្វើយ៉ាងណា ។

សេចក្តីសុខតាមផ្លូវលោក ក្រេបផឹកយូរទៅរឹតតែ សាបដូចបរិភោគអំពៅពីគល់ទៅរកចុងអ៊ីចឹងឯង ចំណែក សេចក្តីសុខតាមផ្លូវធម៌វិញរឹងរឹតតែក្រេបផឹក រឹងរឹតតែ ផ្អែមឡើង របៀបដូចបរិភោគអំពៅពីចុងដេញមករកគល់ ព្រោះហេតុនេះទើបព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់ត្រាស់សម្តែងថា « សច្ចៈហ្នឹងឯងដែលមានរសគាប់ប្រពៃលើអស់រសទាំង-ពួង » ឬម្យ៉ាងទៀតថា « រសព្រះធម៌រមែងឈ្នះអស់រស ទាំងពួង » ។

មនុស្សដែលមិនបានសិក្សាអំពីសេចក្តីល្អ សូម្បីតែ របស់ដែលល្អប្រាកដចំពោះមុខ ក៏មិនចេះចាប់យកមកទុក ឡើយ កុំចាំបាច់និយាយដល់ការស្វែងរក ចំណែកអ្នកដែល បានទទួលនូវការសិក្សាយល់អំពីសេចក្តីល្អ រមែងមិនលះ

បង់ចោលនូវសេចក្ដីល្អដែលប្រាកដនៅចំពោះមុខផង និង ស្វែងរកសេចក្ដីល្អដទៃៗទៀតផង។ អ្នកស្វែងរកល្អ រមែង បានជួបល្អ អ្នកស្វែងរកអាក្រក់ រមែងបានជួបអាក្រក់ ។

ត្រូវការជាសេដ្ឋី តែមិនចេះសន្សំទ្រព្យ ត្រូវការជា មនុស្សល្អ តែមិនចេះសន្សំសេចក្ដីល្អ ទាំងពីរយ៉ាងនេះតើ អាចបានយ៉ាងដូចម្ដេចទៅ ?

ភ័យវិបត្តិដែលកើតអំពីអ្នកដទៃ ឬ កើតអំពីខាង ក្រៅ នៅមានផ្លូវការពារបាន ព្រោះខ្លួនឯងក៏មិនបាន រួមដៃជាមួយនឹងភ័យវិបត្តិនោះ ខំប្រឹងការពារ ឬក៏រត់គេច ញាតិមិត្តបងប្អូនក៏ល្មមអាចនឹងជួយការពារបាន ចំណែក ភ័យវិបត្តិដែលកើតអំពីខ្លួនឯង ពោលគឺកើតពីការធ្វើរបស់ ខ្លួនវិញនោះ ការពារបានដោយលំបាកណាស់ ព្រោះខ្លួន ឯងក៏មិនបានតស៊ូការពារ ថែមទាំងរួមដៃទៀតផង តើអ្នក ណានឹងអាចជួយបាន ដូច្នេះ ឧបនិស្ស័យអាក្រក់ដែល កើតឡើងក្នុងខ្លួននោះឯង គប្បីឃើញថាជាភយន្តរាយដ៏ កាចសាហាវរបស់ខ្លួន ។

មនុស្សដែលជ្រមុជជ្រមុលនៅក្នុងលោក លិចចុះនៅក្នុងលោក លំបាកនឹងធ្វើនូវប្រយោជន៍ឱ្យដល់សង្គមលោកបានណាស់ ព្រោះគេឃើញតែពីខ្លួនឯង សម្លឹងមើលតែប្រយោជន៍ និង សេចក្ដីសុខផ្ទាល់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះម៉្លោះហើយ អ្វីដែលជាប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន សូម្បីដឹងថាត្រូវធ្វើអាក្រក់ហើយក៏នៅតែពេញចិត្តធ្វើដែរ ចំណែកអ្វីដែលជាប្រយោជន៍អ្នកដទៃវិញ សូម្បីដឹងថា ត្រូវធ្វើល្អហើយក៏មិនចង់ធ្វើដែរ ។ មនុស្សដែលជ្រមុជជ្រមុលក្នុងលោក មិនចេះមានការលះបង់ពិតប្រាកដទេ គេចេះតែលះបង់បែបបិទនុយនឹងផ្លែសន្ទូចស្ទូចត្រីតែប៉ុណ្ណោះឯង ។

បុគ្គលដែលឃើញកាលវែង គួរហាត់ឱ្យចេះមានការលះបង់បន្តិចម្ដងៗ គឺជាការសាងនិស្ស័យ ឧបនិស្ស័យ និងអធ្យាស្រ័យល្អឱ្យដល់ខ្លួនឯង និស្ស័យនេះនឹងចាក់ឫសសន្សឹមៗចូលជ្រៅទៅក្នុងសន្ដាន បានជាឧបនិស្ស័យដ៏មាំទាំខ្លាំងក្លា ។ ការលះបង់ ការចេះអើពើ និងការជួយសង្គ្រោះ បានរីកផ្សាយទូលំទូលាយក្នុងសន្ដានចិត្ត រហូត

អាចធ្វើនូវអ្វីដែលមនុស្សទាំងឡាយ ធ្វើបានដោយលំបាក ដូចជា ព្រះបរមពោធិសត្វ ក្រោយមកបានជាព្រះសម្មា-សម្ពុទ្ធ ព្រះអង្គទ្រង់លះបង់គ្រប់យ៉ាងដើម្បីសេចក្តីល្អ និង ដើម្បីសេចក្តីសុខនៃសង្គមសត្វលោកទាំងមូល ។

ធ្វើជាមនុស្សត្រូវចេះនឹកដល់មាតាបិតា គ្រូអាចារ្យ ញាតិមិត្តបងប្អូន រហូតដល់អ្នកទាំងឡាយផ្សេងទៀតដែល រាប់អានខ្លួនផង បើយើងធ្វើនូវអំពើអាក្រក់ រហូតដល់ខូច កេរ្តិ៍ឈ្មោះ វិនាសទាំងខ្លួនទៀតនោះ តើលោកអ្នកទាំង-ឡាយនោះ នឹងត្រូវខូចចិត្តយ៉ាងណាទៅ ដោយចំពោះ ដ៏ក្រៃលែង គឺមាតាបិតា លោកមានការខូចចិត្តច្រើនជាង អ្នកណាៗទាំងអស់ ព្រោះលោកបានចិញ្ចឹមមើលថែដោយ ការនឿយហត់លំបាក លោកទាំងពីរ បានលះបង់ទាំង កម្លាំងកាយ កម្លាំងទ្រព្យ កម្លាំងសតិបញ្ញា និងកម្លាំង ចិត្តទាំងអស់ សំដៅទៅក្នុងការបណ្តុះបណ្តាលកូន តាំង សេចក្តីសង្ឃឹមថា នឹងបានរីករាយជាមួយសេចក្តីល្អរបស់ កូន ប៉ុន្តែត្រឡប់ជាបានស្តាប់ បានឮតែរឿងអាក្រក់របស់

កូន តើលោកមានការខកចិត្តប៉ុនណាទៅ តើជាការចាក់ទម្លុះទម្លាយចិត្តរបស់លោកដ៏មានគុណយ៉ាងណាទៅ ។

ហៃកូនប្រុសស្រីទាំងឡាយអើយ សូមកូនជួយម៉ែឱ្យបានសម្រេចបំណង ដែលជាទិសដៅនៃការអប់រំចិញ្ចឹមកូន គឺសូមឱ្យកូនបានជាមរតកដ៏សំខាន់បំផុត ជាមរតកដែលម៉ែត្រូវប្រគល់ឱ្យដល់ប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក ។

កាលបើម៉ែបំពេញនូវតួនាទីរបស់ខ្លួនបានសម្រេច ដោយកូនម៉ែបានជាមនុស្សល្អហើយ ម៉ែក៏មានសេចក្ដីសុខព្រោះសមតាមបំណងដែលបានគិតទុក តាំងពីកូននៅក្នុងផ្ទៃម៉ែម្ល៉េះ ។

ម៉ែសូមយកចិត្តដ៏បរិសុទ្ធស្មោះ ជាចិត្តដែលបានពលីចំពោះកូនគ្រប់បែបយ៉ាង មកឱ្យពរដល់កូន សូមឱ្យកូនបានជួបប្រទះតែនឹងសេចក្ដីសុខ និងសូមឱ្យកូនបានដើរតាមស្នាមនៃអ្នកប្រាជ្ញ រហូតដល់ផុតចាកទុក្ខទាំងពួង ។

ពីបំណាងល្អរបស់ម៉ែ

គេថា

គេថាគេមានមាត់ តើនឹងឃាត់គេម្ដេចបាន
ពីរោះឬរំខាន តាំងសន្ដានកុំវិលវល់ ។
គេថាតាមគេគិត តាមគំនិតដែលគេយល់
អ្នកស្ដាប់កើតអំពល់ កង្វល់ចិត្តឥតអំពើ ។
ពាក្យមនុស្សមានច្រើនណាស់ ខុសត្រូវខ្លះដោយអន្លើ
អ្នកល្ងង់លង់ល្ងីល្ងើ មិនដឹងធ្វើតាមនរណា។
អ្នកចេះគេចេះគិត មិនខ្វល់ចិត្តត្បិតវាចា
ដោះស្រាយនូវបញ្ហា ដោយបញ្ញាល្អប្រពៃ ។
យើងធ្វើយើងអ្នកដឹង ត្រូវថ្លែងថ្លឹងវិនិច្ឆ័យ
ផ្ដាប់ចិត្តមិនត្រូវអី ព្រោះនិស្ស័យវាខុសគ្នា។
បើយល់ថាត្រឹមត្រូវ គួរធ្វើទៅកុំរួញរា
ធ្វើក្នុងផ្លូវល្អជា កុំប៉ះពារអកុសល ។
អ្នកថាគង់ចេះហត់ អ្នកអំណត់ទើបបានផល
ខុសត្រូវមានអ្នកយល់ ដល់ចុងក្រោយសោយសុខា។

ដោយឧបាសិកា ជូ ស៊ូហៀង

ចិត្តអើយចិត្ត

ចិត្តអើយចិត្តឯងកាលកើតមក　　គ្មានដែលនាំយកអ្វីមកសោះ
ម្ដេចចេះហួងហែងស្ដាយស្រណោះ ឃើញគ្រប់របស់សុទ្ធតែល្អ។
ដល់ពេលចិត្តឯងរលត់ទៅ　　គ្មានអ្វីសល់នៅក្រៅពីធម៌
ពេលចិត្តរលត់អ្វីៗក៏　　រលាយបន្តព្រមពេលគ្នា ។
ស្រឡាញ់ដីទឹកនឹកភ្លើងខ្យល់　　នាំតែកង្វល់កើតវេរា
ប្រយ័ត្នធ្លាក់ក្នុងអន្ទាក់មារ　　យកល្អការពារមុនព្យាបាល។
ត្រូវមានសតិរលឹកដឹង　　ថាអាណិតខឹងត្រេកត្រអាល
ត្រឹមតែជាចិត្តកើតគ្រប់កាល　　ផ្លាស់ប្ដូរធ្ងន់ស្រាលរាល់ខណៈ។
គួរគិតថានុ៎ះមិនមែនយើង　　ទឹកដីខ្យល់ភ្លើងតែងជាធ្នាក់
លួងលោមអូសទាញចិត្តឱ្យធ្លាក់　　ជាប់ក្នុងវដ្តៈទុក្ខគ្រាំគ្រា ។
ការមិនប្រកាន់ខន្ធបញ្ចកៈ　　ទើបផុតមរណៈជាតិជរា
ការទៅនិព្វានក៏ដូចគ្នា　　បានសេចក្ដីថាលែងវិលវិញ ។
បើមានបញ្ញាខំធ្វើបុណ្យ　　សន្សំដើមទុនទើបចំណេញ
ភាវនាសីលប្រាំជាប់ពេញលេញ　　ព្រមទាំងបំពេញទានសុចរិត ។
ខន្តីសីលធម៌ល្អអស្ចារ្យ　　ជាអលង្ការរបស់ចិត្ត
ឈ្នះអស់សត្រូវទោះឆ្ងាយជិត　　ចោមរោមមូលមិត្តស្មគ្រមេត្រី។

វីការបម្រើអង្គព្រះពុទ្ធ　　ព្រះធម៌ល្អផុតភពផែនដី
ទាំងការបម្រើព្រះសង្ឃថ្លៃ　　គ្មានអ្វីប្រសើរជាងទៀតទេ ។
ព្យាយាមស្តាប់ធម៌និងបដិបត្តិ　　តាមព្រះបញ្ញត្តិមិនវៀចវេរ
ខំស្រូតកុំចាំពេលទំនេរ　　អវិជ្ជានាំទុក្ខឱ្យខ្លួនឯង ។
ភ្លៀងមាសភ្លៀងប្រាក់ធ្លាក់លើដី　　មិនស្មើព្រះអរិយលោកសម្តែង
ស្តាប់ភ្លៀងព្រះធម៌ល្អចាំងចែង　　សាបព្រួសតាក់តែងពូជសទ្ធា។

ដោយឧបាសិកា **ឱម លក្ខណា**

ឥតចំណងជើង

នៅពេលខ្លួនឯងប្រព្រឹត្តខុស　　តែងតែអត់ទោសធ្វើមិនដឹង
បើអ្នកដទៃខុសអញ្ចឹង　　ប្រកាន់ចិត្តខឹងគ្មានមេត្តា ។
នេះក៏ជាទោសនៃលោភចិត្ត　　ស្រឡាញ់ជាប់ស្អិតរូបអនត្តា
ភ្លេចគិតខន្ធប្រាំចាំប្រហារ　　កើតស្លាប់ច្រើនសារឥតបានគិត។
ចិត្តអើយកុំយំកុំឈឺចាប់　　វិញ្ញាណតែងប្រាប់រឿងមិនពិត
សុខទុក្ខមានក្នុងតែការគិត　　គួរទុកជីវិតដូចចណ្ឌាល ។

ដោយឧបាសិកា **ឱម លក្ខណា**

ទំនួញព្រហ្ម

ព្រះព្រហ្មឈរយំនឹកស្រណោះ ព្រហ្មយំព្រោះអស់ក្ដីសង្ឃឹម
ទឹកភ្នែកជ្រែកភក្ត្រធ្លាប់ញញឹម ទុក្ខឥតអ្វីផ្ទឹមពេលនេះម្ដង ។
ព្រហ្មវិហារធម៌ទាំងបួន គិតថាមាំមួនអាចចម្លង
កូនស្ងួនឱ្យផុតក្ដីមួរហ្មង ដល់ត្រើយសុខផងលុះមរណា។
ឥឡូវមិនបានដូចការគិត ព្រហ្មឈរអាណិតបុត្រសង្សារ
ឃើញកូនធ្លាក់ខ្លួនគួរអនិច្ចា បង្កបញ្ហាក្នុងជីវិត ។
ឈ្លក់ល្បែងប៉ោបៀគ្នាគូកន វង់ល្បែងបារបនងប់ងឹត
ងងល់វិលវល់ក្នុងគំនិត ប្រព្រឹត្តទុច្ចរិតឥតពិចារ ។
កូនក្លាយជាមនុស្សបាតសង្គម ទ្រូងម្ដាយក្ដៅងំក្រំខ្លោចផ្សា
ដូចភ្នំសង្កត់លើឱរា ខ្មាសញាតិកាក្នុងភូមិស្រុក ។
ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយក្ដី ម្ដាយក្នុងលោកិយឥតរើសមុខ
ប្រាថ្នាឱ្យកូនបានក្ដីសុខ រួចផុតចាកទុក្ខគ្រប់វេលា ។
ទោះម្ដាយលំបាកក្រៃយ៉ាងណា សូមកូនសង្សាររួចចាកពៀរ
រួចពីគំនិតគិតពាលា ជាមនុស្សល្អជាក្នុងសង្គម ។
ទឹកភ្នែកជន់ជោរហូរជោកភក្ត្រ សូមជួយពញ្ញាក់ចិត្តកូនខ្ញុំ
ឱ្យកែខ្លួនបានយ៉ាងសក្តិសម ជួបក្ដីសុខុមតរៀងទៅ ។

ដោយឧបាសិកា ជុំ ស៊ុំហៀង

គុណមាតា

សូមលើកហត្ថាក្រាបថ្វាយបង្គំ   អ្នកម្ដាយភិរម្យជាទីជ្រះថ្លា
ធ្លាប់បីថ្នាក់ថ្នមថែទាំរក្សា   ដោយចិត្តមេត្តាមិនដែលសៅហ្មង។
កាលនៅពីតូចពុំទាន់ដឹងក្ដី   បញ្ចុកចំណីបំបៅដោះផង
ផ្ចិតទឹកដុសលាងសំអាតច្រើនដង   លើកឡើងត្រកងដាក់លើកម្រាល។
ពេលគេងអ្នកម្ដាយនៅជិតអាត្មា   មិនហ៊ានទៅណាឃ្លាតឆ្ងាយខុសកាល
សម្ងំស្ងៀមស្ងាត់មើលអភិបាល   ធ្វើការស្រាលៗខ្លាចភ្ញាក់ពិសី ។
ពេលគេងអង្រឹងទាញយោលជានិច្ច មិនឱ្យទង្គិចប៉ះលើអ្វីៗ
ក្រែងលោកូនភ័យបាត់បង់ស្មារតី   តែងតែប្រណីដល់កូនសម្លាញ់ ។
អ្នកម្ដាយត្រេកអររីករាយក្រៃពេកឃើញកូនបានដេកលក់ស្រួលយ៉ាងឆ្ងាញ់
ក៏រំងាប់ចិត្តពុំមានគ្នាន់គ្នាញ់   ពេញចិត្តស្រឡាញ់ចំពោះកូនម្ដាយ។
លុះកូនធំឡើងចូលរៀនសាលា   នៅតែករុណាផ្គត់ផ្គង់ចំណាយ
លុយកាក់ប្រាក់កាសមិនដែលនឹកស្ដាយ ទុកឱ្យកូនចាយស៊ូអត់ខ្លួនឯង ។
កំពុងរៀនសូត្រវិជ្ជាមួយណា   មិនមានវអាប្រាជ្ញាចាត់ចែង
រៀនចាំឆាប់ចេះតាមព្រះសម្ដែង   មិនព្រួយចំបែងស្រួលត្រជាក់ចិត្ត។
ផ្លូវលោកផ្លូវធម៌កូនចេះបានល្អ   ប្រសើរបវរបរមត្ថលំអិត
យកធម៌ទីពឹងតាំងមាំយ៉ាងស្និទ្ធ   ចេះធម៌ប្រណីតពីព្រះសម្ពុទ្ធ ។
អ្វីៗទាំងអស់ក្នុងនាលោកិយ   ពុំមានសិរីជាភ្លើងឆេះដុត
បំផ្លាញសត្វលោកពុំអាចតយុទ្ធ   គ្មានទីបំផុតវិលកើតវិលស្លាប់។

ផ្លូវធម៌នាំសត្វចេញពីវដ្តៈ មិននៅប្រឡាក់ឱ្យគេចាក់កាប់
មានច្រកដើរចេញរួសរាន់ប្រញាប់ ព្រោះធ្លាប់បានស្ដាប់ធម៌ព្រះទ្រង់ត្រាស់។
គុណម្ដាយធំធេងគ្មានអ្វីប្រៀបស្មើ ជួយជូនដំណើរដល់កូនឥតខ្ទះ
តាំងពីកើតមករហូតដល់ចាស់ ផ្ដល់សុខច្រើនណាស់ពុំអាចគណនា។
អាសូរម្ដាយណាស់ពពោះគ្រប់ខែ លំបាកឥតល្ហែច្រើនពុំសូវជា
ជួនឈឺជួនឃ្លានជួនក៏រងា ទំរាំស្ងួនភ្ងាប្រសូតចាកផ្ទៃ ។
កូនទឹកសែននឹកដល់ពាក្យអ្នកម្ដាយ ទូន្មានក្បោះក្បាយពីរោះមានន័យ
មិនឱ្យប្រព្រឹត្តខុសប្រពៃណី តាមធម៌ប្រពៃទើបជាមង្គល ។
កូនអង្គុយស្ដាប់ចាប់យកសម្ដី មួយម៉ាត់ណាក្ដីចាំស្ទាត់ហើយយល់
គោរពប្រតិបត្តិមិនឱ្យអំពល់ ខំប្រឹងរវល់ធ្វើត្រាប់ព្រះមេ ។
ពេលណាកូនឈឺអ្នកម្ដាយស្វះស្វែង វែងព្រួយក្រៃលែងមិននៅទំនេរ
រកថ្នាំព្យាបាលរិះគិតគ្មាន់គ្នេរ សួរឯងសួរគេរត់រកពេទ្យហ្ម ។
ពេលកូនបានជាសះស្បើយធូរចិត្ត អង្គុយបក់ផ្ចិតសាទរអបអរ
ទោះបានអ្វីៗមិនស្មើអំណរ គឺជាផលល្អកម្រកើតមាន ។
អ្នកម្ដាយខ្ញុំអើយកូនសប្បាយណាស់ ដោយបានដឹងច្បាស់អ្នកម្ដាយធ្វើទាន
ដល់សត្វទូទៅកំពុងស្រែកឃ្លាន មានដល់ពួកព្រាហ្មណ៍សមណៈផងដែរ។
ទាននេះជាស្បៀងសម្រាប់ធ្វើផ្លូវ គំនិតយល់ត្រូវត្រង់ដូចជាខ្សែ
ជាអរិយទ្រព្យកប់ទុកហូរហែ ដូចដួងព្រះខែរះពេញបូណ៌មី ។
ការសន្សំបុណ្យនាំមកនូវសុខ បានស្រួលស្រណុកមានទាំងរស្មី
បន្តិចម្ដងៗទោះច្រើនតិចក្ដី គួរតែមេត្រីធ្វើបុណ្យគ្រប់គ្នា ។

មួយទៀតត្រូវនាំគ្នារក្សាសីល ប្រាំក្តីកុំខ្ជិលរៀរបាបវេរា
ជួយដោះរួចផុតពីទុក្ខវេទនា ដល់ត្រើយឈ្នះមារព្រះនិព្វានហោង។

ដោយឧបាសក **នា សុខា**

សម្តី

ពាក្យមានប្រយោជន៍សឹមនិយាយ កុំអាងហាស្តីនាំឱ្យសាប
សម្តីជាផ្កាក្លិនកុលាប ទោះគ្រហែមស្វាបក៏គេស្តាប់ ។

ដោយឧបាសិកា **ឱម លក្ខណា**

សតិជាថ្នាំ

សតិជាថ្នាំព្យាបាលចិត្ត ពូកែស័ក្តិសិទ្ធខាងបើកបរ
ជនខ្វះស្មារតីខ្វះធម៌ល្អ ដូចដំរីអត់ហ្មដ្ឋរអត់ភ្លៀង ។
សីលជាទីពឹងធំក្នុងលោក រូបកាយមានរោគតែងរំលាង
កាលខន្ធបែកធ្លាយចោលរូបរាង តួសីលនៅទៀងមិនស្លាប់សោះ។
សីលជួយរៀបចំរូបឱ្យល្អ សម្លេងនោះក៏បានពីរោះ
បានកើតក្នុងវង្សត្រកូលខ្ពស់ មានសក្តិមានយសឈ្មោះល្អក្រៃ។

ដោយឧបាសិកា **ឱម លក្ខណា**

ស្រះទឹក

អ្នកដើរហាលក្រោមកម្ដៅថ្ងៃ ពងជើងពងដៃផ្សាក្រហាយ
ណាមួយស្រេកទឹកណាឃ្លានបាយ ណាផ្លូវក៏ឆ្ងាយមិនផុតសោះ។
ស្រាប់តែបានជួបនឹងស្រះទឹក ថ្លាធំពន្លឹកមានឈូកដុះ
ផ្លែច្រើនទុំខ្ចីល្អចម្រុះ ស្រះនោះជាឈ្មោះព្រះនិព្វាន។

ដោយឧបាសិកា **ខិម លក្ខណា**

បំណុលកាម

សេពគប់ជាមួយនឹងលោភៈ នាំតែជំពាក់បំណុលកាម
លោភៈទាក់ចិត្តស្អិតញៀនញ៉ាម ឱ្យក្រហាមគ្រប់ៗជាតិ ។
ដំបូងលោភក្នុងរបស់មួយ មិនយូរកើតព្រួយចង់បានទៀត
តពីមួយជាតិទៅមួយជាតិ កិលេសគ្រោតគ្រាតតាមជាប់កែង។
លោភៈកើតមានមួយពេលសោះ តែឱ្យទុក្ខអស់កាលអង្វែង
កិលេសអ្នកដទៃនិងខ្លួនឯង ពេញចិត្តក្រៃលែងព្រោះមោហ៍បាំង។

ដោយឧបាសិកា **ខិម លក្ខណា**

ល្អអ្វីល្អម៉្លេះទេ

ល្អអ្វីល្អម៉្លេះ ល្អគុណពិសេស ល្អចេះលកលៃ
ល្អទាំងគំនិត ល្អចិត្តប្រពៃ ល្អទាំងសម្ដី
ល្អគ្មានអ្វីទាស់ ។

ល្អពិតរកគ្មាន ល្អស្រីរាប់លាន ល្អគ្មានដូចសោះ
ល្អចេះបីបម ល្អថ្នាក់ថ្នមស្មោះ ល្អគ្រប់ទាំងអស់
ល្អពិតម្ដាយខ្ញុំ ។

ខំធ្វើកិច្ចការ ខំរកអាហារ រក្សាអប់រំ
ចិត្តម្ដាយស្រទន់ ដូចមេឃស្រទំ ម្ដាយចង់រស់ជុំ
នឹងកូនប្រុសស្រី ។

ល្អអ្វីម៉្លេះទេ ល្អពិតលើសគេ ល្អធម៌វិន័យ
បើកូនបានបួស ឈ្មោះល្អប្រពៃ កូនខំលកលៃ
ជូនបុណ្យដល់ម៉ែ ។

កូនធ្លាប់សប្បាយ ឥឡូវអស់ម្ដាយ អស់អ្នកថ្នមថៃ
អ្នកម្ដាយស្លាប់ទៅ កូនទុក្ខឥតល្ហែ ខានឃើញមុខម៉ែ
រៀងរហូតហើយ ។

ម៉ែតែងប្រាប់កូន ថាជីវិតសូន្យ ឈ្មោះឥតសូន្យឡើយ
ទឹកដោះម្ដាយថ្លៃ កូនកុំកន្ដើយ ស្វែងរកកោះត្រើយ
ដោយអំពើល្អ ។
កុំនាំជម្លោះ ហូបតែមួយពោះ រស់តែមួយ ត
រៀនធ្វើបុណ្យទាន ទោះមានឬក្រ កុំឃើញស្រែល្អ
ស៊ីអស់ស្រូវពូជ ។

ណាកូនម៉ែណា !!!!

ដោយឧបាសក **គួយ សុធន**

ស្ដាយអ្វីស្ដាយម្ល៉េះទេ

ស្ដាយអ្វីស្ដាយម្ល៉េះ ស្ដាយគុណពិសេស ស្ដាយចេះលកលៃ
ស្ដាយទាំងគំនិត ស្ដាយចិត្តប្រពៃ ស្ដាយពាក្យសម្ដី
ធ្លាប់លួងបំពេ ។
ស្ដាយអើយសែនស្ដាយ ស្ដាយចិត្តស្ដាយកាយ ស្ដាយអ្វីម្ល៉េះទេ
ស្ដាយជាតិជាស្រី ឥតមានទំនេរ ស្ដាយដៃទាំងទ្វេ
ធ្លាប់ថ្នមថៃកូន ។

ស្តាយគ្មានអ្វីផ្ទឹម ស្តាយភក្ត្រញញឹម ឥឡូវបាត់សូន្យ
ស្តាយដៃថ្នមស្និទ្ធ ផ្តិតទឹកភ្នែកកូន ជីវិតស្រពោន
ក្បិតកូនអស់ម៉ែ ។

ស្តាយអើយសែនស្តាយ កូនរស់ឥតម្តាយ ឥតអ្នកថ្នមថៃ
ពេលកូនមានភ័យ មមៃនឹកម៉ែ បើម្តាយនៅក្បែរ
ម៉ែជួយដោះស្រាយ ។

ស្តាយជាប់ជានិច្ច ស្តាយឥតបីភ្លេច ពាក្យពេចន៍ទាំងឡាយ
ម្តាយផ្តាំឱ្យកូន ថែប្អូនជូសម្តាយ ទោះនៅជិតឆ្ងាយ
ម្តាយឱ្យរក្សា ។

ឱ្យថៃកេរ្តិ៍ឈ្មោះ បើជីវិតរស់ ជួយដោះបញ្ហា
កុំស្លាប់ស្មារតី មុនថ្ងៃមរណា ត្រូវប្រើបញ្ញា
ស្តារត្រកូលយើង ។

រស់ក្នុងសង្គម អ្នកតូចអ្នកធំ កូនកុំនាំភ្លើង
ឃើញខុសជ្រងោ កុំជោរកាន់ជើង ក្រែងរាលឆេះយើង
ស្លាប់ហើយខុសទៀត ។

ណាកូនម៉ែណា !!!!

ដោយឧបាសក **គុយ សុធន**

ស្លឹកអាចរលត់ដោយស្លៀករលឹម

ហៃអស់កូនម៉ែប្រុសស្រីទាំងឡាយ ចូរកូនស្តាប់ម្តាយណាកូនមាសស្ងួន
ឥឡូវធំហើយត្រូវថែទាំខ្លួន កុំខឹងរត់ពួនដូចនៅកុមារ ។
កាលកូននៅតូចកូនខឹងអាងយំ ពេលនេះកូនធំកុំប្រើហិង្សា
ព្រោះមនុស្សសព្វថ្ងៃច្រើនខ្វះមេត្តា កូនទៅទីណាប្រយ័ត្នសម្តី ។
ឯកូនស្រីម៉ែកូនកុំមាយា ព្រោះប្រុសច្រើនគ្នាឆាប់មាក់ងាយស្រី
រូបកូននៅក្មេងកុំភ័យអត់ប្តី ព្រោះមនុស្សប្រុសស្រីពិតមានគូព្រេង។
ចំណែកកូនប្រុសត្រូវខំពុះពារ ស្វែងរកវិជ្ជាទាន់ខ្លួននៅក្មេង
សេពគប់បណ្ឌិតពិតឥតវង្វេង ញៀនស្រាស្រីល្បែងតែងតែវិនាស។
ម៉ែរីករាយណាស់ពេលកូនសាងផ្នួស គិតថាកូនបួសរស់រៀនធម៌ព្រះ
ម៉ែខំដាក់បាត្រសំអាតមុខផ្ទះ ទៅវត្តសំពះស្តាប់ធម៌ទេសនា ។
ប៉ុន្តែម៉ែត្រូវខកចិត្តពេកក្រៃ នៅថ្ងៃដែលកូនលាចាកសិក្ខា
ម៉ែអស់សង្ឃឹមតឹងណែនឱរា មិននឹកស្មានថាលោកកូនសឹកទេ។
ម៉ែខ្លះមិនចង់ឱ្យកូនបួសឡើយ ចង់ឱ្យរៀនហើយប្រលងនឹងគេ
ម៉ែយំរន្ធត់ពេលឃើញមាសមេ បួសជាសាមណេរទៅសុំច្បាប់គ្រូ។
ម៉ែចង់ឱ្យកូនសឹកចូលរៀនវិញ ខ្វះខាតម្តេចមិញម៉ែអ្នកគិតគូរ
ព្រោះម៉ែខ្លាចកូនបួសមិនបានយូរ សឹកមករកគូឥតមុខរបរ ។
កូនម៉ែរៀនឈរជំហរឱ្យមាំ ត្រូវសាងសន្សំតែអំពើល្អ
កុំដើរកន្លងជាន់ខ្នងអ្នកក្រ ក្រែងគេដល់ក កូនត្រូវរងគ្រោះ។

កូនត្រូវចេះរត់បត់តាមសង្គម រឿងរ៉ាវតូចធំកុំនាំជម្លោះ
យកឈ្នះអ្នកទាបដោយការសង្គ្រោះ យកឈ្នះអ្នកខ្ពស់ដោយការវន្ទា។
ម៉ែចង់ឱ្យកូនឈ្នះក្រៅសង្គ្រាម បើកូនព្យាយាមឈ្នះអ្នកផងគ្នា
កូនត្រូវប្រយ័ត្នគ្រប់ម៉ាត់គ្រប់ឃ្លា ឆ្កែឆ្កួតពស់ជាវាឥតស្គាល់ម្ចាស់។
កាយតែងគ្រាំគ្រាជរានាំទៅ តែកេរ្តិ៍ឈ្មោះនៅជិតជាមយ៉ាងច្បាស់
រទេះឡានខូចមានគ្រឿងបន្លាស់ ខូចអស់កេរ្តិ៍ខ្មាសគ្មានអ្វីផ្លាស់ឡើយ។
ពេលអស់ពីម៉ែត្រូវថែបងប្អូន ម៉ែសង្ឃឹមកូនជូនប្អូនដល់ត្រើយ
បើកូនយល់ជាតិញាតិពិតធូរស្បើយ កូនធ្វើតាមហើយម៉ែអរឥតធ្ពឹម។
សូមកូនមាសម្តាយរំសាយហិង្សា ចេះផ្សាយមេត្តាដោយស្នាមញញឹម
ភ្លើងអាចរលត់ដោយភ្លៀងរលឹម កូនទីសង្ឃឹមនៃជីវិតម៉ែ ។

ដោយឧបាសក **គុយ សុធន**

ម៉ែអើយម៉ែខ្ញុំ ម៉ែ~ខំ~រ

ម៉ែអើយម៉ែខ្ញុំកូនទាំងប្រុសស្រី **ខំ**ថ្នាក់ ថ្នមបី ចិញ្ចឹម ការពា **រ**
ម៉ែគិតដល់កូនគ្រប់ពេលវេលា **ខំ**ទាំង ឈឺជាគ្រប់គ្រងគ្រួសា **រ**។
ម៉ែតែងពពោះព្រោះកូនអាស្រ័យ **ខំ**ថែយប់ថ្ងៃ តមទាំងអាហា **រ**
ម៉ែទ្រាំចាញ់គភ៌លំបាកយ៉ាងណា **ខំ**ធ្វើកិច្ចការ ឥតហ៊ានឈប់ឈ **រ**។
ម៉ែចិញ្ចឹមកូនទម្រាំ ដឹងក្តី **ខំ**ថែកូនខ្ចី ព្រោះជា ឈាមជ័ **រ**
ម៉ែឮកូនយំទ្រូងម៉ែញាប់ញ័រ **ខំ**លួងថើប ព ចិត្តឥត រៀច វេ **រ**។

ម៉ែឃើញកូនធំក្រមុំពេញវ័យ ខំ គន់ រំពៃ គិត ឥត ទំ នេ រ
ម៉ែខ្លាចកូនស្រីពៅចាញ់បោកគេ ខំថៃច្រើនទ្វេ លើសនៅកុមា រ។
ម៉ែសូមអង្វរដល់កូនទាំងឡាយ ខំរៀនមាសម្ដាយកុំធ្វើបាតផ្សារ
ម៉ែគិតថាកូនមិនចោលសាលា ខំ ប្រឹង សិក្សា បញ្ញា បវ រ។
ម៉ែឃើញកូនស្ងួនចេះឱនសំពះ ខំរៀបចំផ្ទះម៉ែសែន ត្រេកអ រ
ម៉ែចិញ្ចឹមកូន ទោះបី ម៉ែ ក្រ ខំប្រឹងត្រដរ ដោយព្រហ្មវិហា រ។
ម៉ែចិញ្ចឹមកូន ពីតូច ដល់ធំ ខំប្រឹង អប់រំ ថៃទាំ ការ ពា រ
ម៉ែរៀបឱ្យកូនមានប្ដី ភរិយា ខំចែក ទ្រព្យា ដី ស្រែ ចំកា រ។
ម៉ែដឹងថាកូនធ្វើការច្រើនមុខ ខំជួយដាក់ទុក រៀបចំអាហា រ
ម៉ែ ចិញ្ចឹមកូនដោយក្ដីមេត្តា ខំ ហត់យ៉ាងណា ម៉ែឥតគិតគូ រ។
ម៉ែចង់ឱ្យកូនរស់មានកេរ្តិ៍ឈ្មោះ ខំសាងកិត្តិយស ឱ្យខ្ពស់ឃើនយូ រ
ម៉ែ ចង់ ឱ្យ កូន យកជា គំរូ ខំ ធ្វើ ជាគ្រូ ត ស៊ូ ពុះ ពា រ។
ម៉ែទូន្មានកូនឱ្យដឹងរាក់ជ្រៅ ខំប្រាប់ផ្លូវត្រូវ ទប់ស្កាត់ផ្លូវមា រ
ម៉ែតែងប្រាប់កូនឱ្យរួបរួមគ្នា ខំគ្រប់វេលា មុនសូន្យសង្ខា រ។
ម៉ែអើយម៉ែខ្ញុំលំបាកខ្លាំងណាស់ ខំរហូតចាស់ ចិញ្ចឹម គ្រួសា រ
ម៉ែសាងតែល្អលុះថ្ងៃមរណា ខំស្ដារ កេរ្តិ៍ឈ្មោះ រស់ជាគំ រូ។

ដោយឧបាសក **គុយ សុធន**

នាមពុទ្ធបរិស័ទអ្នកមានឧបការៈ
ក្នុងការចារធម្មទាន

១.ឧបាសក សំរ៉ង វណ្ណី	២.ឧបាសក យន្ត សួន
៣.ឧបាសក គួង លាងផេង	៤.ឧបាសក មួង យេន
៥.ឧបាសក រស់ សូផាត	៦.ឧបាសក គុយ សុធន
៧. នាង ជា សុណារី	៨. នាង ឃុន សូនីម៉ា
៩.ឧបាសិកា ហួន ចាន់បូជា	១០.ឧបាសក វ៉ាន់ ឧនណា

រាយនាមពុទ្ធបរិស័ទក្នុងសហគមន៍ធម្មទាន
ឧបត្ថម្ភប្រាក់ផ្សព្វផ្សាយធម៌ប្រចាំឆ្នាំ

១. ឧបាសក យូស៊ាង-ងួនលី និង ឧបាសិកា លីម-ឃីម

២. ឧបាសក ឆាយ-អ៊ុវស៊ាង និងឧបាសិកា ហុង-គឹមសែ

៣. ឧបាសក ឆាយអ៊ីវ-ស្រេងលីម និងឧបាសិកាហួត-ឃីម

៤. ឧបាសក ហៃ-ប៊ុនណារិន និងឧបាសិកាអោង-ស៊ីថាន់

៥. ឧបាសក ហៀប-បេ និងឧបាសិកា ឡៅ-កែវម្លិះ

៦. ក្រុមឧបាសក ឈុំ-កុសល និងឧបាសក អ៊ុន-ឆាយគ្រី

៧. ក្រុមឧបាសក លឹម -ស៊ាង (ហៅ ទូច)

៨. ឧបាសក យន្ត- សួន និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ

៩. ឧបាសក ប៊ុន-ហេង ឧបាសិកា ជុំ-សុខុម ព្រមទាំងបុត្រ

១០. ឧបាសិកា ឱម-លក្ខណា ព្រមទាំងបុត្រ

១១. ឧបាសិកា ញឹក-ប៊ុនថា និងឧបាសិកា ម៉ែន-សុភារី

១២. ឧបាសិកា ច័ន្ទ-បុប្ផាណា ព្រមទាំងបុត្រ

១៣. ឧបាសក ម៉ែន ច័ន្ទគ្រឹស្នា ឧបាសិកា ស្វូន កល្យាណ

១៤. ឧបាសិកា ស្វូន ចរណៃ

១៥. ឧបាសិកា អ៊ា នៅ ព្រមទាំងបងប្អូនកូនចៅ (កាណាដា)

១៦. ឧបាសក អ៊ុត -ផៃវ៉ាន និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ

១៧. ឧបាសក ប្លោក -ងួនថៃ និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ

១៨. ក្រុមឧបាសក មួង -យេន (វត្តសំពៅមាស)

១៩. ក្រុមឧបាសក ផាន់- សារី

២០. ឯកឧត្តម អ៊ិត-ប្រាំង និងលោកជំទាវ ញ៉ែម-សេដ្ឋា

២១. ឧបាសិកា ជី-ឡាង

២២. ឧបាសកម៉ៅ-សុគន្ធ ឧបាសិកាអ៊ឹង-យ៉េកហួយព្រមទាំងបុត្រ

២៣. ឧបាសិកា អ៊ឹង-យ៉េកសាង ព្រមទាំងបុត្រ

២៤. ឧបាសិកា ហេង-ស៊ីវខេង និងម្តាយឈ្មោះ អៀង-ហ៊្គិច

២៥. លោក យឹម-ស៊ីមុន្នី និងអ្នកស្រី យូ-ប៉ូលីន ព្រមទាំងបុត្រ

២៦. ឧបាសក ឡាយ-សុខុម ឧបាសិកា សួន-ចន្ថា និងបុត្រ

២៧. ឧបាសក ងឹម-ញាណ ឧបាសិកា កាំង-ប៉ូលីន និងបុត្រ

២៨. ឧបាសិកា អ៊ំ-អ៊ន់

២៩. ឧបាសិកា ប៉ូអាន-ស៊ីវត្ថា

៣០. ឧបាសិកា ប៉ូផាវ៉ាណេ

៣១. ឧបាសិកា សាក់-ស៊ាងអេង

៣២. ឧបាសិកា ជា-ផាត ព្រមទាំងបុត្រ

៣៣. ឧបាសក ប៉ុល-នាង ឧបាសិកា គ្រៀល-ស៊ីយ៉ា និងបុត្រ

៣៤. ឧបាសិកា គា-ស៊ីន

៣៥. ឧបាសិកា អ៊ឹង - ស៊ីវន

៣៦. ឧបាសកអ៊ុក-សាម៉ាណារ៉ា ឧបាសិកាហ៊ាប-តេង និងបុត្រ

៣៧. ឧបាសក ម៉ៅ-ស្រ៊ិន ឧបាសិកា ទូច-ស៊ីនហ៊ន និងបុត្រ

៣៨. ឧបាសក ពុធ-ប៉ោលាង ឧបាសិកា ហ៊ុន-ស៊ីវអៀង

៣៩. ឆែមសុក្រឹត +ពុធគន្ធា Chhem Sokreth et Puth Kunthea

៤០. ឧបាសក ម៉ែន-សឿន ឧបាសិកា អៀង-ណារី និងបុត្រ

៤១. ឧបាសក ឯម ភក្តី និងមាតា ហេង បូរីស្រីនាថ

៤២. ឧបាសិកា ចំណាន ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ

៤៣. ឧបាសិកា លី វន ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ

៤៤. ឧបាសក ហួន ជ៉ាន់ និងឧបាសិកា ថៃ នាថ ព្រមទាំងបុត្រ

៤៥. លោក ស៊ា រស់ និងអ្នកស្រី ញ៉េប ដារ៉េត ព្រមទាំងបុត្រ

៤៦. លោក រឿង សេដ្ឋា និងអ្នកស្រី នាង ជួនអេងព្រមទាំងបុត្រ

៤៧. លោក សែន-សុវណ្ណរិទ្ធ និងភរិយា

៤៨. ឧបាសក ប៉ូច បូរី ព្រមទាំងបុត្រ

៤៩. ឧបាសិកា អៀ-កេសរ ព្រមទាំងគ្រួសារ

៥០. លោកតា តាន់-ឈីវហា និងលោកយាយ ស៊ូ-ចិន្ត្រា

៥១. ឧបាសិកា តែ-សាយជូ ព្រមទាំងកូនចៅ

៥២. ឧបាសិកា តាន់-ជាលី និងពុទ្ធបរិស័ទខេត្តសៀមរាប

៥៣. ឧបាសិកា ឯម សុខន ព្រមទាំងកូន និងចៅ

៥៤. ឧបាសិកា ប៊ុល-យ៉ែម

៥៥. ឧបាសិកា កង-ភឹម

៥៦. ឧបាសិកា ម៉ក់-នាង

៥៧. មណ្ឌលសិក្សាព្រះពុទ្ធសាសនាមណីរត្ន ខេត្តពោធិសាត់

៥៨. ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទនៅទីក្រុងស៊ីតនី ប្រទេសអូស្ត្រាលី

៥៩. ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទចិត្តបុណ្យក្នុងសហគមន៍ធម្មទាន

នាមពុទ្ធបរិស័ទដែលមានសទ្ធា
បរិច្ចាគប្រាក់បោះពុម្ពសៀវភៅនេះ

១. ក្រុមឧបាសក លឹម ស៊ាង (ហៅ ទូច)............. ១០០០$

២. ឧបាសក ឆាយ អ៊ីវស៊ាង និងឧបាសិកា ហុង គឹមសែ ៧០០$

៣. ឧបាសក យូស៊ាង ងួនលី និងឧបាសិកា លឹម ឃីម.. ៥០០$

៤. ឧបាសិកា ឱម លក្ខណា ព្រមទាំងបុត្រ............ ៥០០$

៥. ឧបាសក អៀវ ប៉េងឈាង ឧបាសិកាលឹម ហ្គិចឆាយ ៥០០$

៦. ឧបាសិកា ស៊ីវ យក់លុយ.......................... ៣០០$

៧. ឧបាសក អ៊ុត ផៃវ៉ាន ឧបាសិកា ធាន ស៊ុនលី....... ៣០០$

៨. លិម ហ្គិចឆាយ+គួកប្រាង + អៀវ ប៉េងឈាង + បុត្រ ២០០$

៩. ឧបាសិកា ជាង អេងលី .... ២០០$

១០. ឧបាសក អ៊ុន ឆាយគ្រី និងឧបាសិកា ទី គីមប៊ួយ ... ២០០$

១១. លោកតា ឡុង សឿន លោកយាយ អ៊ុច សៀន..... ១១០$

១២. លោកជំទាវ ហ៊ុន ចាន់ធី .... ១០០$

១៣. ពុទ្ធបរិស័ទ ប៉ូច ធារី .... ១០០$

១៤. ឧបាសិកា ទី គីមជីង ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០០$

១៥. ឧបាសក ឡាត ឈួប ឧបាសិកា ថ្លាង សាម៉ន និងបុត្រ ១០០$

១៦. ឧបាសក យូ ឌឹម (វត្តមុនីសុតារាម) .... ១០០$

១៧. ឧបាសកញិប យៀន ឧបាសិកាប៉ោងតាំងយេង+បុត្រ.. ១០០$

១៨. ឧបាសក ជូ ប៊ុនហួ ឧបាសិកា ចៅ គឹមអេង .... ១០០$

១៩. ពុទ្ធបរិស័ទ អិត យាវ និង ផាយ សាត់............... ១០០$

២០. ឧបាសក មុយ ធូ ឧបាសិកា ភត រឿន................. ១០០$

២១. ឧបាសិកា ស្រង់ អៃ.................................. ១០០$

២២. ឧបាសិកា សោ ស៊ិនអង និងបុត្រី .... ១០០$

២៣. លោកយាយ លី គុយហ៊ួរ .... ១០០$

២៤. ឧបាសិកា លិម ស៊ីវណៃ........................... ១០០$

២៥. ឧបាសិកា អ៊ឹង រិទ្ធារី.................................. ១០០$

២៦. សាមណេរ ហ៊ាង ពុធដានី (លោកកូន ឧ.ឡាយ សុខុម) ១០០$

២៧. ឧបាសក ខៀវ សារឿន ឧបាសិកា ព្រំ យូហ៊ា......... ១០០$

២៨. ឧបាសក ពុធ ប៉ោលាង ឧបាសិកា ហ៊ុន ស៊ីវអៀង..... ១០០$

២៩. ឆែមសុក្រឹត Chhem Sokreth et Puth Kunthea ….. ១០០$

៣០. ឧបាសក សោម រតនៈ ឧបាសិកា ស៊ុប វណ្ណា និងបុត្រ ១០០$

៣១. ឧបាសិកា មឿង ឡាំងហយ និងកូនស្រី អ៊ិត នារី .... ១០០$

៣២. ឧបាសិកា តាំង យូលាន .... ១០០$

៣៣. ឧបាសិកា ឈី សីហ៊ាង .... ១០០$

៣៤. លោកយាយ បញ្ញា សារី.............................. ១០០$

៣៥. ឧបាសិកា អ៊ឹង ស៊ីវន .... ៩៦$

៣៦. ភិក្ខុ វង់ សុភ័ស្ត .... ៨០$

៣៧. ឧបាសិកា តាំង ស៊ុយគីម និងកូនចៅ .... ៥០$

៣៨. ឧបាសិកា អ៊ឹង គីមរស់ .... ៥០$

៣៩. ឧបាសិកា ប៉ូអាន ស៊ីវុត្ថា .... ៥០$

៤០. ឧបាសក សួង ស៊ុយ ឧបាសិកា សុខា .... ៥០$

៤១. ឧបាសិកា ញិហ៍ សុផន ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥០$

៤២. ឧបាសិកា សារី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥០$

៤៣. ឧបាសក លី ឌីន ឧបាសិកា ថាត់ ធីហ៊ន .... ៥០$

៤៤. ឧបាសិកា ច័ន្ទ បុប្ផាណា .... ៥០$

៤៥. ឧបាសក តាំង សុងឈីម ឧបាសិកាលី ឡៃហ៊ាង+បុត្រ ៥០$

៤៦. ឧបាសិកា ហេង បូរីស្រីនាថ ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥០$

៤៧. ឧបាសក សំរ៉ង វ័ណ្ណ ឧបាសិកា សេង គីមលន់....... ៥០$

៤៨. ឧបាសក ខឹប ឡុយហៀង ឧបាសិកា ខៀវ ស៊ីន្នួន .... ៥០$

៤៩. ឧបាសិកា គង់ ម៉ៃ ព្រមទាំងបុត្រ.................... ៥០$

៥០. ឧបាសិកា ម៉ិល យ៉ែម .... ៥០$

៥១. ឧបាសិកា តាន់ ជាលី .... ៥០$

៥២. ឧបាសិកា ម៉ក់ នាង .... ៥០$

៥៣. លោក ឃិន ស៊ីមនោរម្យ អ្នកស្រី ប៉ុល ហិរ៉ា និងបុត្រ ៥០$

៥៤. ឧបាសិកា សុខា ស្វូលីវណ្ណ (ហៅស្រី)និងក្រុមគ្រួសារ ៤៥$

៥៥. ឧ.ស.ស្រេង សារ៉ាយ ឧ.កា.ឡោ សុខាយ និងម្តាយ.. ៤០$

៥៦. ឧបាសិកា ឈ គឹមស៊ីន និងកូនស្រីសំ នីកា +សំថានី ៤០$

៥៧. សម្រេច កែវករុណា និងសម្រេច កែវជេន្នីហ្វឺ .... ៤០$

៥៨. ឧបាសក យន្ត សួន និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .... ៣០$

៥៩. លោក ម៉ែន ច័ន្ទគ្រីស្នា អ្នកស្រី ស្នួន កល្យាណ ...... ៣០$

៦០. ឧបាសិកា ជា សុខ .... ៣០$

៦១. ឧបាសិកា សៀក លាងគីម .... ៣០$

៦២. ឧបាសក ឡាយ សុខុម ឧបាសិកា សួន ចន្ថា និងបុត្រ ៣០$

៦៣. លោក ម៉ៅ វ៉ាន អ្នកស្រី ធន់ សំបូរ ព្រមទាំងបុត្រ.... ៣០$

៦៤. អ្នកស្រី ខុម គាំ (ញុស៊ីឡែន) .... ២៥$

៦៥. លោកយាយ ជា ណៃ និងលោកអាចារ្យ ស៊ីម គង.... ២០$

៦៦. ឧបាសិកា ប៉ូ ផាវ៉ាណេ .... ២០$

៦៧. កញ្ញា ស្ហួន ចរណៃ.................................. ២០$

៦៨. ឧបាសិកា ផាំង ស្រួយ ព្រមទាំងបុត្រ............... ២០$

៦៩. ឧបាសិកា សេង ហ៊ាង .... ២០$

៧០. យុវជន ម៉ៅ ផុន ហៅពុយនិស្សិត ម.សេដ្ឋកិច្ចឆ្នាំទី ៣ ២០$

៧១. ឧបាសិកា នឹម នួន .... ២០$

៧២. ឧបាសក នេត ទុយ និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .... ២០$

៧៣. លោក ណៃ សន .... ២០$

៧៤. លោកយាយ អ៊ុត រឿន .... ២០$

៧៥. លោក ហែម ស៊ីនាន................................. ២០$

៧៦. ឧបាសក សុខ ហេង ឧបាសិកា ហង់សេនា បេកា.... ២០$

៧៧. ឧបាសិកា ឈឹម ឈាងគីមស្រ៊ុន..................... ២០$

៧៨. ឧបាសិកា ជា ហ៊ុន ព្រមទាំងបុត្រ .... ២០$

៧៩. ឧបាសក តាំង សុខលាង .... ២០$

៨០. ឧបាសក ឃួន យ៉ា និងឧបាសិកា មាស ឡៃស្រួយ.... ២០$

៨១. លោក លឹម សុថាវ និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .... ១៥$

៨២. ឧបាសិកា ព្រុំ សុភាព ព្រមទាំងបុត្រ .... ១២$

៨៣. ឧបាសិកា ឈិន ណារី ហៅ ឈិន គឹមស្រ៊ុ..២០០០៛+ ១០$

៨៤. អ្នកស្រី សុភាភ័ណ (លក់សំបុត្រយន្តហោះ).......... ១០$

៨៥. ឧបាសិកា គ្រី ណៃប៊ួយ ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

៨៦. ឧបាសិកា ប៉ក់ សុភាព ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

៨៧. ឧបាសក កៅ សេក ឧបាសិកា យី សាគុណនិងកូនចៅ ១០$

៨៨. ឧបាសិកា គិម សុខុន .... ១០$

៨៩. ឧបាសិកា ប៊ុក សុខ ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

៩០. ឧបាសិកា ហ៊ួ ភីរិង និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

៩១. លោកយាយ ទុយ ង៉ុយ .... ១០$

៩២. កុមារា ម៉ៅ បរមបញ្ញា .... ១០$

៩៣. អ្នកស្រី ស្រី ឃីម .... ១០$

៩៤. នាង លុយ ចិន្តាមុនី .... ១០$

៩៥. អ្នកស្រី ឯក សាម៉េ .... ១០$

៩៦. អ្នកស្រី លុយ កល្យាណី .... ១០$

៩៧. ឧបាសិកា ពិន សារ៉ូន................................. ១០$

៩៨. ឧបាសក អ៊ុន មា និងឧបាសិកា សួស គឹមសាក់....... ១០$

៩៩. ឧបាសិកា ចាន់ ពៅ................................ ១0$

១00. ឧបាសិកា ស៊ីវ យក់លី .... ១0$

១0១. ឧបាសិកា តាំង គឹមលាន ព្រមទាំងបុត្រ.......... ១0$

១0២. ឧបាសិកា ហួត រី ព្រមទាំងបុត្រ .... ១0$

១0៣. នាង ម៉ុក វណ្ណា................................... ១0$

១0៤. លោក កាយ គន្ធវីជ អ្នកស្រី ជា នាង............ ១0$

១0៥. អ្នកស្រី គី គឹមហាប់ .... ១0$

១0៦. លោកយាយ ឃុត គឹមថន .... ១0$

១0៧. ឧបាសក កែវ យ៉ាន ឧបាសិកា ទេព យាន និងបុត្រ ១0$

១0៨. លោកឡៅ ហ៊ីម អ្នកស្រី កែវ សុបូរិន្ទ និងបុត្រ ១0$

១0៩. ឧបាសកសាំង ហៀងឧបាសិកាអួងឈុនហួង + បុត្រ ១0$

១១0. ឧបាសិកា សេង លី (លោកយាយបង)........... ១0$

១១១. ឧបាសិកា លាង ហៀ ព្រមទាំងបុត្រ.............. ១0$

១១២. ឧបាសិកា ស៊ិន សុភ័ក្ត្រ និងឧបាសិកា ហេង ឃុន.. ១0$

១១៣. លោកឃឹម ស៊ីមុន្នី អ្នកស្រីយូ ប៉ូលីន ព្រមទាំងបុត្រ ១0$

១១៤. ឧបាសក ឆាំ វ៉ាឆាំ ឧបាសិកា ទុយ សំកុល និងបុត្រ ១0$

១១៥. លោក លឹម ខេងសៀ អ្នកស្រី ហ្គូវ គីមង៉ោ ...... ១0$

១១៦. ឧបាសិកាហ៊ឹង ហ៊ាននិងកូនហ៊ឹងប៊ុនធឿន + គ្រួសារ ១0$

១១៧. ឧបាសិកា លី ឃីម ព្រមទាំងបុត្រ .... ១0$

១១៨. ឧបាសិកា មុំ ម៉ារី និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

១១៩. ឧបាសិកា លាន គីមស្រៀង ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

១២០. ឧបាសិកា ច្រឹង គីមស្រ៊ី .... ១០$

១២១. ឧបាសក ស្វូ អ៊ំ .... ១០$

១២២. ឧបាសិកា ម៉ុម ទូច និងកូនចៅ .... ១០$

១២៣. ឧបាសក ទូច អឿន .... ១០$

១២៤. ឧបាសកជាន់ សារី ឧបាសិកា ខៀវ ណុង + កូនចៅ ១០$

១២៥. ឧបាសក រត្ន សីមហោ ឧបាសិកា នាង ជានី ...... ១០$

១២៦. លោក ឡាំ ឈន អ្នកស្រី ហួរ ព្រមទាំងបុត្រ ..... ១០$

១២៧. លោក ឡាំ ប៉េង និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

១២៨. ឧបាសិកា ស៊ីវ ណៃ .... ១០$

១២៩. ឧបាសិកា ទេព សុជាតា .... ១០$

១៣០. លោក ស៊ុយ នូ អ្នកស្រី សុខ ជា .... ១០$

១៣១. ឧបាសិកា ឃុត ម៉ាល័យ-ម្លិះ និងបុត្រ............ ១០$

១៣២. ឧបាសិកា ចុង ថូ ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

១៣៣. ឧបាសិកា ជាម ញ៉ ព្រមទាំងកូនចៅ .... ១០$

១៣៤. លោក តាយ អេង និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ ...... ១០$

១៣៥. ឧបាសិកា ស្វូវ លន់អេង ព្រមទាំងកូនចៅ .... ១០$

១៣៦. ឧបាសិកា លឹម ផិចហៀន និងកូនចៅ .... ១០$

១៣៧. លោក សូវ ម៉េងហួត និងអ្នកស្រី ទាហ្គិច ហុង .... ១០$

១៣៨. ឧបាសក នាក់ ម៉ៅ ឧបាសិកា យស សម្បត្តិ .... ១០$

១៣៩. ឧបាសក ហ៊ត ហួន ឧបាសិកា ម៉ៅ ប៊ុនធឿន ..... ១០$

១៤០. ឧបាសក វិន វួន ឧបាសិកា ម៉ៅ មី .... ១០$

១៤១. ឧបាសិកា ញ៉ែម ទេពបូរី និងកូនចៅ .... ១០$

១៤២. គ្រូពេទ្យកែវ ឫទ្ធីវុធ ហៅម៉ុយ និងភរិយា និងបុត្រ ១០$

១៤៣. ឧបាសិកា ឃួច នាង .... ១០$

១៤៤. អ្នកស្រី ជៀប ច័ន្ទបូរី ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

១៤៥. ឧបាសិកា វណ្ណ មុនី ព្រមទាំងកូនចៅ .... ១០$

១៤៦. ឧបាសិកា សេង ឃីម .... ១០$

១៤៧. ឧបាសិកា ម៉ៅ សុជាតិ ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

១៤៨. ឧបាសក មុី សារ៉ែន ឧបាសិកា ឡាំង គឹមជាង....... ១០$

១៤៩. លោកតា ឃ្លោក ថន លោកយាយ ជួន កន........ ១០$

១៥០. លោកយាយ ថាន់ សុវណ្ណ ព្រមទាំងបុត្រ.......... ១០$

១៥១. លោកយាយ អ៊ុន តុង ព្រមទាំងបុត្រ............... ១០$

១៥២. លោកយាយ សុខ ណៃហ៊ុន .... ១០$

១៥៣. ឧបាសិកា លឹម អេង ព្រមទាំងបុត្រ .... ១០$

១៥៤. ឧបាសិកា ឃឹម សារ៉ុន .... ១០$

១៥៥. ឧបាសិកា លឹម មុន្នី .... ១០$

១៥៦. ឧបាសក អ៊ឹង គឹមសួរ ឧបាសិកា តួច ណាំយ៉េន .. ១០$

១៥៧. ឧបាសក បេ ណេង ឧបាសិកា អិន គឹមលាង ..... ១០$

១៥៨. លោក ប៉ាច ប៉ិច អ្នកស្រី គឹម លី (ហៅស្រី) ..... ១០$

១៥៩. ឧបាសក ជិន ឈីន ឧបាសិកាធីវ ស៊ីមអយ និងបុត្រ ១០$

១៦០. ឧបាសិកា ហ៊ុន សុផល និងបុត្រ ហ៊ុន សុផា ...... ១០$

១៦១. ឧបាសិកា ហ៊ាង គា .... ១០$

១៦២. ឧបាសិកា ជា ទាង .... ១០$

១៦៣. វេជ្ជបណ្ឌិតនង សៅគ្រី អ្នកស្រីដង សារ៉ាត់និងបុត្រ ១០$

១៦៤. ឧបាសកអ៊ុកសាម៉ាណារ៉ា ឧបាសិកាហ៊ាបតេង+បុត្រ ១០$

១៦៥. ឧបាសិកា ឈឹម ផលវិទ្យា .... ១០$

១៦៦. អ្នកស្រី ខៀវ បុណ្យថា លោកនាក់ ឱឡែន និងបុត្រ ១០$

១៦៧. ឧបាសក ម៉ៅ ម៉ន ឧបាសិកា ទូន យ៉ាន .... ១០$

១៦៨. ឧបាសិកា ជួន សុខហេង និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ. ១០$

១៦៩. ឧបាសិកា តាំង លីគាង .... ១០$

១៧០. ឧបាសិកា ឯម សុខន ព្រមទាំងកូន និងចៅ........ ១០$

១៧១. លោក សៀ ប៊ូរ៉ា អ្នកស្រី ប៊ុល បុទម ព្រមទាំងបុត្រ ១០$

១៧២. អ្នកស្រី ទេព វ៉ូ ដា និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ ...... ១០$

១៧៣. លោក ទេព តារា និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ........ ១០$

១៧៤. ឧបាសិកា ង៉ូវ ស៊ីណា និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ..... ១០$

១៧៥. លោកយាយ ជា គឹមញ៉ាន .... ៨$

១៧៦. លោក ផល និងភរិយា .... ៨$

១៧៧. យុវជន យន្ត សីលា .... ៦$

១៧៨. អ្នកស្រី ម៉ៅ អ៊ុត .... ៥$

១៧៩. ឧបាសិកា ប៊ុត ច័ន្ទបុប្ផា និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

១៨០. ឧបាសិកា លឹម ជូ និងកូនប្រុស មុំ កោសល្យ .... ៥$

១៨១. ឧបាសិកា ស៊ីវណៃ+ មុំលី+លឹមម៉េងជូ+កូនចៅ....... ៥$

១៨២. ឧបាសិកា ស៊ុម យ៉េកហួយ.......................... ៥$

១៨៣. ឧបាសិកា ឆេង ស្រ៊ា.................................. ៥$

១៨៤. ឧបាសិកា ស្រ៊ុន អ៊ី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

១៨៥. ឧបាសិកា នៅ នន់ ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

១៨៦. ឧបាសិកា ឡាយ មួយគា .... ៥$

១៨៧. ឧបាសក សឿ សារ៉ាយ ឧបាសិកា នី នួន និងកូនចៅ. ៥$

១៨៨. ឧបាសិកា ធឹក ផារី .... ៥$

១៨៩. ឧបាសកលន់ ចន្ទរិទ្ធី ឧបាសិកាហេង សុចិន្តា និងបុត្រ ៥$

១៩០. ឧបាសិកា ស៊ាង គ្រី ....១000៛+ ៥$

១៩១. លោក សុខ ម៉េងស្រ៊ុន អ្នកស្រី អ៊ុក វត្ថាព្រមទាំងបុត្រ ៥$

១៩២. លោកតាំង តែស្រៀង អ្នកស្រីឈឹម ចាន់ណានិងបុត្រ ៥$

១៩៣. លោក អ៊ុយ ជូ អ្នកស្រី តាំង ទាង ព្រមទាំងបុត្រ..... ៥$

១៩៤. លោកយាយ ចារី គិមសាយ និង ព្រាបញ្ញឹម .... ៥$

១៩៥. លោកយាយ ស៊ុយ វ៉ាន់ .... ៥$

១៩៦. ឧបាសិកា ប្រាក់ សាភិត .... ៥$

១៩៧. ឧបាសិកា ភួង លីណា ហៅបូ .... ៥$

១៩៨. ថៃហ៊ិន ដួនទាវ .... ៥$

១៩៩. លោកយាយ ផា .... ៥$

២០០. លោកយាយ ជុត ម៉ៅ .... ៥$

២០១. លោក ណុប សេង .... ៥$

២០២. អ្នកស្រី ណុប កែវភី .... ៥$

២០៣. លោក ច័ន្ទ សុភា .... ៥$

២០៤. អ្នកស្រី ណុប កែវបុប្ផា .... ៥$

២០៥. កុមារា ឆេង ធារិទ្ធ .... ៥$

២០៦. អ្នកស្រី សេង វណ្ណី .... ៥$

២០៧. ឧបាសិកា ហេង ស៊ីវខេង .... ៥$

២០៨. ឧបាសិកា ទៀង ភឹម ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២០៩. ឧបាសិកា ហ៊ួត សាហួន ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២១០. ឧបាសិកា តាំង អ៊ីម និងកូនចៅ .... ៥$

២១១. ឧបាសិកា សូ ស៊ុនណារី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២១២. លោក ប៊ុន សារ៉ាំ អ្នកស្រី ថាន បញ្ញា .... ៥$

២១៣. អ្នកស្រី ញឹក ច័ន្ទធី .... ៥$

២១៤. ឧបាសក ឡាវ យូហោ និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២១៥. ឧបាសក ឡាវ យូហេង និងភរិយាព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២១៦. ឧបាសិកា ឡាវ សំអាត ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២១៧. លោក សុខ ជា អ្នកស្រី ម៉េងណៃ ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២១៨. ឧបាសក ម៉ៅ ម៉េងលន់ .... ៥$

២១៩. ឧបាសកហែម ស៊ីមាន ឧបាសិកាតូចសាលួត+កូនចៅ ៥$

២២០. ឧបាសិកា អ៊ុន លីណា និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ....... ៥$

២២១. ឧបាសិកា ទឹម សំបូរ .... ៥$

២២២. លោក ទូច សំអុន និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២២៣. ពុទ្ធបរិស័ទ អ៊ុច សុខន .... ៥$

២២៤. ឧបាសិកា ចាប សាផន ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២២៥. ឧបាសិកា បុង ផល្លី លោកតា សូរ សារឹម .... ៥$

២២៦. ឧបាសិកា តូច សាខន ហៅតាឡុង .... ៥$

២២៧. ឧបាសក ងី សាម៉ន ឧបាសិកាចាន់ ណន និងបុត្រ .. ៥$

២២៨. ឧបាសិកា ជិន សំបូ ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២២៩. ឧបាសិកា ជា លាង ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៣០. លោក ពិជ គឹមហាក់ អ្នកស្រី ធាន សារ៉ម និងបុត្រ . ៥$

២៣១. លោក ធាន លន់ អ្នកស្រី ប៉ាង ស៊ីណាត និងបុត្រ ... ៥$

២៣២. លោក យ៉ាន់ ហាន អ្នកស្រី ធាន សារ៉េន និងបុត្រ ... ៥$

២៣៣. លោក ធាន វ៉ាន់ថន អ្នកស្រី ខូវ ច័ន្ទណា និងបុត្រ ... ៥$

២៣៤. លោកយាយ ហៃ ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៣៥. អ្នកស្រី ស្រី សារឿន ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៣៦. នាង សេង ស៊ាងអ៊ួយ .... ៥$

២៣៧. នាង សេង ស៊ាងអ៊ីម .... ៥$

២៣៨. នាង ជា សុណារី .... ៥$

២៣៩. នាង ឃុន សូនីម៉ា .... ៥$

២៤០. លោក តាត់ ឱម អ្នកស្រី ទិន សុនិត ព្រមទាំងបុត្រ .. ៥$

២៤១. ឧបាសិកា វ៉ា គឹមស៊ី និងឧបាសិកា ស៊ីម យ៉េកហួយ .. ៥$

២៤២. យុវជន មុំ កុសល្យ និងមាតា .... ៥$

២៤៣. ឧបាសិកា ស៊ុយ នាងទូច និងកូនចៅ .... ៥$

២៤៤. ឧបាសិកា អ៊ុត ឆេងស៊ី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៤៥. ឧបាសិកា សេង សៀកហេង ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៤៦. ឧបាសិកា ប៊ូន គីមណៃ .... ៥$

២៤៧. យុវជន សែ គឹមសាន .... ៥$

២៤៨. យុវជន ថាប់ ប៉ូឡូ .... ៥$

២៤៩. យុវជន ច័ន្ទ ពៅ .... ៥$

២៥០. កញ្ញា សេង ផល្លា .... ៥$

២៥១. លោកយាយ ផល (ទូលទំពូង) .... ៥$

២៥២. ឧបាសិកា ហ៊ុន សុផា .... ៥$

២៥៣. ឧបាសកង៉ាក់ ឆាយហេង ឧបាសិកា បួន ធលនិងបុត្រ ៥$

២៥៤. លោក ភាវ សួរ អ្នកស្រី ហួរ ទៀង .... ៥$

២៥៥. ឧបាសិកា ឈុន ណារី ព្រមទាំងកូនចៅ .... ៥$

២៥៦. អ្នកស្រី ជៀប ច័ន្ទថន ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៥៧. លោក ច័ន្ទ បូរេត និងភរិយា ព្រមទាំងបុទ្រ .... ៥$

២៥៨. ឧបាសិកា រស់ ជិនៈ .... ៥$

២៥៩. ឧបាសិកា ហោ សុខា ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៦០. លោក កែ វួចតឹក អ្នកស្រី នុត ចាន់ធី .... ៥$

២៦១. លោក អ៊ុំ សារិត្ថ អ្នកស្រី សូ សុទ្ធី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៦២. ឧបាសកមែន សឿន ឧបាសិកាអៀង ណារីនិងកូនចៅ ៥$

២៦៣. ឧបាសិកា នុត ព្រីដា ព្រមទាំងកូនចៅ .... ៥$

២៦៤. ឧបាសិកា ខាត់ កាន និងស្វាមី ព្រមទាំងកូនចៅ ..... ៥$

២៦៥. ឧបាសិកា អេ ញិប ព្រមទាំងកូនចៅ .... ៥$

២៦៦. កុមារី រដ្ឋ សុក្រកញ្ញា .... ៥$

២៦៧. ឧបាសិកា ស៊ាង សារៀម .... ៥$

២៦៨. ពុទ្ធបរិស័ទ យឹម សារ៉ាត .... ៥$

២៦៩. ឧបាសក ហ៊ែល ហ៊ន់ ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៧០. ឧបាសិកា សោម យ៉ាន ព្រមទាំងបុត្រ................ ៥$

២៧១. ឧបាសិកា ជ្រុន ស៊ីដេត .... ៥$

២៧២. ឧបាសិកា អ៊ុក ស៊ីនួន .... ៥$

២៧៣. ឧបាសក រស់ ពេជ្រ ឧបាសិកាតូច គិមហៀន និងបុត្រ ៥$

២៧៤. ឧបាសិកា កូវ គង់ ឧបាសិកា លឹម ស្រីផល្លា និងបុត្រ. ៥$

២៧៥. ឧបាសិកា ឆេង លន់ .... ៥$

២៧៦. ឧបាសិកា សាយ សាអ៊ីម និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៧៧. ឧបាសិកា កែវ កល្យាណ និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ ... ៥$

២៧៨. ឧបាសិកា សូ ណាត្រី .... ៥$

២៧៩. លោក លន់ គឹម អ្នកស្រី ដួង រតនា ព្រមទាំងបុត្រ ... ៥$

២៨០. លោក ប៊ូ ប៊ុនងន់ អ្នកស្រី អេ ណៃកេង ព្រមទាំងបុត្រ ៥$

២៨១. ពុទ្ធបរិស័ទ អ៊ូច គឹមហ៊ាង .... ៥$

២៨២. ពុទ្ធបរិស័ទ អ៊ូច គឹមយន............................. ៥$

២៨៣. ឧបាសិកា យឹម យៀន ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៨៤. ឧបាសិកា ធី គិមសាង ព្រមទាំងកូនចៅ .... ៥$

២៨៥. ឧបាសិកា អ៊ឹង យុនធួន .... ៥$

២៨៦. លោកជំទាវ ជុន ចំណាន និងស្វាមី................. ៥$

២៨៧. ឧបាសក ឌៀវ ញៀប និងឧបាសិកា ថោង លាម ..... ៥$

២៨៨. ឧបាសិកា គា ស៊ីន .... ៥$

២៨៩. ពុទ្ធបរិស័ទ ផាង ថាន .... ៥$

២៩០. ឧបាសិកា ឈាង ពេជ្រ .... ៥$

២៩១. ឧបាសិកា ឡេង មួយ .... ៥$

២៩២. អគ្គទិន្នោ ភិក្ខុ នៅ បូរ៉ា .... ៥$

២៩៣. ឧបាសិកា សាំង សុជាតា .... ៥$

២៩៤. ឧបាសក សុខ ហ៊ត ឧបាសិកា នាក់ ចន .... ៥$

២៩៥. លោកយាយ ពៅ .... ៥$

២៩៦. ឧបាសក ចាន់ អៃហួរ ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

២៩៧. ឧបាសក ទៀង វ៉ាន់ថា ឧបាសិកា សន ទូច និងបុត្រ. ៥$

២៩៨. ឧបាសិកា តិច ហៀក ព្រមទាំងកូនចៅ .... ៥$

២៩៩. ឧបាសិកា អ៊ុក លន់ .... ៥$

៣០០. ឧបាសិកា ហេង គឹមអាង .... ៥$

៣០១. ឧបាសិកា សេង សុភាព .... ៥$

៣០២. កុមារី កែវ វិរិយា និង កែវ ព្រីយ៉ានិត្រ .... ៥$

៣០៣. ឧបាសិកា ចាន់ អៀ និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

៣០៤. ឧបាសក ម៉ៅ ហឿង ព្រមទាំងបុត្រ .... ៥$

៣០៥. សិស្ស អេង សុលិកា និងសិស្ស អេង សុភិមល ...... ៥$

៣០៦. ឧបាសិកា ឌួង វ៉ាន់ថន ព្រមទាំងកូនចៅ .... ៥$

៣០៧. ឧបាសិកា ហេង យ៉ម ព្រមទាំងកូនចៅ .... ៥$

៣០៨. លោកយាយ កេត ណា .... ៤$

៣០៩. ឧបាសិកា ស៊ន លិមជូរ .... ៥០ EURO

៣១០. លោក ឱម ជិនបូទ្ធ និងអ្នកស្រី ទី ណា .... ២៥ EURO

៣១១. លោក ណោរ និងអ្នកស្រី ប៉េង ស្រេន .... ២៥ EURO

៣១២. លោក តាន់ ប៊ុនសុង និងអ្នកស្រី ចន្ទ នី ...... ១៥ EURO

៣១៣. អ្នកស្រី តេង .... ១៥ EURO

៣១៤. កញ្ញា ឱម ទេវី .... ១០ EURO

៣១៥. អ្នកស្រី ចៅ .... ៥ EURO

៣១៦. ឧបាសកអ៊ឹងស្បោង ឧបាសិកាណាំ ស៊ាងអ៊ឹង ៣០០អូស្រ្តា.

៣១៧. ឧបាសិកា លិម ហៀង .... ៥០អូស្រ្តា.

៣១៨. ឧបាសិកា លិម ឈីវយី .... ៥០អូស្រ្តា.

៣១៩. ឧបាសក ឈិត ទ្រី ឧបាសិកាចាន់ ណៃហៀង ៥០អូស្រ្តា.

៣២០. អ្នកស្រី ឈិត រ៉ូចងីម និងគ្រួសារ .... ៥០អូស្រ្តា.

៣២១. លោក អ៊ុំ ស៊ាង និងគ្រួសារ .... ៥០អូស្រ្តា.

៣២២. កញ្ញា ឈិត រ៉ូចលាង .... ៣០អូស្រ្តា.

៣២៣. បណ្ឌិតកុល ផេង លោកជំទាវកុល គឹមផល្លា ៥០០.០០០៛

៣២៤. ឧបាសក ជិន ស៊ាន .... ៤០០.០០០៛

៣២៥. ឧបាសិកា លី មួយ .... ៣០០.០០០៛

៣២៦. ឧបាសិកា ឆាន់ ទុំ (បូជាធម៌បុណ្យខួប) .. ២៤០.០០០៛

៣២៧.	ពុទ្ធបរិស័ទ ប៊ូ សៀកលីវ	១៥០.០០០៛
៣២៨.	លោក ហ៊ួត ស៊ីវន (បូជាធម៌បុណ្យខួប)....	១២០.៦០០៛
៣២៩.	បណ្ឌិត ថាន់ ស៊ីណា និង លោកជំទាវ	១០០.០០០៛
៣៣០.	ឧបាសិកាញឹកប៊ុនថានិងឧបាសិកាម៉ែនសុភារី	១០០.០០០៛
៣៣១.	ឧបាសិកាហាន សារ៉េន+និនច័ន្ទសោភា+ មិត្ត	៧០.០០០៛
៣៣២.	ឧបាសិកា ឧត្តមា ពេជ្រ អូន	៥០.០០០៛
៣៣៣.	ក្រុមវេនចង្ហាន់ព្រះសង្ឃ (១កើត.១.៦រោច)	៥០.០០០៛
៣៣៤.	ឧបាសិកា ឯក សុផល និងប្អូន	៥០.០០០៛
៣៣៥.	លោក ឈីវ ថេត និងអ្នកស្រី ឡុង សុធា ..	៥០.០០០៛
៣៣៦.	ឧបាសិកា ចាប ស៊ីអ៊ុយ ព្រមទាំងបុត្រ	៥០.០០០៛
៣៣៧.	លោក នៅ សំបូរ និងអ្នកស្រី មាស វណ្ណារី..	៤០.០០០៛
៣៣៨.	លោក រ៉េត វុត្ថា	៤០.០០០៛
៣៣៩.	ឧបាសិកា ប៊ុំង សុខុម	៤០.០០០៛
៣៤០.	ឧបាសក យឹម មាន ឧបាសិកា លឹម ទៀង .	៤០.០០០៛
៣៤១.	លោក លឹម សុថាវ និងភរិយាព្រមទាំងបុត្រ	៤០.០០០៛
៣៤២.	ឧបាសិកា ឈុន សារុន	៤០.០០០៛
៣៤៣.	ឧបាសកឃួន យ៉ា ឧបាសិកាមាស ឡៃស្រ៊ូយ	៤០.០០០៛
៣៤៤.	លោកយាយ កេត រ៉េន	៤០.០០០៛
៣៤៥.	ឧបាសកពេជ្រ វិសុទ្ធិឱម ឧបាសិកាសួតសុខន	៣០.០០០៛

៣៤៦.	ឧបាសក ដាំ កុយ ឧបាសិកា សុខ ពៅ	៣០.០០០៛
៣៤៧.	ឧបាសក ហែម ផាត ឧបាសិកា កែន សារូន	៣០.០០០៛
៣៤៨.	ឧបាសិកា កែវ ជីន	៣០.០០០៛
៣៤៩.	ឧបាសិកា ង៉ែត ឡាំងហៀង	៣០.០០០៛
៣៥០.	ឧបាសិកា ហួត រី ព្រមទាំងបុត្រ	៣០.០០០៛
៣៥១.	ឧបាសកទី ស្រេង ឧបាសិកាលន គឹមអេង	៣០.០០០៛
៣៥២.	ឧបាសិកា ហួយ ជន ព្រមទាំងកូនចៅ	៣០.០០០៛
៣៥៣.	កញ្ញា សុទ្ធ សុខឡេន និងកញ្ញា គង់ រស្មី ..	២៥.០០០៛
៣៥៤.	.... គ្មានឈ្មោះ	២៣.០០០៛
៣៥៥.	ឯកឧត្តម នឹន សិន និងលោកជំទាវ	២៣.០០០៛
៣៥៦.	ការិយាល័យអនុគណៈកម្មការបច្ចេកទេស .	២៣.០០០៛
៣៥៧.	ឯកឧត្តមកង រ៉ន ព្រះអង្គម្ចាស់ក្សត្រីខេមាវតី	២៣.០០០៛
៣៥៨.	ឯកឧត្តម អំ សំណាង និងបុត្រធីតា	២៣.០០០៛
៣៥៩.	ឧបាសិកា កុល ស៊ុំ និងអ្នកស្រី យ៉ង់ សុខុម.	២៣.០០០៛
៣៦០.	លោក ញូង ភឿន និងអ្នកស្រី ស សុវណ្ណ ..	២៣.០០០៛
៣៦១.	លោក ឆាំង លី និង អ្នកស្រី គង់ ចន្ថា	២៣.០០០៛
៣៦២.	លោកតេង គឹមសៀក និងអ្នកស្រីវ៉ាន់ សេង	២៣.០០០៛
៣៦៣.	លោក អ៊ុំ ប៊ុនធឿន និងអ្នកស្រី ឱ សុធា ...	២៣.០០០៛
៣៦៤.	ឧបាសិកា សុខ ប៊ិន	២០.០០០៛

៣៦៥. ឧបាសិកា ស៊ូ លុយ .... ២០.០០០៛

៣៦៦. អ្នកស្រី គង់ ជាសត្ថា .... ២០.០០០៛

៣៦៧. លោក ទ្រី ធិន .... ២០.០០០៛

៣៦៨. ឧបាសក នូវ ឈាង ឧបាសិកា ប៉ែន សាវ៉ាង .. ២០.០០០៛

៣៦៩. ឧបាសិកា ប៉ែន វណ្ណា .... ២០.០០០៛

៣៧០. ឧបាសិកា ហ៊ី ហ៊ន ព្រមទាំងបុត្រ .... ២០.០០០៛

៣៧១. លោកយាយ រឿយៗ និងកូនស្រី តុប ស្រីពៅ.. ២០.០០០៛

៣៧២. ឧបាសិកា សុង តារា .... ២០.០០០៛

៣៧៣. ឧបាសក ខាំ នី និងឧបាសិកា គីម ឡាយ ..... ២០.០០០៛

៣៧៤. លោក អេង ស៊ូ អ្នកស្រី មុំ បុប្ផា ព្រមទាំងបុត្រ ២០.០០០៛

៣៧៥. ឧបាសិកា ខឹម យន់ .... ២០.០០០៛

៣៧៦. ឧបាសិកា អៀ ស៊ីម និងកូនចៅ .... ២០.០០០៛

៣៧៧. ឧបាសិកា អ៊ាង ឆេង និងកូនចៅ .... ២០.០០០៛

៣៧៨. ឧបាសិកា ជុន ស៊ូគី .... ២០.០០០៛

៣៧៩. ឧបាសក មុំ លី ឧបាសិកា ឡឹប មេងជូ និងកូន ២០.០០០៛

៣៨០. ឧបាសកតាក គីអ៊ាង ឧបាសិកាឱមលាងគ្រី+កូន ២០.០០០៛

៣៨១. ឧបាសក ស៊ីវ គ្រេង ឧបាសិកា លី ទៀង+កូន.. ២០.០០០៛

៣៨២. ឧបាសិកា ប៉ាង គីមទូច និងប្អូនព្រមទាំងក្មួយ.. ២០.០០០៛

៣៨៣. ឧបាសិកា វណ្ណ ស៊ុម ព្រមទាំងបុត្រ .... ២០.០០០៛

៣៨៤. ឧបាសិកា សំ សុខេត .... ២០.០០០៛

៣៨៥. លោក អ៊ី ស៊ិនដា អ្នកស្រី និត វ៉ាសនា .... ២០.០០០៛

៣៨៦. ឧបាសិកា ប៊ុន នី និង ប៊ុន បូ និងបុត្រ .... ២០.០០០៛

៣៨៧. ឧបាសក សំ ហៃល .... ២០.០០០៛

៣៨៨. ឧបាសិកា ពេជ្រ សុខន .... ២០.០០០៛

៣៨៩. លោក អៀ ប៊ុនយី អ្នកស្រី ទា ប៉េងហុង ..... ២០.០០០៛

៣៩០. ឧបាសិកា អ៊ុង វ៉ារុធ ព្រមទាំងបុត្រ .... ២០.០០០៛

៣៩១. ឧបាសិកា តាក គីអាំង ឧបាសិកា ឌិម លាងគ្រី ២០.០០០៛

៣៩២. ឧបាសិកាតូច គឹមភឿន និងកូនស្រី ប៉ុណ្ណារ៉េត ២០.០០០៛

៣៩៣. ឧបាសក ហួត សេង ព្រមទាំងកូនចៅ......... ២០.០០០៛

៣៩៤. ឧ.សិ. ស៊ីម+ឧ.សិ. ឡុង កេត+ឧបាសក កែវ គី ២០.០០០៛

៣៩៥. ឧបាសក អ៊ុំ ប៊ុនណាត........................ ២០.០០០៛

៣៩៦. លោកតា ម៉ឹង ខុម និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ... ២០.០០០៛

៣៩៧. លោក លឹម កាយ អ្នកស្រិ ម៉ៅ ផាង .... ២០.០០០៛

៣៩៨. ឧបាសក អ៊ុក វឌ្ឍនី ឧបាសិកាម៉ម ថុន និងបុត្រ ២០.០០០៛

៣៩៩. ឧបាសិកា យល់ នឹម ព្រមទាំងបុត្រ .... ២០.០០០៛

៤០០. លោក បេ ទ្រី និងភរិយា .... ២០.០០០៛

៤០១. ឧបាសក ហេង ស្រេង និងឧបាសិកា កែវ រស្មី ២០.០០០៛

៤០២. ឧបាសិកា ថាប់ ជុំផន......................... ២០០បាត

៤០៣. ឧបាសិកាឈ្មោះ លោកយាយប៉ៃលិន ...... ២០០បាត

១.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	១៥.០០០៛	មានចំនួន	២ នាក់
២.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	១២.០០០៛	មានចំនួន	១ នាក់
៣.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	១០.០០០៛	មានចំនួន	៦៦ នាក់
៤.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	៧.០០០៛	មានចំនួន	១ នាក់
៥.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	៥.០០០៛	មានចំនួន	៤២ នាក់
៦.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	៣.០០០៛	មានចំនួន	៤ នាក់
៧.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	២.០០០៛	មានចំនួន	២ នាក់
៨.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	១.០០០៛	មានចំនួន	១ នាក់
៩.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	៣ ដុល្លា	មានចំនួន	៧ នាក់
១០.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	២ ដុល្លា	មានចំនួន	១៦ នាក់
១១.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	១ ដុល្លា	មានចំនួន	៧ នាក់
១២.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	១០០បាត	មានចំនួន	៤ នាក់
១៣.	ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល	២០ បាត	មានចំនួន	១ នាក់

បោះពុម្ព ៤០.០០០ ក្បាល
សម្រាប់ជាធម្មទាន

អប់រំចិត្ត

គប់ស្មៅដែលភ្លើងកំពុងឆេះ　　តែងឆេះអ្នកកាន់ជាប់មិនលែង
ប្រៀបដូចភ្លើងកាមគួរស្ងប់ស្ងែង ឆេះងំគ្មានផ្សេងតែងដុតសត្វ។
ព្យាយាមឃើញទោសរបស់វា　ទើបអាចរាំងរានូវវិបត្តិ
ភ្លើងកាមផ្តល់ទុក្ខជាសម្ងាត់　　អ្នកជួយកម្ចាត់គឺព្រះធម៌ ។
ការអប់រំចិត្តសំខាន់ក្រៃ　　　មានការព្រួយភ័យឬត្រេកអរ
ស្រឡាញ់ឬស្អប់ស្ញៀមញាប់ញ័រ ថ្វាល្អក់កករព្រោះមានចិត្ត។
នៅក្នុងពេលណាក៏ចិត្តមាន　　អាចអប់រំបានមិនភ័យភិត
មិនព្រួយដើរខ្ជីឬសុំចិត្ត　　　អ្នកផ្សេងមកគិតកែលំអ ។
ឃើញថារូបជាធាតុមិនដឹង　　ចែកដាច់ចេញភឹងពីនាមធម៌
អ្នកមានបញ្ញាមិនញាប់ញ័រ នៅពេលលោកធម៌ប៉ះពាល់ត្រូវ។
អ្នកឆ្លាតទុកខ្លួនដូចសាកសព រឿងស្រឡាញ់ស្អប់គាប់អាស្រូវ
គឺចិត្តប៉ុណ្ណោះដឹងខុសត្រូវ　　នេះឯងជាផ្លូវទៅនិព្វាន ។

ដោយឧបាសិកា **ខិម លក្ខណា**

ស្ថានីយវិទ្យុ ផ្សព្វផ្សាយព្រះធម៌

ព្រះពុទ្ធសាសនា

ដោយសហគមន៍ធម្មទាន នៃពុទ្ធបរិស័ទ

ខេត្ត~ក្រុង	វេលាផ្សាយ	ស្ថានីយវិទ្យុ
រាជធានីភ្នំពេញ	-05h00 mn -18h00 mn -19h00 mn -19h30 mn -20h00 mn -20h30 mn	-FM 99 MHz -FM 95 MHz -AM 918 MHz -FM 97 MHz -FM 98 MHz -FM 96 MHz
ក្រុងព្រះសីហនុ	-06h00 mn -13h00 mn	-FM 92 MHz
ខេត្តបាត់ដំបង	-06h00 mn -06h30 mn -18h00 mn -18h30 mn -19h30 mn	-FM103.2MHz -FM 96 MHz -FM 91 MHz -FM 96 MHz -FM103.2MHz
ក្រុងប៉ៃលិន	-18h00 mn	-FM 90.5MHz
ខេត្តសៀមរាប	-18h30 mn	-FM100.5MHz
ខេត្តពោធិសាត់	-06h00 mn	-FM 98.5MHz
ខេត្តកំពត	-18h30 mn	-FM103.5MHz
ខេត្តកំពង់ចាម	-05h30 mn	-FM100.5MHz

ការសម្តែងនូវព្រះសទ្ធម្ម នាំមកនូវសេចក្តីសុខ

សៀវភៅដែលរៀបរៀងដោយ

ខ្ញុំព្រះករុណា ខ្ញុំបាទ

✍ ប៊ុត_សាវង្ស ✍

១. ម៉ែ
២. ជំនួយសតិភាគ ១ ដល់ភាគ៧
៣. មនុស្សជាមួយនឹងការងារ
៤. សិក្ខាបទមនុស្សល្អ
៥. ពរ៤ប្រការ
៦. ព្រះពុទ្ធភាសិត ៤៣គាថា
៧. ខ្លឹមសារគួរយល់ដឹង
៨. ព្រះពុទ្ធសាសនា
៩. កូនមាសឪពុក

សព្វទានំ ធម្មទានំ ជិនាតិ

ធម្មទានឈ្នះអស់ទានទាំងពួង ។

ពាក្យថាម៉ែ

ពាក្យម៉ែមានន័យសំខាន់ខ្លាំងណាស់ ប្រជុំគុណក្រាស់ក្រៃជាងធរណី
ពាក្យម៉ែពីរោះគ្របលើប្រឹថពី ល្អដូចគីរីពេញដោយរុក្ខា ។
ព្រៃធំមានសត្វជាគ្រឿងលម្អ ភរិយាបវរលម្អភស្តា
ទ្វីបលោកល្អស្រស់ក៏ព្រោះសុរិយា សត្វក្នុងលោកាល្អព្រោះមានម៉ែ ។