

ហ្គុត សេដតៀ

inspire mini

លើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង ដោយការអានពាក្យខ្លីៗ



Samanh EBooks

មាតិកា

សៀវភៅផ្សេងទៀត

ទំព័រដើម

កន្លែងបញ្ជូនកំណត់

ហេតុផលនានា

ពាក្យខ្លីៗដែលមាននៅលើផែក

ទំព័រចុងក្រោយ

សៀវភៅផ្សេងទៀត

៤ឆ្នាំ

ចរិតវៃ

អាណិតប្តីប្រពន្ធ ភាគពីរ

ជម្រើសទីពីរ

រឿងសម្រាប់កុមារ

រឿងតាមឆ្នាំឆ្នាំ

ជីវិតយើងខ្លីពេក

ទស្សនៈខ្មែរ

ឱ្យគេដេកទៅ

រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាងដោយអ្នកនិពន្ធ ហួត សេងគៀ

ឆ្នាំ 2017

ទំព័រដើម

សៀវភៅ inspire mini ជាកម្រងគំនិតខ្លីៗដែលខ្ញុំប្រមូលពី ផេកហ្វេសប៊ុក inspire mini របស់ខ្ញុំ។ ខ្ញុំសម្រេចថាលុបផេកនោះចោល ដើម្បីទុកពេលធ្វើអ្វីផ្សេង និងមិនចង់នៅលើអ៊ីនធឺណែតច្រើនពេក។ ខ្ញុំក៏ត្រូវរកកន្លែងទុកគំនិតដែលបានផុសកន្លងមកដែរ។ អ្នកនិពន្ធ មិនត្រូវបោះគំនិតខ្លួនឯងចោលទេ។ ដោយសារខ្ញុំជាអ្នកនិពន្ធ សៀវភៅតែងតែជាជម្រើសទីមួយជានិច្ចដើម្បីរក្សាគ្រប់យ៉ាងទុក។

គំនិតនៅក្នុងសៀវភៅនេះ ភាគច្រើនផ្តោតលើការលើកទឹកចិត្តដើម្បីសម្រេចការងារអ្វីមួយ។ ខ្ញុំមិនចង់ប្រើពាក្យថា “ជោគជ័យ” ព្រោះបើអ្នកនិពន្ធប្រើពាក្យនេះដើម្បីឱ្យអ្នកអានចាប់អារម្មណ៍សៀវភៅរបស់ខ្លួន បានន័យថា អ្នកនិពន្ធកំពុងតែបោក និងអួតពីសៀវភៅហើយ។ ជោគជ័យ ឬមិនជោគជ័យ មិនស្ថិតលើការគិតរបស់អ្នកនិពន្ធទេ តែស្ថិតលើទង្វើរបស់អ្នកអាន។ ពាក្យថា “ការងារ” ប្រហែលជាល្អប្រើជាង។

អ្វីទាំងអស់នៅក្នុងនេះ សុទ្ធតែមាននៅលើផេក។ ខ្ញុំមិនបានបន្ថែមអ្វីថ្មីចូលទេ ព្រោះសៀវភៅនេះ ជាតំណាងរបស់ផេក។ អ្នកដែលចូលចិត្តអានគំនិតនៅលើផេក អាចងាកមកអានសៀវភៅវិញ។ កាត់ពេលពីហ្វេសប៊ុកខ្លះ ហើយអានអ្វីដែលមានដូចគ្នានៅលើហ្វេសប៊ុកដែរ។

ខ្ញុំមានតែគំនិតប៉ុណ្ណោះ ដូច្នោះការលើកទឹកចិត្ត ឬការយកទៅអនុវត្ត ជាតួនាទីរបស់អ្នកអាន។ បើអានទៅទំនង តែយើងមិនព្រមយកទៅធ្វើ ក៏គ្មានន័យដែរ។ គំនិតល្អយ៉ាងណា បើគ្មានលទ្ធផលដើម្បីបង្ហាញគេ ក៏គេមិនហៅថាល្អ។ ខ្ញុំ

យកគំនិតខ្លះនៅក្នុងនេះ មកប្រើជាប្រចាំ។ វាអាចប្រើបានសម្រាប់ខ្ញុំ តែ
សម្រាប់អ្នកផ្សេង ខ្ញុំមិនហ៊ានសន្និដ្ឋានទេ។ ខ្ញុំមិនមែនចោលម្សៀត ដោយមាន
ចរិតអានចោល ដូច្នោះរាល់អ្វីដែលខ្ញុំអាន ខ្ញុំតែងតែយកមកសាកប្រើទាំងអស់។
បើប្រើបានផល ខ្ញុំប្រើបន្ត បើមិនបានផល ខ្ញុំបោះចោល។

ខ្ញុំសង្ឃឹមថាអ្នកដែលតែងតែចូលអានផេករបស់ខ្ញុំ នឹងមានអ្វីអានបន្តទៀត។
បើអានម្តងហើយ មិនអស់ចិត្ត អាចយកមកអានម្តងទៀតបាន។ បើសិនជា
ឃើញខ្ញុំមានផេកអ្វីផ្សេងទៀត កុំភ្លេចចូលទៅមើលផង ក្រែងលោខ្ញុំមាន
សៀវភៅ free ផ្សេងទៀត។

ហួត សេងគៀ

កន្លែងបញ្ចេញគំនិត

ខ្ញុំរស់នៅកណ្តាលចំណោមគំនិត ហេតុនេះខ្ញុំក៏មានគំនិតច្រើនដែរ។ គំនិតរបស់ខ្ញុំ មានល្អ មានអាក្រក់ ដូច្នេះ ខ្ញុំត្រូវមើលថា ពេលណាត្រូវបញ្ចេញគំនិតអាក្រក់ ហើយពេលណាដែលត្រូវបញ្ចេញគំនិតល្អ។

មុននឹងបញ្ចេញ ខ្ញុំក៏ត្រូវរកកន្លែងបញ្ចេញសិន។ ខ្ញុំអាចសរសេរជាសៀវភៅ និងអត្ថបទ ឬធ្វើជាប្រភពសម្រាប់បង្ហាញនៅលើហ្វេសប៊ុក។ ជួនកាល ខ្ញុំយកទៅបញ្ចេញនៅកន្លែងធ្វើការ ឬជាមួយគ្រួសារ។

គំនិតអវិជ្ជមានរបស់ខ្ញុំ តែងតែរត់ចូលទៅក្នុងអត្ថបទ និងសៀវភៅ ចំណែកគំនិតវិជ្ជមានប្រភេទលើកទឹកចិត្តវិញ ខ្ញុំដាក់នៅលើផេក inspire mini។ ឈ្មោះរបស់ផេកនេះ បានបញ្ជាក់ពីគោលបំណងរួចហើយ គឺលើកទឹកចិត្តក្នុងទ្រង់ទ្រាយ តូច។

ខ្ញុំ ជាមួយមិត្តភក្តិខ្ញុំបីនាក់ទៀត បានរួមគ្នាធ្វើផេកនេះឡើង។ ខ្ញុំប្រាប់ពួកគេពីអ្វីដែលខ្ញុំគិតអំពីការលើកទឹកចិត្ត ហើយពួកគេក៏ព្រមធ្វើជាមួយខ្ញុំ។ ពីដំបូង ខ្ញុំមានវេបសាយមួយដែរ សម្រាប់អ្នកដែលចង់អានជាអត្ថបទ និងមានបំណងចង់រកលុយពីការផ្សាយពាណិជ្ជកម្ម។

ក្រោយមក មិត្តភក្តិខ្ញុំដកខ្លួនចេញអស់ ដូច្នេះសល់តែខ្ញុំម្នាក់ឯង ដែលទទួលខុសត្រូវលើវេបសាយផង និងផេកផង។ ខ្ញុំគ្មានពេលគ្រប់ ខ្ញុំក៏លុបវេបសាយចោល។ ខ្ញុំឆ្លៀតពេលធ្វើរូបភាពរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីដាក់ឱ្យគេអានលេង។ ខ្ញុំចេះតែធ្វើទៅ ព្រោះមិនដឹងថាពេលណាដែលគួរតែបោះចោលគំនិតមួយនេះ។

inspire mini ជាផែនការដែលខ្ញុំមិនបញ្ចេញគំនិតអវិជ្ជមានទៅកាន់អ្នកអាន។ មិនមែនខ្ញុំខ្លាចគេមិនចូលចិត្តទេ តែខ្ញុំចង់ចែកឱ្យដាច់ប៉ុណ្ណោះ។ ខ្ញុំមានផែន មួយចំនួន សម្រាប់ប្រើលើគោលបំណងខុសពីគ្នា។ ផែននេះ ជាកន្លែងដែលខ្ញុំ តាំងខ្លួនជាអ្នកដែលមានការគិតវិជ្ជមាន និងមានក្តីសង្ឃឹមជានិច្ច។ ពេលខ្លះ ការជួយលើកទឹកចិត្តអ្នកដទៃ ជាវិធីមួយសម្រាប់លើកទឹកចិត្តខ្លួនឯងដែរ។

ខ្ញុំមានគំនិត ហើយខ្ញុំមានកន្លែងដើម្បីបញ្ចេញវា។ ដោយសារតែគំនិតដែលខ្ញុំ បានមក មិនអស់លុយ ហេតុនេះ ខ្ញុំចែកទៅឱ្យអ្នកដទៃខ្លះ ដើម្បីមានអារម្មណ៍ ថាខ្លួនឯងបានធ្វើរឿងល្អខ្លះ។ ខ្ញុំធ្វើដើម្បីខ្លួនឯងមានអារម្មណ៍ល្អប៉ុណ្ណោះ សម្រាប់អ្នកអានបានទទួលផល ឬអត់ ខ្ញុំគ្មានអារម្មណ៍ចង់ដឹងទេ។ ខ្ញុំជឿថា ជីវិតរបស់អ្នកណា អ្នកនោះជាអ្នកទទួលខុសត្រូវ។ ខ្ញុំមិនខ្វល់ពីអ្នកណា ទាំងអស់។

ខ្ញុំមិនបាច់កុហកថា “ខ្ញុំធ្វើផែនដើម្បីជួយអ្នកដទៃ” ឬ “ដើម្បីបង្កើតភាពវិជ្ជមាន នៅលើបណ្តាញសង្គម” ទេ ព្រោះនេះមិនមែនជាចិត្តរបស់ខ្ញុំ។ ខ្ញុំធ្វើគ្រប់យ៉ាង ដើម្បីខ្លួនខ្ញុំបានសប្បាយចិត្តប៉ុណ្ណោះ។ បើសិនជាគេអានអ្វីដែលខ្ញុំសរសេររួច អាចទទួលបានផល ឬមានកម្លាំងចិត្ត ក៏មិនពាក់ព័ន្ធនឹងខ្ញុំដែរ។ ពួកគេបង្កើត ប្រយោជន៍ទាំងនោះឡើងដោយខ្លួនឯង គ្រាន់តែចែកជន្យបានឃើញអ្វីដែលខ្ញុំ ជុសប៉ុណ្ណោះ។ ខ្ញុំសូមមិនរួមចំណែកក្នុងរឿងល្អរបស់អ្នកណាទេ ព្រោះខ្ញុំ មានរឿងល្អរបស់ខ្លួនឯងហើយ។

ហ្វេសប៊ុក ជាកន្លែងដែលខ្ញុំដាក់បង្ហាញគំនិតដែលខ្ញុំលក់មិនទាន់ចេញ។ គំនិតខ្លះ ត្រូវការពេលយូរ ទើបអាចចេញជាសៀវភៅមួយក្បាល ហើយអាច លក់បាន។ សៀវភៅខ្លះ មិនអាចលក់បាន ព្រោះវានៅខ្វះអត្ថន័យច្រើនពេក ហេតុនេះខ្ញុំក៏ដាក់ឱ្យគេអាន free។

អ្នកដែលមានគំនិតច្រើន គួរតែរកកន្លែងដើម្បីបញ្ចេញខ្លួន ដើម្បីកុំឱ្យគំនិត
ទាំងនោះវិលវល់ក្នុងខួរក្បាល។ គំនិតច្រើនពេក ក៏មិនល្អសម្រាប់យើងដែរ
ព្រោះវាធ្វើឱ្យផ្តោតទៅលើគំនិតណាមួយមិនជាប់លាប់។ ការគិតល្អ មានការ
ផ្តោតបានយូរ និងមិនយកអ្វីផ្សេងមកលាយឡំ។

យើងបញ្ចេញគំនិតថ្មីៗដែលប្រើការមិនទាន់បាន ទៅលើហ្វេសប៊ុកទៅ នោះ
យើងនឹងមើលឃើញគំនិតទាំងនោះកាន់តែច្បាស់។ បើវានៅក្នុងក្បាលយើង
រហូត យើងនឹងមិនដឹងថាត្រូវយកវាមកធ្វើអ្វីទេ។ មានគំនិត តែមិនចេះប្រើ ក៏
គ្មានអីគួរឱ្យសរសើរដែរ។

នៅមានចំណុចមួយទៀតដែលគួរតែរំលឹកដែរ គឺពេលយើងបញ្ចេញគំនិត ត្រូវ
ប្រាកដថាគំនិតនោះ នឹងមិននាំបញ្ហាធំដល់ខ្លួនឯង និងមិនបង្កើតសត្រូវដែល
មិនចាំបាច់។ ចងសត្រូវច្រើន ដោយគ្មានហេតុផលច្បាស់លាស់ ជាចរិតរបស់
មនុស្សដែលមិនចេះគិតប៉ុណ្ណោះ ដូច្នោះមុននឹងបញ្ចេញអ្វី ត្រូវគិតឱ្យស្រួលបួល
ផង។ សម័យនេះ ងាយបញ្ចេញមែន តែក៏ងាយមានរឿងដែរ។

ហេតុផលងាយៗ

ខ្ញុំលុបផេកនោះចោល ព្រោះខ្ញុំមិនចង់ធ្វើវាបន្ត។ ខ្ញុំមិនសូវឃើញពីភាពវិជ្ជមាន ច្រើនដូចពីមុនទេ ដូច្នេះខ្ញុំក៏មិនសូវមានអ្វីចែកទៅឱ្យអ្នកអានទៀតដែរ។ ខ្ញុំមិន ត្រូវការលើកទឹកចិត្តគេ ដើម្បីខ្លួនឯងមានអារម្មណ៍ប្រឹងប្រែងដូចមុន។ ឥលូវនេះ ខ្ញុំធ្វើគ្រប់យ៉ាងតាមការចង់បានរបស់ខ្ញុំ ដោយមិនចាំបាច់លើកទឹកចិត្តអ្វី ទាំងអស់។ ទឹកចិត្តខ្ញុំមិនបាក់ផង ហេតុអ្វីចាំបាច់លើក?

មានគេសួរខ្ញុំថា តើខ្ញុំនៅសរសេរសៀវភៅទៀតឬអត់ បើបិទផេកនេះ។ សំណួរ នេះក៏ងាយឆ្លើយដែរ។ ខ្ញុំចាប់អាជីពជាអ្នកនិពន្ធ បានន័យថា ខ្ញុំនឹងសរសេរ សៀវភៅ រហូតដល់ថ្ងៃសរសេរលែងកើត។ ចំណែកផេកវិញ វាគ្រាន់តែជាការ កំដរអារម្មណ៍ និងជាមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយប៉ុណ្ណោះ។ ខ្ញុំអាចបិទផេកនេះ ហើយបើកផេកផ្សេង តែខ្ញុំមិនអាចឈប់សរសេរសៀវភៅបានទេ។ ខ្ញុំចង់បាន ឈ្មោះជាអ្នកនិពន្ធនេះតាំងពីក្មេងមក បើខ្ញុំឈប់ពេលនេះ ខ្ញុំលែងមានឈ្មោះ នេះហើយ។

មានរឿងមួយដែលខ្ញុំទើបចាប់អារម្មណ៍ គឺខ្ញុំស្រលាញ់ពេលវេលាដែលខ្ញុំមាន។ ខ្ញុំត្រូវធ្វើការពេញម៉ោង (១០ម៉ោង) ហេតុនេះមិនសូវមានពេលទំនេរច្រើនដើម្បី ធ្វើការផ្ទាល់ខ្លួនទេ។ ផេក InspireMini ស៊ីពេលខ្ញុំយ៉ាងហោចណាស់ ៣០ នាទីរាល់យប់ ដើម្បីធ្វើរូបសម្រាប់ផុស។ ជួនកាលមាន comment ឬមានគេ សួរពីនេះពីនោះ ពេលវេលាខ្ញុំកាន់តែអស់ទៀត។ ខ្ញុំមិនបានអ្វីពីផេកនេះទេ ដូច្នេះគ្មានហេតុផលត្រូវទុកវាបន្តទៀត។ វាជារឿងធម្មតាទេដែលអាយុកាន់តែ ច្រើន កាន់តែចេះស្រលាញ់ពេលវេលា។

ពាក្យខ្លីៗដែលមាននៅលើទេក

1. ចង់បានជោគជ័យត្រឹមត្រូវ នៅតែពឹងលើខ្លួនឯង។
2. មិនខ្វះទេមនុស្សដែលចេះយើង ខ្លាចតែយើងរកមិនឃើញប៉ុណ្ណោះ។
3. ចេះឆ្ងល់ ចេះសួរ ទើបយើងចេះដឹង។
4. អ្នកមិនអាន នឹងក្លាយជាមនុស្សចេះស្ទើរ។
5. អានអ្វីដែលយើងចង់ចេះ បើយើងចង់ក្លាយជាអ្នកជំនាញ។
6. យើងមិនបាច់ប្រកែកនឹងការគិតរបស់អ្នកណាទេ ចាំតែមើលលទ្ធផលបានហើយ។
7. ការគិតខុសគ្នា ផ្តល់ផលខុសគ្នា។
8. រៀនសិន ទើបអាចយកទៅប្រើការបាន។
9. យើងត្រូវតែដាំសិន ទើបវាដុះ។
10. សង្ស័យលើខ្លួនឯងហ្នឹងហើយ ដែលធ្វើឱ្យយើងខ្លាច ដោយគ្មានមូលហេតុ។
11. អ្នកដទៃមិនជឿយើង ក៏មិនជះបញ្ហាដល់យើង ដូចយើងមិនជឿលើខ្លួនឯងដែរ។
12. កុំចាំសំណាង រៀបចំគម្រោង ហើយធ្វើវាបន្តិចម្តងទៅ។
13. បើយើងចង់នៅដដែលដូចតលូរហ្នឹង អ្វីក៏មិនបាច់ធ្វើដែរ តែបានចង់ឱ្យខ្លួនឯងល្អជាងនេះទៀត រៀនតែក google រកដំណោះស្រាយទៅ។
14. បរាជ័យរបស់អ្នកដទៃ ជាមេរៀនដែលយើងគួរចងចាំ។ បរាជ័យរបស់ខ្លួនយើង ក៏ជាមេរៀនពិសេសមួយដែរ។
15. ពឹងអ្នកដទៃ មិនល្អដូចពឹងខ្លួនឯងទេ។
16. ធ្វើរឿងតូចឱ្យល្អ យើងនឹងមានចិត្តធ្វើបន្តទៅមុខទៀត។

17. ជោគជ័យក្នុងរឿងតូចតាច បង្កើតអារម្មណ៍ល្អសម្រាប់ធ្វើរឿងធំជាងនេះ។
18. ធ្វើមិនចប់ ក៏បោះចោល ជាទម្លាប់អាក្រក់មួយដែលធ្វើឱ្យយើងក្លាយជាមនុស្សមិនបានការ។
19. ត្រូវបង្រៀនខ្លួនឯង ធ្វើកិច្ចការអ្វីក៏ដោយ ឱ្យចប់ចុងចប់ដើម។
20. អ្នកដែលមានទម្លាប់ល្អច្រើន នឹងមានភាពជោគជ័យច្រើនជាងអ្នកដែលមិនសូវមានទម្លាប់ល្អ។
21. ទម្លាប់ អាចកំណត់ពីភាពជោគជ័យរបស់យើងបាន។
22. មានមនុស្សជាច្រើននឹងចាំប្លន់យកពេលវេលារបស់យើង បើយើងបើកដៃឱ្យគេយក។ បើគេយកពេលយើងទៅបោះចោល តើយើងមិនចេះស្រលាញ់ពេលវេលារបស់ខ្លួនឯងទេឬ?
23. រៀនបដិសេធជាមួយអ្នកដទៃខ្លះ ដើម្បីខ្លួនយើងមានពេលដើម្បីធ្វើការងារខ្លួនឯង។
24. បើគេត្រូវការយើង យើងមានផ្លូវរស់បន្តទៀតហើយ។ នេះជាវិធីរស់នៅក្នុងសង្គម។ ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យគេត្រូវការយើងជាមុនសិន។
25. មនុស្សជោគជ័យមិនធ្វើគ្រប់យ៉ាងក្នុងពេលតែមួយទេ។
26. បានធ្វើ តែធ្វើមិនត្រូវ ក៏មិន បានផលអ្វីដែរ។
27. គន្លឹះនៃភាពជោគជ័យ គឺការធ្វើសកម្មភាពត្រូវ។
28. នៅពេលណាមួយ យើងនឹងអរគុណខ្លួនឯងដែលបានចំណាយពេលរៀនពីអ្វីមួយដោយខ្លួនឯង។
29. ចំណេះដឹងដែលយើងបានរៀន នឹងកែប្រែជីវិតរបស់យើងនៅពេលណាមួយ។
30. មានគោលដៅ ប្រៀបដូចជាមើលឃើញអនាគតរបស់ខ្លួនឯង។
31. គោលដៅច្បាស់លាស់ ជាសំយើងឱ្យភ្ញាក់។

- 32. ហ៊ានសម្រេចចិត្ត ទើបយើងមិនខាតពេល។
- 33. ខ្លាចច្រើន ខាតតែពេលប៉ុណ្ណោះ។
- 34. កុំខ្លាចខ្លួនឯងរីកចម្រើន ត្រូវខ្លាចខ្លួនឯងនៅមួយកន្លែងវិញ។ ការនៅមួយកន្លែង មិនអាចល្អជាងការរីកចម្រើនបានទេ។
- 35. កុំបិទផ្លូវខ្លួនឯង ដោយសារការលំបាកមួយពេល។
- 36. មុនពេលយើងសម្រេចចិត្តចាំបោះបង់ចោល លែងធ្វើអ្វីមួយ ត្រូវប្រយ័ត្នថាការបោះចង់ចោលរបស់យើង នឹងធ្វើឱ្យយើងលែងមានចិត្តធ្វើអ្វីផ្សេងទៀត។
- 37. មើលតាមគេ តែកុំធ្វើតាមអ្វីដែលគេធ្វើខុស។ រៀនពីកំហុសអ្នកដទៃ ដោយមិនធ្វើអ្វីដែលគេធ្លាប់ធ្វើខុស។
- 38. បើយើងរកផ្លូវដែលមានស្រាប់មិនឃើញ មានតែបង្កើតផ្លូវដោយខ្លួនឯង។ ផ្លូវដែលយើងបង្កើត អាចនឹងមិនស្អាត ឬស្រួលធ្វើដំណើរដូចផ្លូវរបស់គេ ប៉ុន្តែវាអាចនាំយើងទៅដល់កន្លែងដែលយើងចង់ទៅ។ បើរកមិនឃើញ ហើយឈប់ស្ងៀម តើយើងអាចទៅដល់នៅពេលណាដែរ? ខួរក្បាល គឺទុកសម្រាប់បង្កើតផ្លូវដើរ។
- 39. ប្តូរខ្លួនយើងឱ្យបាន ចាំចង់ប្តូរអ្វីផ្សេងទៀត។
- 40. ប្តូរខ្លួនឯងមិនបាន កុំចង់ប្តូរអ្នកណាទាំងអស់ ហើយក៏មិនបាច់ចង់ប្តូរអ្វីផ្សេងទៀតដែរ។
- 41. បទពិសោធន៍ ធ្វើឱ្យយើងក្លាហានជាងមុន។
- 42. អ្នកដែលមានបទពិសោធន៍ មិនខ្លាចការលំបាក អ្នកដែលគ្មានបទពិសោធន៍ គេចពីបញ្ហា។

43. មនុស្សជាច្រើន គ្មានគោលដៅជាប់ខ្លួនទេ ហើយពួកគេតែងតែចំនាយពេលចោលទៅលើរឿងអត់ប្រយោជន៍ និង ឱ្យផល ទៅអ្នកដែលមានគោលដៅ។
44. គិតពីខ្លួនឯង ជាការគិតពីគោលដៅ។
45. គេមិនឱ្យតម្លៃទៅលើអ្វីដែលយើងចង់ធ្វើទេ គេឱ្យតម្លៃទៅលើអ្វីដែលយើងបានធ្វើរួច។
46. គ្មានកំណើត ជាភាពអាម៉ាសរបស់ឪពុកម្តាយយើង។
47. មានគំនិត តែគ្មានសកម្មភាព គឺគ្មានកំណើត។
48. ក្តីស្រមៃរបស់គេមានប្រយោជន៍ដល់យើង តើក្តីស្រមៃរបស់យើង អាចនឹងមានប្រយោជន៍ដល់អ្នកណាដែរទេ?
49. សាលារៀន មិនមែនជាកន្លែងតែមួយដើម្បីស្វែងរកចំណេះដឹងនោះទេ។ យើងអាចទទួលបានចំណេះដឹងពីកន្លែងផ្សេងទៀត តែសំខាន់យើងត្រូវទៅកន្លែងនោះសិន។
50. ចំណេះដឹងមានច្រើន តែខ្វះអ្នកទៅយក។
51. ការងារពិបាក តែមានផលតបស្នងច្រើន ជារបស់ល្អសម្រាប់អ្នកចង់ឱ្យអភិវឌ្ឍខ្លួនឱ្យរឹងប៉ឹង។
52. បើយើងពេញចិត្តនឹងដើរទៅមុខ យើងអាចនឹងដើរទៅដល់គោលដៅ។
53. កុំរៀនគិតខ្លី ទោះបីយើងរស់មិនបានរាប់រយឆ្នាំមែន តែយើងនៅតែមានពេលដើម្បីគិតឱ្យវែងឆ្ងាយដដែល។
54. ការខ្ជាប់បរាជ័យ ជាការគិតខ្លីមួយប៉ុណ្ណោះ។
55. ចំណាយពេលនៅជាមួយដែលឆ្លាតជាងយើងឱ្យបានច្រើន ដើម្បីរៀនពីគេ។ កុំរៀនតែអ្វីដែលគេចង់បង្រៀន ត្រូវលួចរៀនអ្វីដែលគេមិនចង់បង្ហាញយើងផង។ រៀនពីមនុស្សឆ្លាត ទោះបីជាមិនបានឆ្លាតដល់គេ ក៏អាចឆ្លាត

ជាងខ្លួនយើងបច្ចុប្បន្នដែរ។

បើយើងគិតថា យើងឆ្លាតវៃហើយ មិនបាច់រៀនតាមអ្នកណាទេ ហើយចាំ មើលថាយើងអាចឆ្លាតបានប៉ុន្មានថ្ងៃ។

56. ខ្លាចចុះខ្លាចឡើង រស់នៅមួយជីវិតជាមនុស្សកំសាក។

57. ភាពស្តាយក្រោយ ជាមិត្តរបស់មនុស្សកំសាក។

58. អ្នកមានទំនួលខុសត្រូវលើជីវិតខ្លួនឯង មិនសូវមានលេសទេ។

59. តាមពិតមានរឿងជាច្រើនដែលយើងអាចសាកល្បងបាន ហើយមិនចាំបាច់ ប្រថុយនឹងគ្រោះថ្នាក់ទៀតផង។ សាកបាន ចេះតែសាកទៅ ព្រោះយើងមិន អាចសាកបានរាប់រយឆ្នាំទេ។

60. សាកល្បងឱ្យបានច្រើនរឿង ទើបយើងដឹងខុសត្រូវ។

61. កុំខ្លាចថាធ្វើម្នាក់ឯង ព្រោះយើងនឹងរៀនបានច្រើន ពេលធ្វើម្នាក់ឯង។

62. យើងត្រូវយកអ្វីដែលយើងរៀនមកប្រើផង ព្រោះដើម្បីដឹងថា វាពិត ឬមិន ពិត។

63. រៀនច្រើន តែមិនបានប្រើ ក៏មិនបានផលដែរ។

64. កុំខឹងគេ បើគេចេះជាងយើង។ ខឹងខ្លួនឯង ទើបត្រូវជាង។

65. មនុស្សគ្មានកំណើត ចូលចិត្តនិយាយ តែមិនចូលចិត្តធ្វើ។ មនុស្សគ្មាន កំណើត ខឹងគេទៀតផង នៅពេលគេធ្វើបានសម្រេច។

66. និយាយចោល គ្មានកំណើតទេ។

67. មានខួរក្បាល ត្រូវចេះប្រើ ព្រោះមានតែប្រើខួរក្បាលនេះទេ ទើបយើងអាច រស់នៅ ដោយមិនពិបាកបាន។

68. ខួរក្បាលរបស់យើង ជាកាដូពិសេសដែលធម្មជាតិប្រគល់ឱ្យ។

69. ប្រើពេលវេលាដែលយើងមានឱ្យបានល្អ យើងនឹងកាន់តែទទួលបាន លទ្ធផលច្រើនជាងមុន។

70. យើងអាចគ្មានជំនឿផ្សេងទៀតបាន តែបើគ្មានជំនឿលើខ្លួនឯង ជីវិតយើងគឺ ត្រូវចប់ក្រោមបាតជើងគេរហូត។
71. ជំនឿដែលយើងត្រូវមានគឺ ជំនឿលើខ្លួនឯង និងជំនឿលើអ្វីដែលកំពុងធ្វើ។
72. ភាពរីកចម្រើន ធ្វើឱ្យយើងស្គាល់ជីវិតកាន់តែច្បាស់ជាងមុន។
73. ដំណោះស្រាយខ្លះ នៅនឹងមុខ ខ្លាចតែយើងគ្មានចិត្តចង់ដោះស្រាយវាទេ ទើបមើលមិនឃើញ។
74. ឱ្យតែមានចិត្តចង់ យើងនឹងអាចរកដំណោះស្រាយបាន។
75. រៀនលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង ទើបយើងមិនបាច់ភ័យពីការបាក់ទឹកចិត្ត។
76. គ្មានអ្វីដែលអាចបញ្ឈប់មនុស្សដែលចេះលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯងទេ។
77. គេរស់នៅតាមរបៀបគេ យើងមិនបាច់ប្រឹងធ្វើតាមគេទេ។ ជីវិត មានមួយ ដូចគ្នា រៀនរស់នៅតាមអ្វីដែលយើងចង់បានខ្លះផង កុំប្រឹងធ្វើតាមគេពេក។
78. មើលអ្វីដែលខ្លួនយើងធ្វើ យើងនឹងដឹងពីចរិតរបស់ខ្លួនឯងមិនខាន។
79. សកម្មភាពជាក់ស្តែង នឹងបញ្ជាក់ពីចរិតមនុស្ស។
80. បើគ្រាន់តែចង់ អ្វីក៏យើងមិនអាចយកបានដែរ។
81. បរាជ័យខ្លះ បង្រៀនយើងឱ្យធ្វើជាមនុស្សរឹងប៉ឹងជាងមុន ឬប្រយ័ត្នប្រយែង ជាងមុនទៀតផង។
82. ជួនកាលការបរាជ័យ ក៏ធ្វើឱ្យយើងរីកចម្រើនមួយកម្រិតដែរ។
83. កុំឈរឱ្យគេសើចចំអក ដើរចេញទៅធ្វើកិច្ចការរបស់យើង ទើបជាជម្រើស ឆ្លាតបំផុត។
84. បែរខ្នងដាក់អ្នកដែលសើចចំអកឱ្យយើង ហើយដើរទៅរកគោលដៅរបស់ យើងវិញ។
85. ការរៀនសូត្រ ជាសត្រូវរបស់អ្នកមិនចង់ចេះ។
86. ការរៀនសូត្រ គ្មានដែនកំណត់ទេសម្រាប់អ្នកចង់ចេះ។

- 87. ការបន្ទោសគ្រួសារ នៅពេលដែលខ្លួនយើងធំជាងឪពុកម្តាយ ជារឿងគួរឱ្យខ្មាសគេមួយ។ មនុស្សមានកំណើត គេមិនបកមកខាំគ្រួសារឯងទេ ទោះបីជាគ្រួសារនោះមិនល្អ ឬមិនបានផ្តល់ឱកាសដូចគ្រួសារដទៃក៏ដោយ។
- 88. បើយើងគ្មានកំណើតខ្លួនឯង កុំបន្ទោសគ្រួសារ។
- 89. រស់នៅដោយស្តាយក្រោយ ជាផលអាក្រក់ពីការខ្លាចនៅក្នុងអតីតកាល។
- 90. ថ្ងៃណាមួយ យើងនឹងស្តាយក្រោយដោយមិនបានធ្វើតាមចិត្តខ្លួនឯង។
- 91. យើងមិនអាចរើសស្ថានភាពគ្រួសារនៅពេលកើតមកបាន តែយើងអាចកែប្រែវាបាន។
- 92. មធ្យោបាយល្អបំផុតដើម្បីដើរទាន់អ្នកដទៃ និងដើម្បីប្រកួតប្រជែងជាមួយគេ គឺគេដើរ យើងរត់។
- 93. តើយើងធ្លាប់សួរខ្លួនឯងដែរទេ មកដល់ពេលនេះយើងបានធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីខ្លួនឯង? តើយើងធ្លាប់គិតពីអនាគតរបស់ខ្លួនឯងដែរទេ? តើយើងមានរឿងស្តាយក្រោយអ្វីខ្លះហើយ?
សំនួរទាំងនេះ នឹង បង្រៀនយើងឱ្យធ្វើជាមនុស្សដែលមានគំនិតចាស់ទុំ និង ដឹងខុសត្រូវ។ ក្មេងៗ មិនចេះសួរសំណួររបបនេះទេ ព្រោះពួកគេគិតថាវាគ្មានបានអ្វីមកវិញ តែយើងជាមនុស្សធំ ត្រូវគិតខុសពីក្មេង។
- 94. មិនចេះចង់បាន សមមុខនឹងនៅក្រោមគេហើយ។
- 95. អ្នកដែលមិនចង់បានសេរីភាព នឹងនៅក្រោមការគ្រប់គ្រងគេរហូត។
- 96. កុំមើលងាយអ្វីដែលខ្លួនយើងប្រឹងធ្វើ។
- 97. ជីវិតយើងនឹងមានតម្លៃ បើយើងរស់នៅដោយមានសេរីភាព និងមិនចាញ់បោកគំនិតអ្នកដទៃ។
- 98. ពេលលំបាក ជាពេលសម្រាប់ពិសោធខ្លួនឯង។

99. តើអ្វីដែលបានមកដោយយើងមិនបាច់ធ្វើអ្វីសោះនោះ? គឺ ភាពក្រលំបាក និងភាពបរាជ័យ។
100. ថ្ងៃក្រោយ ជាអ្វីដែលយើងត្រូវគិតទុកជាមុន។
101. កុំឱ្យអ្វីដែលយើងខ្លាច ក្លាយជាអ្វីដែលស្តាយក្រោយនៅពេលអនាគត។
102. វិធីសាស្ត្រល្អបំផុតក្នុងការរស់នៅ គឺ កុំធ្វើជាមនុស្សមិនដឹងខ្យល់។
103. អាយុច្រើន មិនប្រាកដថាដឹងខ្យល់។
104. កុំបំពុលខ្លួនឯងដោយយករឿងមិនល្អរបស់អ្នកដទៃមកគិត។ កុំបំពុលខ្លួនឯងដោយការខ្លាចរបស់អ្នកដទៃ។ កុំបំពុលខ្លួនឯងដោយមិនពេញចិត្តនឹងអ្វីដែលខ្លួនគ្មាន។ កុំបំពុលខ្លួនឯងដោយជឿលើពាក្យអ្នកដទៃជ្រុលពេក។
105. ចេះត្រឹមតែរើសផ្លូវដើរឱ្យសមនឹងខ្លួនឯង ក៏គេហៅថាឆ្លាតវៃដែរ។
106. ខ្វះក្បាល ជាអារុំធើអស្ចារ្យ មួយ។
107. នេះជាច្បាប់ធម្មជាតិ អ្នកដែលចេះប្រើខ្វះក្បាល តែងតែនៅពីលើអ្នកដែលមិនចេះប្រើ។
108. បើផ្លូវរបស់យើងពិបាកដើរ បានន័យថា មិនសូវមានមនុស្សមកដណ្តើមទេ។
109. បរាជ័យ កើតពីការសង្ស័យច្រើនពេក ហើយមិនហ៊ានសាកល្បងធ្វើ។
110. ការសង្ស័យលើខ្លួនឯង នឹងធ្វើឱ្យយើងខ្លាចក្តីស្រមៃដែលខ្លួនមាន។
111. ដួលហើយមិនព្រមងើប ជាការតាំងចិត្តរបស់មនុស្សបរាជ័យ។
112. បរាជ័យ ជារឿងចៃដន្យ មិនព្រមសាកល្បងម្តងទៀត ជារឿងដែលមានគម្រោង។
113. ពេលយើងធ្វើរឿងតូចមួយបានសម្រេច យើងនឹងមានចិត្តធ្វើវាបន្តទៀតរហូត ដល់ រឿងតូចទាំងនោះ ក្លាយជារឿងដែលគួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍។

- 114.ភាពជោគជ័យ កើតចេញពីរឿងតូចៗដែលយើងធ្វើបានសម្រេច។
- 115.អ្នកណាក្តាប់ឱកាសបានមុន ហើយធ្វើបានមុន អ្នកនោះមានសង្ឃឹមឈ្នះច្រើន។
- 116.ស្គាល់ឱកាស ទើបអាចក្តាប់យកឱកាសបានមុន។
- 117.ហ៊ានប្រថុយខ្លះ បើមិនដូច្នោះទេ យើងនឹងបាត់បង់ឱកាស។
- 118.ធ្វើបានច្រើន ទើបយើងមិនសូវញ័រដែរ។
- 119.គ្មានអ្វីធ្វើឱ្យយើងមានទំនុកចិត្តលើខ្លួនឯង ដូចការអនុវត្តបានច្រើនទេ។
- 120.គេឱ្យប្រយោជន៍មកយើង យើងរៀនឱ្យប្រយោជន៍ទៅគេវិញ។
- 121.ពេលណាយើងឈប់រៀនអ្វីថ្មី ជាពេលដែលយើងចាញ់អ្នកដទៃហើយ។
- 122.រៀនសូត្រជាប្រចាំ ទើបយើងមិនខ្លាចថាគ្មានសមត្ថភាព។
- 123.កុំឱ្យឱកាសរត់កាត់មុខយើង ដោយសារតែយើងរឹងរូសពេក។
- 124.មនុស្សរឹងរូស មិនស្គាល់ឱកាសទេ។
- 125.សរសើរខ្លួនឯង ដើម្បីកុំឱ្យបាក់ទឹកចិត្ត។
- 126.ការលំបាកដែលយើងជួប នឹងធ្វើឱ្យយើងរឹងមាំជាងអ្នកដែលមិនធ្លាប់ជួបជួបយើង។
- 127.បើយើងមិនដឹងថាខ្លួនឯងចង់បានអីទេ យើងនឹងត្រូវធ្វើតាមអ្នកនេះបន្តិច អ្នកនោះបន្តិចរហូតដល់យើងអស់ពេលធ្វើរឿងពិតប្រាកដ។
- 128.មិនស្គាល់ខ្លួនឯង ច្បាស់ជាត្រូវបត់តាមគេហើយ។
- 129.ប្រើខ្លួនក្បាលហួសកម្លាំងពេក នឹងបំផ្លាញភាពច្នៃប្រឌិតរបស់យើង។
- 130.ចាំទ្រឹស្តីច្រើន មិនស្មើនឹងបានអនុវត្តផ្ទាល់។
- 131.ចេះចង់បាន ត្រូវចេះធ្វើសកម្មភាពផង។
- 132.មានមោទនភាពចំពោះអ្វីដែលយើងធ្វើបានហើយ បើមិនបានធ្វើទេ កុំជោរតាមគេ។

- 133.បញ្ហាខ្លួនឯង ទើបគេមិនអាចបញ្ហាយើងបាន។
- 134.យើងទើបជាអ្នកដែលមានអំណាចលើខ្លួនឯង។
- 135.គេចង់និយាយជាសិទ្ធិរបស់គេ សិទ្ធិរបស់យើង គឺកុំស្តាប់ពាក្យទាំងនោះ។
- 136.ខ្វល់ពីពាក្យអ្នកដទៃ គឺបើកដៃឱ្យគេសង្កត់យើងហើយ។
- 137.កុំស្តាប់ពាក្យអ្នកដែលចូលចិត្តនិយាយចោល។
- 138.ដើរផង រត់ផង ទើបយើងអាចទៅដល់គោលដៅរបស់យើង។
- 139.គ្មានអ្វីពិបាក ជាងចិត្តដែលមិនចង់ធ្វើទេ។
- 140.គោលដៅ ជាផែនទីសម្រាប់យើងដើរក្នុងជីវិតយើង។ អ្នកដែលគ្មានផែនទីនេះ នឹងត្រូវវង្វេងតាមគេរហូតដល់ស្លាប់។
- 141.រស់នៅវង្វេង ព្រោះគ្មានគោលដៅ។
- 142.កិច្ចការប្រចាំថ្ងៃ សម្គាល់ថាយើងជាមនុស្សបែបណា។
- 143.កុំបំផ្លាញខ្លួនឯង ព្រោះគ្មានអ្នកដទៃគាំទ្រការសម្រេចចិត្តរបស់យើង។
- 144.អ្នកដែលមិនចេះ អាចរៀនបាន អ្នកមិនចង់ចេះ ទើបកែមិនឡើង។
- 145.ផែនការល្អ ត្រូវពឹងលើសមត្ថភាពដែរ ទើបមើលឃើញផល។
- 146.ជួបបញ្ហា មិនដោះស្រាយ ជាហេតុនាំឱ្យយើងបរាជ័យ។
- 147.ពូកែគេចវេសពីបញ្ហា ជាសញ្ញានៃក្តីអន្តរាយ។
- 148.ចង់មានសេរីភាព កុំដេកចាំសំណាង។
- 149.អ្នកថា កើតមកដើម្បីចាំតែថាប៉ុណ្ណោះ។
- 150.អ្នកណាក៏ចេះនិយាយដែរ តែអ្នកចេះធ្វើមានមិនច្រើនទេ។
- 151.គេធ្វើគេបាន កុំច្រណែនគេ បើយើងធ្វើមិនដល់គេ ឬមិនឆ្លាតដល់គេ។
- 152.មកពីគេមិនជឿលើយើងហ្នឹងហើយ ទើបយើងត្រូវជឿលើខ្លួនឯង។
- 153.ជំនឿលើខ្លួនឯង កើតឡើងនៅពេលគ្មានអ្នកណាជឿលើយើង។

- 154.បើយើងមិនក្រោកឈរដើម្បីខ្លួនឯង តើបានអ្នកណាមកឈរជំនួសយើង?
ក្រោកឈរដើម្បីខ្លួនឯង មិនបានន័យថា យើងជាមនុស្សមិនល្អនោះទេ។
- 155.កុំដេកចាំវាសនាមកជួយយើង។
- 156.អ្នកមានគំនិត មិនស្មើនឹងអ្នកបានធ្វើ។
- 157.ពេលគាំងនឹងបញ្ហា ថយមិនជំហាន ហើយត្រៀមឡើងវិញ។
- 158.ពេលវេលាច្រើន តែប្រើមិនបានផល ព្រោះយើងមិនចេះចែកពេល។
- 159.កាន់តែចាស់ កាន់តែយល់ការណ៍ ហើយលែងចំណាយពេលជាមួយ
មនុស្សដែលមិននាំរឿងល្អមកឱ្យយើង។
- 160.ត្រៀមខ្លួនទុកមុន ទើបមានផ្លូវដើរឃ្លា។
- 161.ត្រឹមតែចង់ កុំសង្ឃឹមថាបានដូចបំណង។
- 162.តម្រូវការអ្នកចេះកើនឡើង យើងកាន់តែមានឱកាស បើយើងចេះ
ពិតប្រាកដមែន។
- 163.កំណត់ពេលវេលាឱ្យច្បាស់ ទើបយើងមិនខាតពេលដើរតាមគេ។
- 164.ចាប់ផ្តើមដោះស្រាយបញ្ហា ពីពេលនេះទៅ។
- 165.រត់គេចពីបញ្ហាមួយ យើងនឹងទៅជួបបញ្ហាមួយទៀត។ បើយើងជួបបញ្ហា
មួយ ហើយយើងដោះស្រាយវាឱ្យរួច យើងនឹងអាចលុបចោលបញ្ហាមួយ
បាន។ បញ្ហាច្រើន ព្រោះយើងគិតតែរកផ្លូវគេចខ្លួន មិនព្រមដោះស្រាយ។
យើងរស់នៅដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហា ហើយទទួលបាន ភាពរីករាយពីអ្វី
ដែលយើងដោះស្រាយបានសម្រេច។
- 166.ទាល់តែយើងបានធ្វើ ទើបយើងអាចមានឱកាសទទួលបានផល។
- 167.កំហុសក្នុងជីវិត ជាមេរៀន កាន់តែមានច្រើន កាន់តែដឹងច្រើន។
- 168.កុំស្ទាក់ស្ទើរក្នុងការរៀនអ្វីថ្មី។
- 169.គ្មានស្នាដៃ គ្មានការគោរព រស់នៅគ្មានន័យ។

- 170.ស្នាដៃ នាំមកនូវតម្លៃដល់មនុស្ស។
- 171.ត្រូវប្រាកដចិត្តថា មុនពេលយើងស្លាប់ទៅវិញ អ្វីដែលយើងចង់ធ្វើ សុទ្ធតែ បានសម្រេច។
- 172.ការងារពិបាក អាចនឹងក្លាយជាស្រួលវិញ បើយើងចេះជម្រុញខ្លួនឯង។ រៀនធ្វើជាវាគ្មិនលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង ដោយរកអ្វីដែលធ្វើឱ្យយើងខំប្រឹង ហើយដាក់ចំពីមុខយើង។
- 173.កុំលោភពេក ធ្វើការម្តងមួយ ទើបបានផលល្អ។
- 174.បើគេចេះជាងយើង ត្រូវរៀនតាមគេ បើយើងចេះជាងគេ ត្រូវជួយប្រាប់គេ វិញ។
- 175.មានភាពក្លាហាន ទើបមានភាពរីករាយ។
- 176.អ្នកថា បានតែស្តាយក្រោយ អ្នកធ្វើ គ្មានអ្វីត្រូវស្តាយទេ។
- 177.ស៊ូបរាជ័យឱ្យតែបានធ្វើ ប្រសើរជាងអង្គុយថា។
- 178.ពេលឃើញលទ្ធផល យើងនឹងអរគុណការខំប្រឹងរបស់ខ្លួនឯង។
- 179.ស្មោះត្រង់ជាមួយខ្លួនឯង ទើបយើងដឹងថាយើងខ្វះខាតត្រង់ណា។
- 180.បង្កើតស្នាដៃ មានតម្លៃជាងការនិយាយអួត។
- 181.ភាពរីកចម្រើន មិននៅជាមួយមនុស្សដែលមិនធ្វើអ្វីសោះទេ។
- 182.ពេលវេលាច្រើន គ្មានប្រយោជន៍ទេ បើយើងមិនចេះប្រើវា។
- 183.ការមានផែនការ ធ្វើឱ្យយើងចំណាយពេលតិច តែធ្វើបានច្រើន។
- 184.មិនចេះគិត ក៏អត់ប្រយោជន៍ មិនបានគិត ក៏អត់ប្រយោជន៍។
- 185.ទូរស័ព្ទទំនើបមានពេលគាំង ជីវិតយើងក៏ដូចគ្នាដែរ តែយើងត្រូវចេះរក ដំណោះស្រាយ។
- 186.លទ្ធផល មិនចេញពីការស្រមៃតែម្យ៉ាងទេ។
- 187.មានក្តីស្រមៃ មានគម្រោង មានសកម្មភាព មានលទ្ធផល។

- 188.ភាពជោគជ័យ ក៏ជាផ្នែកមួយនៃភាពជោគជ័យដែរ។
- 189.ការស្តាយក្រោយ ព្រោះមិនបានធ្វើ ធំហួសពីអ្វីដែលយើងគិតទៅទៀត។
- 190.កំហុសពីការសាកល្បង មិនធំដូចការស្តាយក្រោយទេ។
- 191.ធ្វើដូចគេពេក ដល់ពេលគេហរាជ័យ យើងក៏ហរាជ័យដូចគ្នា។
- 192.បើយើងចង់ដឹង ត្រូវចូលធ្វើដោយខ្លួនឯង។
- 193.មនុស្សច្រើនណាស់ ទទួលហរាជ័យ ព្រោះប្រឹងធ្វើតាមអ្នកដទៃពេក។
- 194.បញ្ហាលំបាក ជាអ្នកសាកល្បងការតាំងចិត្តរបស់យើង។
- 195.ការតាំងចិត្តខ្សោយពេក ធ្វើតែបន្តិច នឹងបោះចោលមិនខាន។
- 196.គ្មានអ្វីមានតម្លៃជាងបានធ្វើដោយខ្លួនឯងទេ។ ទោះបីធ្វើមិនចេញ ក៏អស់ចិត្តដែរ។
- 197.ចេះដាក់ ចេះលើក ទើបគេមិនមើលងាយយើង
- 198.កុំលើកខ្លួនឯងលើសពីសមត្ថភាព កុំដាក់ខ្លួនក្រោមសមត្ថភាព។
- 199.ប្រភពដើមនៃការប្រឹងប្រែង គឺការចង់បាន។
- 200.ទាល់តែយើងមានអ្វីដែលចង់បានសិន ទើបយើងដឹងថាត្រូវប្រឹងដោយរបៀបណា។
- 201.ជ្រុលកើតជាមនុស្សទៅហើយ ទុកស្មារតីខ្លះក៏មិនអាក្រក់ខ្លាំងដែរ។
- 202.ការសាកល្បងធ្វើ បញ្ជាក់ថាយើងពិតជាចង់បានពិតមែន។
- 203.លេសច្រើនពេក នឹងបិទផ្លូវដើរខ្លួនឯង។
- 204.ដោយសារតែលេស ទើបយើងបាត់បង់អ្វីដែលអាច នឹង កើតឡើង។
- 205.ជំនាញ ក៏អាចយកមកធ្វើខ្លួនបានដែរ បើយើងចេះស្នាក់។
- 206.គេអាងខ្លង យើងអាងជំនាញ គេមានផ្លូវដើរ យើងក៏មានផ្លូវដើរដូចគ្នា។
- 207.មនុស្សរឹងប៉ឹង មិនចុះចាញ់ពេលជួបបញ្ហា។
- 208.ពេលហរាជ័យ ជា ពេលងើបឡើងវិញ។

- 209.ស្គាល់ពីខ្លួនឯង ទើបអាចគ្រប់គ្រងខ្លួនឯងបាន។
- 210.ស្គាល់អ្នកដទៃច្រើនជាងខ្លួនឯង មិនមែនជាសញ្ញាល្អទេ។
- 211.បើយើងមានមេរៀនជីវិតច្រើន ចែកទៅអ្នកដទៃខ្លះក៏បានដែរ។
- 212.មនុស្សជាច្រើន ចេះចែករំលែក មនុស្សជាច្រើន ចេះទទួលយក។
- 213.ការឈឺចាប់ទាំងឡាយ ជាមេរៀនក្នុងការស្វែងយល់ពីខ្លួនឯង។
- 214.អារម្មណ៍ ក៏ជាឧបករណ៍ សម្រាប់សម្រេចគោលដៅដែរ។
- 215.បញ្ហា បង្រៀនយើងពីដំណោះស្រាយ។
- 216.អ្នកដែលមិនធ្លាប់ជួបបញ្ហា នឹង រត់គេចពីបញ្ហា ហើយបន្ទោសថារក
ដំណោះស្រាយមិនឃើញ។
- 217.យើងកាន់តែចង់បាន យើងកាន់តែមានកម្លាំងចិត្ត។
- 218.ការជម្រុញទឹកចិត្ត ជាការសាកថ្មសម្រាប់មនុស្ស។
- 219.គ្មានអ្វីល្អជាងការធ្វើជាម្ចាស់លើការគិតខ្លួនឯងទេ។
- 220.រៀនពីអ្នកដទៃ ដើម្បីអាចធ្វើបានដោយខ្លួនឯង។
- 221.ប្រភពចំណេះដឹងមានច្រើនណាស់ សូមកុំទុកវាចោល។
- 222.ប្រយ័ត្នពាក្យអ្នកដទៃ មកបង្រួមទឹកចិត្តយើង។
- 223.មានរឿងជាច្រើនដែលអាចកើតឡើងក្នុងពេលមួយឆ្នាំ ហើយយើងជា
អ្នកធ្វើឱ្យរឿងទាំងនោះកើតឡើង។
- 224.យើងកាន់តែគ្រប់គ្រងខ្លួនឯងច្រើនប៉ុណ្ណោះ យើងកាន់តែរឹងមាំប៉ុណ្ណឹង
ដែរ។
- 225.ត្រូវចាំ អ្វីដែលមិនបានការ ត្រូវតែបំភ្លេចចោលភ្លាម។
- 226.បោះចោលអ្វីដែលមិនបានការ ទើបអ្វីដែលបានការ ចូលមករកយើង។
- 227.យើងត្រូវប្រឹងឱ្យអស់ចិត្ត ទើបគ្រប់គ្រងជីវិតខ្លួនឯងបាន។

228.យើងមិនចាំបាច់ទៅធ្វើជាអ្នកគ្រប់គ្រងអ្នកណាទេ គ្រប់គ្រងតែជីវិតខ្លួនឯង
ទៅ បានហើយ។

229.ផែនការ និងសកម្មភាព ជាធាតុផ្សំនៃភាពជោគជ័យ។

230.មានផែនការ តែមិនធ្វើអ្វីសោះ ប្រៀបដូចជាមានទូរស័ព្ទ តែអត់ថ្ម។ តើ
អាចយកមកប្រើបានទេ?

231.ការគោរពខ្លួនឯង ជាគោលការណ៍ដែលយើងត្រូវមាន។

232.បីលក្ខណៈ មិនក្លាយជាមហាសេដ្ឋីដោយការអង្កុយរិះគន់គេទេ។

233.ការរិះគន់អ្នកដទៃ ជារឿងខាតពេលដែលយើងធ្វើគ្រប់គ្នា។

234.យើងត្រូវទទួលខុសត្រូវទាំងស្រុងលើរបៀបដែលយើងរស់នៅ។

235.ពេលខ្លះ យើងក៏ត្រូវប្រញាប់ដែរ ដើម្បីបញ្ចប់ការងាររបស់យើង ហើយ
មើលលទ្ធផល។

236.យើងមានភាពសំខាន់សម្រាប់ជីវិតខ្លួនឯង។

237.អ្វីដែលយើងអាចធ្វើបាន កំណត់តម្លៃជាមនុស្សរបស់យើង។

238.ការប្រាប់ឱ្យគេបិទមាត់ ជារឿងមិនគួរសម តែវាប្រើបានផល។

239.ក្តីស្រមៃ ត្រូវការពេលវេលាច្រើន។

240.ដំណោះស្រាយ ចេញពីការគិត មិនមែនការភ័យខ្លាចទេ។

241.បញ្ហាតូចប៉ុណ្ណា ក៏ធ្វើឱ្យយើងគាំងដែរ បើយើងមានការខ្លាចក្នុងខ្លួន។

242.បញ្ហាសមត្ថភាព ទើបយើងអាចបង្កើនសមត្ថភាពបាន។

243.ជំហានខ្លីៗរបស់យើង អាចនាំយើងទៅដល់គោលដៅបាន។

244.យើងត្រូវធ្វើឱ្យគ្រួសារយើងមានមោទនភាពចំពោះស្នាដៃយើង។

245.គ្រួសារមានគុណ យើងត្រូវសងគុណដោយធ្វើឱ្យពួកគេមានមោទនភាព
ដោយសារយើង។

- 246.ស្នាដៃថ្មី ធ្វើឱ្យយើងពេញចិត្តនឹងការរស់នៅរបស់ខ្លួនឯង។ យើងមិនចាំបាច់មានគេលួងលោម ឬសរសើរយើងនោះទេ ព្រោះស្នាដៃថ្មីធ្វើរឿងនោះដើម្បីយើងរួចទៅហើយ។
- 247.ការប្រៀបធៀបជាមួយអ្នកដទៃ អាចសម្លាប់យើងបាន។
- 248.ការត្អូញត្អែរ មិនអាចដោះស្រាយអ្វីបានទេ។ យើងដោះស្រាយបញ្ហាដោយធ្វើសកម្មភាពប៉ុណ្ណោះ។
- 249.យើងរៀនបានច្រើនបំផុត នៅពេលយើងធ្វើខុស។
- 250.ការសោកស្តាយ នឹងតាមយើងមិនឈប់ បើយើងឈប់នៅថ្ងៃនេះ។
- 251.គ្មានអ្នកណាចង់រស់នៅដោយមើលអតីតកាលហើយស្តាយក្រោយនោះទេ។
- 252.មេរៀនដ៏មានតម្លៃ បានពីការបរាជ័យរាប់មិនអស់។
- 253.អ្នកដែលធ្លាប់ជួបការបរាជ័យ សុទ្ធតែជាអ្នកមានមេរៀនជាប់ខ្លួនទាំងអស់។
- 254.ការបោះចោលគោលដៅ ព្រោះតែខ្លាច ជាភាពអាម៉ាសជាងគេរបស់យើង។
- 255.គ្រប់យ៉ាងនឹងចប់ ពេលយើងបោះបង់ចោល។
- 256.ជីវិត ជារបស់យើង ការសម្រេចចិត្ត ត្រូវតែស្ថិតលើយើង។
- 257.យើងរស់នៅតែមួយជាតិប៉ុណ្ណោះ ធ្វើអ្វីដែលយើងស្រលាញ់បានហើយ។
- 258.យុទ្ធសាស្ត្រទៅរកភាពជោគជ័យគ្រប់ប្រភេទ គឺចាប់ផ្តើមធ្វើ។
- 259.គ្មានអ្វីជួយយើងបានទេ បើយើងមិនព្រមធ្វើនោះ។
- 260.សាកឱ្យអស់ចិត្តសិន ចាំនិយាយថាមិនអាចធ្វើបាន។
- 261.ជោគជ័យមួយ អាចនាំទៅរកជោគជ័យមួយទៀត បរាជ័យមួយ ក៏អាចនាំទៅរកជោគជ័យបានដែរ។

262.ពាក្យដែលយើងនិយាយមកកាន់ខ្លួនឯង មានឥទ្ធិពលទៅលើសកម្មភាព
របស់យើង។

263.បើឱកាសមិនដើរមករកយើង យើងគួរតែដើរទៅរកវាវិញ។

264.លទ្ធផលល្អ នាំមកនូវអារម្មណ៍ល្អ។

265.មនុស្សមានតម្លៃ មិនចំណាយពេលលើព័ត៌មានអត់ប្រយោជន៍ទេ។

266.មនុស្សនៅជុំវិញខ្លួនយើង ក៏ជាអ្នកជួយអភិវឌ្ឍជំនាញយើងដែរ។

267.រៀនពីគេឱ្យបានច្រើន ដើម្បីខ្លួនយើងបានរីកចម្រើន។

268.ឱកាសបង្កើតអ្វីថ្មី មានជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

269.យើងកាន់តែធ្វើ យើងកាន់តែមានជំនាញ។

270.ធ្វើឲ្យបានច្រើន យើងនឹងដឹងថាវាកាន់តែងាយស្រួល។

271.ជំនាញ បង្រៀនយើងឱ្យចង់ធ្វើការជាងមុន។

272.ឱ្យអ្នកដែលខ្ជិល និងមិនចង់ចេះអ្វីច្បាស់ ទៅណា ក៏ទៅចុះ។

273.បើមួយថ្ងៃ យើងមិនបានធ្វើអ្វីសោះ យើងខាតជីវិតទៅមួយថ្ងៃហើយ។

274.ខ្លួនយើងប្រៀបដូចជាទូរស័ព្ទដែរ ត្រូវការ update ដើម្បីអាចធ្វើអ្វីបាន
ច្រើនជាងមុន។

275.ការគិតច្របូកច្របល់ កើតមានចំពោះតែអ្នកដែលគ្មានគោលដៅ
ច្បាស់លាស់ប៉ុណ្ណោះ។ បើមានគោលដៅ យើងអាចមើលផ្លូវដែលត្រូវដើរ
បណ្តើរៗហើយ។

276.ការឈឺចាប់ នឹងបង្រៀនយើងថា ភាពរឹងមាំ ជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់។

277.កាន់តែឈឺចាប់ កាន់តែរឹងមាំ។ នេះជាការពិត របស់មនុស្ស។

278.ប្រឹងឱ្យដល់ ទោះមិនដល់ ក៏យើងអាចបានផលបណ្តើរៗដែរ។

279.ចង់បិទមាត់អ្នកដទៃ ត្រូវយកភាពជោគជ័យរបស់យើង ឱ្យគេមើល។

280.បើយើងអាចសើចចំពោះកំហុសខ្លួនឯងបាន យើងអាចដើរទៅមុខបាន
ហើយ។

281.កុំឱ្យកំហុសដែលយើងធ្វើ ក្លាយជាអ្នកបំផ្លាញទឹកចិត្តរបស់យើង។

282.លុយរកបានខ្លួនបានដោយខ្លួនឯងតិចតួច មានតម្លៃជាងការចាយលុយ
ម៉ែទាំងបាច់។

283.គ្មានអ្វីបានមកដោយមិនចំណាយពេលទេ។

284.បើយើងចូលចិត្តសេរីភាព ត្រូវរៀនគិតដោយខ្លួនឯងឱ្យបានច្រើន។
សេរីភាព ជារឿងល្អទេ ហេតុអ្វីគ្មានអ្នកណាចង់បាន?

285.គេរកលុយបាន មិនមែនដោយសារអ្វីដែលគេគ្រាន់តែស្រមៃទេ។ កុំ
ច្រណែនគេ ពេលឃើញគេរកលុយបាន បើយើងមិនព្រមធ្វើអ្វីសោះ ហើយ
ដេកស្រមៃរាល់ថ្ងៃនោះ។

286.ចូលដេកជាមួយនឹងគំនិតល្អ ភ្ញាក់ឡើងដោយមានគម្រោងល្អ។

287.គំនិតល្អ ជួយយើងឲ្យត្រៀមខ្លួនបានល្អ។

288.ការពន្យារពេល ជាទម្លាប់របស់មនុស្សបរាជ័យ។

289.ខ្ញុំមានក្តីស្រមៃ ខ្ញុំត្រូវតែធ្វើ។

290.គ្មានបញ្ហាណាដែលអាចដោះស្រាយបានការកុហកខ្លួនឯងទេ។

291.យើងហ៊ានផ្លាស់ប្តូរ ទើបអាចរស់នៅជាមួយក្តីស្រមៃខ្លួនឯងបាន។

292.ធម្មជាតិ មិនបង្កើតយើងមកដោយគ្មានគោលបំណងទេ។ គោលបំណង
របស់យើងដែលកើតមកនេះ គឺធ្វើអ្វីម្យ៉ាង មុននឹងយើងត្រលប់ទៅវិញ។

293.មិនថាយើងជួបបញ្ហាអ្វីទេ វានឹងក្លាយជាមេរៀនផ្ទាល់ខ្លួនទាំងអស់។
មេរៀនល្អ គឺកើតចេញពីបញ្ហាដែលយើងឆ្លងកាត់។

294.យើងត្រូវស្វែងរកសមត្ថភាពដែលលាក់ទុកក្នុងខ្លួនយើង ព្រោះវាអាចជួយ
យើងបាន។

295.យើងរៀនចិញ្ចឹមគ្រួសារ ដោយចាប់ផ្តើមពីការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងឱ្យរស់ជាមុនសិន។

296.លេសគ្រប់បែប ជាអ្នកបំផ្លាញក្តីស្រមៃរបស់យើង។ ពូកែរកលេសជួយដោះសារខ្លួនឯង ប្រៀបដូចជាពូកែបំផ្លាញខ្លួនឯងដែរ។

297.យើងត្រូវរស់នៅ ដោយគ្មានការស្តាយក្រោយ។

298.ទោះបីយើងមិនកែប្រែពិភពលោកបានមែន តែយើងអាចកែប្រែជីវភាពរបស់ខ្លួនឯងបាន។

299.ប្រើពេលវេលាឱ្យត្រូវក្បួនខ្នាត អ្វីក៏យើងអាចធ្វើទាន់ដែរ។

300.រៀនដោះស្រាយបញ្ហាដោយខ្លួនឯងខ្លះ ទើបគេ ហៅថាមនុស្សធំពេញវ័យ។

301.យើងជាអ្នករុញជីវិតខ្លួនឯងឱ្យទៅមុខ។

302.បើយើងបោះរឿងដែលមិនសំខាន់ចោល យើងនឹងមានពេលសម្រាប់ធ្វើរឿងដែលសំខាន់។

303.ដឹងថាហេតុអ្វីគេបង្កើតឱ្យមានធុងសម្រាមដែរទេ? គឺកុំឱ្យយើងដាក់សម្រាម ឬរបស់កខ្វក់ជាប់ខ្លួន យូរពេក។

304.ដកថយដើម្បីគិតឡើងវិញ កុំដកថយដើម្បីចុះចាញ់។

305.អ្វីដែលយើងធ្វើឱ្យយើងរីករាយបាន រៀនធ្វើវាឱ្យបានច្រើនទៅ។

306.យើងត្រូវរកពេលដើម្បីគិតឡើងវិញពីជីវិតរបស់ខ្លួនឯង។

307.កុំអាលភ័យ អ្វីដែលយើងធ្វើដំបូង វាមិនអាចបានល្អនោះទេ។

308.មិនថា យើងចង់បានអ្វីក៏ដោយ ការពឹងលើខ្លួនឯង ជារឿងងាយជាងគេបង្អស់។

309.រឿងចម្លែកនឹងកើតឡើង ពេលយើងចាប់ផ្តើមធ្វើតាមគម្រោងរបស់យើង។

310.បើយើងយល់ពីគោលដៅរបស់ខ្លួនឯងហើយ ហេតុអ្វីនៅខ្លាចទៀត?

- 311. ជួយបើកទ្វារឱ្យមនុស្សមិនល្អ ចេញពីជីវិតរបស់យើងផង។
- 312. បើយើងមានពេលដើម្បីត្រូវធ្វើអ្វីមួយ យើងក៏មានពេលដើម្បីធ្វើអ្វីខ្លះ
ចំពោះរឿងនោះដែរ។
- 313. យើងក៏អាចក្លាយជាអ្នកជំនាញម្នាក់ដែរ បើយើងហ៊ានចំណាយពេល
ច្រើនដូចគេ។
- 314. ចំណាយពេលលើជំនាញដែលយើងស្រលាញ់ មានន័យជាង ការចុច
ទូរស័ព្ទលេងដែរ។
- 315. មានជំនាញ មានជំនឿ គេជឿលើយើងផង យើងក៏ជឿលើខ្លួនឯងដែរ។
- 316. មិនហ៊ានសម្រេចចិត្ត ជាចរិតកូនក្មេង។
- 317. កុំទ្រាំរស់នៅ ក្នុងភាពល្ងង់ខ្លៅ។
- 318. ចំណាយពេលលើអ្វីដែលមានប្រយោជន៍ ទើបគេហៅថាមនុស្ស
មានប្រយោជន៍។
- 319. ការគិតរបស់អ្នកដទៃ មិនមែនជាទំនួលខុសត្រូវរបស់យើងទេ។ យើង
ហាមគេគិតមិនបាន តែយើងអាចហាមខ្លួនឯងកុំឱ្យខ្វល់បាន។
- 320. កុំចាញ់បោកខ្លួនឯង ពេលគិតថាចង់បោះបង់ចោល។
- 321. ផ្ដោតលើអ្វីដែលយើងត្រូវការ កុំខ្វល់ពីអ្វីដែលគ្មានការសម្រាប់យើង។
- 322. ដើម្បីធ្វើអ្វីថ្មី យើងក៏ត្រូវក្លាយជាមនុស្សថ្មីម្នាក់ដែរ។
- 323. ផ្លាស់ប្តូរខ្លួន ឯង ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរលទ្ធផល
- 324. គំនិតរបស់យើង មានកម្លាំងដ៏អស្ចារ្យ។ កាលណាយើងមានគំនិតល្អ
យើងនឹងដឹងថាអ្វីត្រូវធ្វើ អ្វីមិនត្រូវធ្វើហើយ។
- 325. ឱ្យតែយើងបោះចោលលេសទាំងអស់ យើងអាចទៅមុខបានហើយ។
- 326. បើមិនចង់ស្តាយក្រោយ កុំពន្យារពេលច្រើនពេក។
- 327. ពិភពលោក ដើរលឿន ហើយក៏មិនធ្លាប់ចាំអ្នកដែលមិនរៀនអ្វីថ្មីដែរ។

328.បានតែទ្រឹស្តី តែគ្មានបានផល នៅតែគ្មានប្រយោជន៍។ ផោមចោល ជា
ទម្លាប់អាក្រក់របស់មនុស្ស។

329.យើងនឹងស្តាយក្រោយ បើឆ្នាំថ្មីរបស់យើង គ្មានអ្វីថ្មីពីឆ្នាំចាស់សម្រាប់
អបអរ។

330.កុំឱ្យមនុស្សដែលបោះបង់ក្តីស្រមៃរបស់ខ្លួនឯងចោល មករំខានក្តីស្រមៃ
របស់យើង។

331.បញ្ចប់កិច្ចការប្រចាំថ្ងៃ ជាជោគជ័យសម្រាប់លើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង។

332.បើកភ្នែក ភ្ញាក់ខ្លួន។ ការភ្ញាក់ខ្លួន ជារឿងសំខាន់ជាងគេរបស់មនុស្ស។

333.យើងមិនអាចរស់នៅដោយគ្មានបញ្ហាបានទេ តែសំខាន់លើយើង
ប្រឈមមុខ ឬរត់គេចពីវា។

334.មនុស្សអត់បានការ ចេះតែនិយាយចោលប៉ុណ្ណោះ។

335.កុំខ្លាចក្នុងការរៀន កុំខ្លាចក្នុងការធ្វើ។

336.រៀនពីកំហុសក្នុងឆ្នាំចាស់ ដើម្បីកុំឱ្យខុសទៀតក្នុងឆ្នាំថ្មី។

337.កុំសង្ឃឹមលើអ្នកដទៃច្រើនជាងខ្លួនឯងឱ្យសោះ។

338.ធ្វើច្រើន ដឹងច្រើន។ ដឹងច្រើន យើងធ្វើបានកាន់តែច្រើន។

339.យើងកាន់តែឈរម្នាក់ឯងយូរប៉ុណ្ណា យើងកាន់តែរឹងមាំប៉ុណ្ណឹង។

340.បើយើងអាចយកការបរាជ័យមកធ្វើជាកម្លាំងជម្រុញចិត្ត យើងនឹងលែង
ខ្លាចការបរាជ័យ។

341.សមត្ថភាពរបស់យើងមានកំណត់ ព្រោះយើងជាអ្នកកំណត់វា។

342.កុំលើកតម្កើងអ្វីដែលមិនបានការ ព្រោះវានឹងបញ្ជាក់ថាយើងជាមនុស្ស
មិនបានការដែរ។

343.វិធីល្អបំផុតដើម្បីកុំឱ្យស្តាយក្រោយ គឺសាកល្បងធ្វើ។

344.ចង់ឡើងដល់កន្លែងខ្ពស់ ត្រូវប្រឹងពីកន្លែងទាបទៅ។

- 345.បើគេមិនធ្វើ យើងធ្វើ។ រឿងគេផ្សេង រឿងយើងផ្សេង កុំខ្វល់ពីអ្នកដទៃ។
- 346.ពិភពលោកនេះប្រែប្រួលលឿនណាស់។ វាកាន់តែលឿន បើយើងជា
មនុស្ស អង្គុយចាំមើលអ្នកដទៃមកជួយ។
- 347.រៀនពីចំណុចល្អរបស់អ្នកដទៃ ដើម្បីបង្កើតចំណុចល្អសម្រាប់ខ្លួនឯង។
- 348.មិនស្គាល់ខ្លួនឯង ទើបមិនដឹងថាត្រូវកែត្រង់ណា។
- 349.ធ្វើជាមនុស្សឱ្យពេញលេញ ត្រូវមានឯករាជ្យលើខ្លួនឯង។ បើរស់នៅ
ដោយពឹងលើគេជួយ យើងនៅតែមិនស្គាល់ពាក្យថា ឯករាជ្យ ដដែល។
- 350.បើយើងមានសំណាង យើងនឹងបានធ្វើរឿងដែលយើងស្រលាញ់
រហូតដល់ថ្ងៃស្លាប់។
- 351.បើយើងមានបទពិសោធន៍ច្រើន យើងក៏មានជម្រើសច្រើនដែរ។
- 352.ជម្រើសក្នុងជីវិត កើតពីអ្នកដែលដឹងថាត្រូវធ្វើអ្វីបន្តទៀត។
- 353.យើងកាន់តែពឹងលើខ្លួនឯងច្រើនប៉ុណ្ណា យើងក៏កាន់តែអាចគ្រប់គ្រងជីវិត
ខ្លួនឯងបានច្រើនទៅតាមនោះដែរ។
- 354.រៀនអ្វីថ្មីជារៀងរាល់ថ្ងៃ យើងនឹងរីករាយរាល់ថ្ងៃ។
- 355.បើយើងចង់ឱ្យអ្នកដទៃគោរពយើង ត្រូវធ្វើអ្វីដែលយើងបាននិយាយ។
- 356.ធ្វើអ្វីដែលអ្នកដទៃគិតថាយើងមិនអាចធ្វើបាន ដើម្បីបិទមាត់គេ។
- 357.យើងអភិវឌ្ឍខ្លួនឯង ក៏ដើម្បីខ្លួនឯងដែរ។
- 358.កុំរស់នៅដោយពឹងលើអារម្មណ៍អ្នកដទៃ
- 359.ឡើងម្តងមួយជំហាន ប្រសើរជាងឈរគេមើលឡើង។
- 360.កុំភ្លើតាមសង្គម ជាពិសេសពេលគេប្រាប់យើងថា យើងមិនអាចធ្វើអ្វី
ដែលយើងចូលចិត្តបានទេ។
- 361.ពេលយើងផ្លាស់ប្តូរខ្លួនឯង យើងនឹងឃើញអ្វីនៅជុំវិញយើងចាប់ផ្តើម
ផ្លាស់ប្តូរដែរ។

- 362. កុំឱ្យអ្នកណាម្នាក់ លួចក្តីស្រមៃរបស់យើង។
- 363. ឈប់រៀបគម្រោងចោល ជីវិតយើងនឹងមានភាពប្រសើរជាងមុន។
- 364. កុំប្រឹងធ្វើតាមអ្នកដទៃ យើងត្រូវធ្វើអ្វីដែលយើងគិតថា សំខាន់ និង ត្រឹមត្រូវ។
- 365. បើចង់បានភាពជោគជ័យ ត្រូវធ្វើអ្វីដែលមនុស្សជោគជ័យធ្វើរាល់ថ្ងៃ គឺគេ មិននៅស្ងៀម។
- 366. អ្វីដែលយើងមិនទាន់ចេះ គឺពិបាកទាំងអស់ ដូច្នោះកុំទាន់បោះបង់ចោល។
- 367. ធ្វើអ្វីដែលយើងស្រលាញ់ ជាទ្រឹស្តីដែលគេប្រើដើម្បីលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង។
- 368. បើកើតមកដោយគ្មានសំណាងជាប់ខ្លួន យើងក៏អាចបង្កើតវាបានដែរ។ អ្វី ក៏យើងអាចបង្កើតបានដែរ ឱ្យតែយើងចង់បានពិតមែន។
- 369. ការគិតរបស់យើងមានឥទ្ធិពលណាស់ ហេតុនេះកុំឱ្យអ្នកដទៃមក គ្រប់គ្រងការគិតរបស់យើង។
- 370. ដើរទៅមុខយឺតៗ បញ្ឆោតឱកាសឱ្យបង្ហាញមុខ។
- 371. រឿងដែលស្មានមិនដល់មានច្រើន ប្រហែលជាយើងក៏ជារឿងដែល អ្នកដទៃស្មានមិនដល់ដែរ។
- 372. គ្មានការបរាជ័យណា ឈឺចាប់ជាងមិនបានធ្វើអ្វីដែលយើងធ្លាប់ស្រមៃ នោះទេ។
- 373. មានកន្លែងផ្ដើមសិន ទើបយើងឃើញកន្លែងបញ្ចប់។
- 374. បើយើងគិតថា យើងមានសមត្ថភាព គួរតែយកវាមកប្រើ។ កុំទុក សមត្ថភាពចោល។
- 375. ឈប់និយាយ ហើយចាប់ផ្ដើមធ្វើ។
- 376. ការមិនទុកចិត្តខ្លួនឯង នឹងសម្លាប់ក្តីស្រមៃរបស់មនុស្ស។
- 377. ធ្វើមិនកើត មិនអីទេ ខ្លាចតែមិនបានធ្វើ។

- 378.រឿងដែលល្អបំផុតដែលកើតចំពោះយើង កើតចេញពីខ្លួនយើង។
- 379.បើយើងពិតជាស្រលាញ់ជីវិតខ្លួនឯងមែន ធ្វើអ្វីដែលអាចបញ្ជាក់ថា យើងរស់នៅដោយមិនអត់ប្រយោជន៍។
- 380.ត្រូវហ៊ានក្រោកឈរម្នាក់ឯង ព្រោះក្រៅពីយើង គ្មានអ្នកណាគាំទ្រយើង ភ្លាមៗនោះទេ។
- 381.យើងនឹងឈ្នះ បើយើងមិនបោះបង់ចោល។
- 382.ឱកាសនៅខាងមុខ គ្រាន់តែយើងមើលមិនឃើញប៉ុណ្ណោះ។
- 383.មនុស្សត្រូវការភាពក្លាហាន ដើម្បីជឿលើខ្លួនឯង។
- 384.បើគេមិនចង់ឱ្យយើងចេះ យើងអាចលួចរៀនបាន។
- 385.យើងមិនអាចមានពេលមកគិតពីខ្លួនឯងទេ បើយើងរស់តែខ្វល់នឹងរឿងអ្នកដទៃ។
- 386.មិនមានអ្នកណាឡើងមកដល់កំពូល ដោយមិនជួបបញ្ហាទេ។
- 387.កុំខ្លាចនឹងដើរម្នាក់ឯង បើផ្លូវដែលយើងកំពុងដើរនោះ ជាផ្លូវដែលយើងពេញចិត្ត។
- 388.យើងមិនអាចផ្លាស់ប្តូរអ្នកណាបានមែន តែយើងអាចផ្លាស់ប្តូរខ្លួនឯងបាន។ ប៉ុណ្ណឹង គឺគ្រប់គ្រាន់ហើយ។
- 389.កុំទុកឱ្យសមត្ថភាពនៅមួយកន្លែង។
- 390.យើងមានសមត្ថភាពដើម្បីរស់នៅតាមនិយមន័យរបស់ខ្លួនឯង។
- 391.ធ្វើសកម្មភាពឱ្យត្រូវចំណុច ទើបយើងមានសង្ឃឹមថា ទៅដល់គោលដៅ។
- 392.យកគំនិតរបស់យើងមកអនុវត្ត ដើម្បីដឹងថាវាល្អ ឬមិនល្អ។
- 393.លេសមានច្រើនប៉ុណ្ណា ក៏មិនអាចជួយយើងបានដែរ។
- 394.សម្លឹងល្ងង់ គ្មានផលល្អដល់យើងទេ។ រៀនម្តងមួយចំណុចទៅ ក្នុងរយៈពេលបីខែ ទៅកន្លះឆ្នាំ យើងអាចមានជំនាញថ្មីមួយហើយ។

- 395.ពេលតាមចាប់ក្តីស្រមៃ កុំភ្លេចយកការគិតវិជ្ជមានដាក់ខ្លួន។
- 396.គំនិតតែមួយ អាចកែប្រែមនុស្សម្នាក់បាន។
- 397.អ្នកគាំទ្រធំជាងគេរបស់យើង គឺខ្លួនយើង។
- 398.កុំខឹងនឹងមនុស្សចិត្តបិទ។
- 399.នៅពេលយើងគិតថាបោះបង់ចោល ត្រូវនឹងដល់មុខមនុស្សដែល
សើចចំអកឱ្យយើងកាលពីមុន។
- 400.ស្គាល់ពីចំណុចខ្លាំងរបស់ខ្លួនឯង ទើបយើងក្លាយជាមនុស្សពូកែបាន។
- 401.ចេះអបអរអ្នកដទៃ មិនមែនជារឿងអាក្រក់ទេ តែបើមិនចេះអបអរខ្លួនឯង
ឬមិនចង់អបអរខ្លួនឯង ទើបជាបញ្ហា។
- 402.យើងមានសិទ្ធិរស់នៅដោយគ្រាន់តែអបអរខ្លួនឯង ឬប្រឹងដើម្បីបានអបអរ
ខ្លួនឯងដែរ។
- 403.ប្រហែលជាមិនទាន់ដល់វេនយើង ទើបយើងមិនបានជោគជ័យ ដូច្នោះកុំ
អស់សង្ឃឹម។
- 404.កុំទុកឱ្យខ្លួនឯងល្ងង់ជាងគេ។
- 405.គេមិនជួយយើងទេ បើគេមិនទាន់ឃើញយើងមានផ្លូវអាច
ទទួលជោគជ័យ។
- 406.កុំខ្លាចអ្នកដទៃថាយើងមិនបានការ ត្រូវខ្លាចខ្លួនយើងធ្វើរឿងមិនបានការ
ដូចមាត់គេថាវិញបានត្រូវជាង។
- 407.ឱ្យតម្លៃខ្លួនឯងផង កុំលះបង់ក្តីស្រមៃរបស់ខ្លួនឯង។
- 408.កុំភ្លើដល់ថ្នាក់ជម្រុញឱ្យខ្លួនឯងចុះចាញ់អ្នកដទៃ។
- 409.ដកដង្ហើមឱ្យវែងៗ ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីធ្វើការក្នុងថ្ងៃនេះ។
- 410.ការគិតរបស់យើង បង្កើតការគិតរបស់យើង។

411.ត្រូវចាំថា យើងមានជម្រើសគ្រប់ពេល បើយើងរើសយកបរាជ័យ យើង
នឹងបានបរាជ័យ។

412.ជីវិត ជាការក្រោកឈរឡើងដោយខ្លួនឯង និងដោះស្រាយបញ្ហា។

413.កុំភ្លេចសាកថ្មឱ្យក្តីស្រមៃរបស់យើងផង។

414.ការអានច្រើន នឹងធ្វើឱ្យយើងពង្រីកផ្នត់គំនិតរបស់ខ្លួនឯងបាន។

415.យើងនឹងមានគំនិតថ្មី នៅពេលយើងធ្វើអ្វីថ្មី។

416.កុំរស់នៅដោយពិបាករហូតគ្មានពេលសើចជាមួយខ្លួនឯង។

417.ឱ្យតែទាក់ទងនឹងអនាគតខ្ញុំ ខ្ញុំប្រឹងធ្វើទាំងអស់។

418.យើងកាន់តែមើលស្រាលខ្លួនឯង យើងកាន់តែទន់ខ្សោយ។

419.ជួបបញ្ហាភ្លាម បោះបង់ភ្លាម ជាទម្លាប់អាក្រក់មួយ។

420.កុំទាន់ដួល មុនពេលស្លាប់។

421.ក្តីស្រមៃធំ ឬតូច មិនអាចសម្រេចដោយការស្រមៃទេ។

422.រៀនក្រោកឈរដោយខ្លួនឯង ព្រោះពិភពលោកនេះគ្មានកន្លែងសម្រាប់
មនុស្សទន់ខ្សោយទេ។

423.បើយើងមិនដើរទៅមុខ គ្រប់យ៉ាងនឹងនៅតែដដែល។

424.ចង់រៀនឱ្យច្បាស់ កុំរៀនតែក្នុងថ្នាក់។

425.ចិត្តរីករាយ រស់នៅដោយរីករាយ។

426.បើយើងមិនជួបការបរាជ័យខ្លះ យើងក៏មិនអាចរៀនអ្វីបន្ថែមដែរ។

427.បរាជ័យ គ្រាន់តែជាផ្នែកមួយនៃជីវិតរបស់យើងប៉ុណ្ណោះ។

428.កុំតាំងចិត្តធ្វើជាមនុស្សដែលនៅក្រោមគេ។ នៅក្រោមគេ មិនមាន
សេរីភាពទេ។

429.កុំបោះបង់ក្តីស្រមៃរបស់ខ្លួនឯង ដោយសារតែឃើញអ្នកដទៃបោះបង់
របស់គេ។

- 430.បើយើងចង់ឱ្យសមត្ថភាពលេចធ្លោ យើងត្រូវតែបញ្ចេញវាមកក្រៅ។
- 431.មនុស្សចេះគិត នឹងបង្រៀនខ្លួនឯង ច្រើនជាងបង្រៀនអ្នកដទៃ។ គេ
បង្រៀនខ្លួនឯង ព្រោះគេចង់ឱ្យខ្លួនឯងល្អ ចង់ឱ្យខ្លួនឯងចេះ។
- 432.កុំធ្វើជាមនុស្សដែលដេកចាំទទួលផលសល់ពីគេ។
- 433.ទុកចិត្តលើខ្លួនឯង ជឿលើក្តីស្រមៃដែលយើងមាន។
- 434.នៅពេលដែលយើងជឿលើខ្លួនឯង យើងនឹងឈប់ជឿលើការភ័យខ្លាច។
- 435.មនុស្សទីមួយ ដែលត្រូវផ្លាស់ប្តូរមុនគេ គឺខ្លួនយើង។
- 436.មនុស្សដែលចេះតែបន្ទោសអ្នកដទៃ នឹងរស់នៅដោយបន្ទោសអ្នកដទៃ
អស់មួយជីវិត។
- 437.បើកឱកាសឱ្យខ្លួនឯងផង ព្រោះមានតែយើងទេ ដែលអាចរកផ្លូវឱ្យខ្លួនឯង
ដើរបាន។
- 438.ក្តីស្រមៃ ជួយឱ្យយើងក្រោកឈរនៅពេលបរាជ័យ។
- 439.កុំឱ្យមនុស្សនៅជុំវិញខ្លួនយើង រុញយើងឱ្យក្លាយជាមនុស្សទន់ជ្រាយ។
- 440.ធ្វើតាមសមត្ថភាពរបស់ខ្លួនឯង ល្អជាងរង់ចាំអ្នកដទៃមកជួយ។
- 441.ទាល់ច្រក មិនមែនជាបរាជ័យទេ។
- 442.ដើរម្តងមួយជំហាន ល្អជាងឈរស្ងៀមអត់កម្រើកជើង។
- 443.យើងមិនអាចទទួលជ័យជំនះបានទេ បើយើងមិនចង់ឈ្នះពិតប្រាកដ។
- 444.កុំបង្កាប់ខ្លួនឯង កុំបង្កាប់អ្នកដទៃ។
- 445.រឿងសម្ងាត់ ដើម្បីទៅមុខបាន គឺចាប់ផ្តើមធ្វើ។
- 446.កុំចេះតែរង់ចាំ ជីវិតដើរលឿនជាងយើងគិតទៅទៀត។
- 447.អនាគត ជាដង្វាន់សម្រាប់អ្នកដែលត្រៀមខ្លួនក្នុងថ្ងៃនេះ។
- 448.អ្នកដែលគ្មានគោលដៅក្នុងជីវិត នឹងមើលងាយគោលដៅរបស់យើង។
- 449.យើងត្រូវតែលុបមនុស្សក្លែងក្លាយចេញពីយើង។

450.បើយើងឈប់ជឿលើអនាគត យើងក៏ឈប់បានទទួលអ្វីថ្មីទៀតដែរ។

451.ខ្លាចអីនឹងសាកល្បង បើយើងចង់ដឹងថាខ្លួនយើងចោលម្សៀតឬអត់
នោះ។

452.គ្រាន់តែឆ្លាត មិនទាន់គ្រប់គ្រាន់ទេ យើងត្រូវរកវិធីធ្វើឱ្យខ្លួនយើងកាន់តែ
ឆ្លាតជាងរាល់ថ្ងៃទៀត។

453.មានសមត្ថភាព មានការពេញចិត្ត មានភាពជោគជ័យ។

454.អ្នកដែលមិនធ្លាប់ព្យាយាម មិនអាចយល់ពីតម្លៃរបស់វា ហើយយើងក៏
មិនបាច់ទៅពន្យល់ពួកគេដែរ។

455.ចាប់ផ្តើមធ្វើសិន ទើបអាចរកកម្លាំងចិត្តឃើញ។

456.មនុស្សអត់ប្រយោជន៍ នឹងធ្វើឱ្យយើងក្លាយជាមនុស្សអត់ប្រយោជន៍ដែរ។

457.ការធ្វើកិច្ចការដោយអស់ពីចិត្ត ជាការគោរពចំពោះខ្លួនឯង។

458.ភាពជោគជ័យ មិនដែលមានដែនកំណត់ទេ។

459.អ្វីដែលត្រូវទៅ ឱ្យវាទៅចុះ ខ្វល់ពីអ្វីដែលកំពុងនៅវិញ។

460.នៅពេលចុងក្រោយ យើងស្តាយឱកាសដែលយើងមិនហ៊ានចាប់យក។

461.ហេតុអ្វីចាំបាច់ប្រឹងធ្វើតាមគេ បើយើងកើតមកមិនដូចគេផង?

462.យើងមិនត្រូវការហេតុផលដើម្បីអភិវឌ្ឍខ្លួនឯងទេ។

463.វាដូចជាមិនទំនងដែលយើងនិយាយថា យើងកើតមកដើម្បីតែចាំស្លាប់
ទៅវិញ។

464.មិនឈប់ត្រង់ចំណុចបរាជ័យ ជាចំណុចចាប់ផ្តើមនៃភាពជោគជ័យ។

465.ភាពរីករាយ ជាជម្រើសទីមួយរបស់យើង។

466.ឈប់គិតចោលសិន ហើយចាប់ផ្តើមធ្វើ ទើបចេញលទ្ធផល។

467.បរាជ័យ គ្រាន់តែបង្រៀនយើងឱ្យចេះដាក់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ។

468.កើតជាមនុស្សនឹងគេដែរ ធ្វើរឿងណាមួយឱ្យចេញជាប្រយោជន៍ខ្លះទៅ។

469. ទម្លាប់ បង្កើតចរិតមនុស្ស។

470. ឧបសគ្គ មិនធ្វើឱ្យយើងដកថយទេ ខ្លួនយើងទេដែលប្រាប់ខ្លួនឯងឱ្យ
ដកថយ។

471. កុំបំផ្លាញខ្លួនឯង ក្នុងដៃខ្លួនឯង។

472. កុំភ្លេចថា មានតែយើងទេ ដែលអាចកែប្រែជីវិតខ្លួនឯងបាន។

473. ជីវិតយើងខ្លីណាស់ កុំរស់តែឈ្នោះនឹងមនុស្សដែលយើងមិនចូលចិត្ត។

474. ភាពស្អាយក្រោយ ច្រើនតែដើរតាមមនុស្សកំសាក។

475. ការព្យាយាម អាចធ្វើឱ្យឧបសគ្គ ក្លាយជាឱកាសបាន។

476. ចេះសោកស្តាយ តែមិនធ្វើអ្វីថ្មី ជាកំហុសធំបំផុត។

477. កុំនាំខ្លួនឯងឱ្យធ្លាក់រណ្តៅ ដោយការមើលងាយខ្លួនឯង។

478. មានតែខ្លួនយើងទេ ដែលដឹងថាអ្វីជាបរិយាយរបស់ចាំបាច់។

479. កុំធ្វើចេះ ចំពោះអ្វីដែលយើងមិនចេះ។

480. ភារកិច្ចរបស់មនុស្សគ្រប់គ្នា គឺសម្រេចក្តីស្រមៃផ្ទាល់ខ្លួន។

481. ចង់ចេះបិទការរិះគន់ ត្រូវរៀនពីវិធីគិតវិជ្ជមាន។

482. យើងមិនហ៊ានទទួលស្គាល់ខ្លួនឯង ព្រោះយើងនៅតែបន្តរិះគន់ថា អ្វីដែល
ជាខ្លួនយើងពិតប្រាកដ មិនល្អ ឬមិនមានតម្លៃឱ្យទទួលស្គាល់។

483. ត្រូវធ្វើជាមនុស្សដែលចេះខ្មាសគេ តែហ៊ានទទួលខុសត្រូវ។

484. ការរើសអើង ជារឿងអត់ប្រយោជន៍បំផុត ដែលមនុស្សអត់ប្រយោជន៍
ចូលចិត្តធ្វើ។

485. បង្រៀន និងប្រាប់ គឺខុសគ្នា។ បើយើងបង្រៀន បានន័យថា ធ្វើឱ្យគេ
យល់ អាចធ្វើបានដោយខ្លួនឯង។ តែបើយើងប្រាប់ បានន័យថា យើងមិន
ចង់ឱ្យគេចេះទេ គ្រាន់តែចង់ឱ្យគេធ្វើតាមយើងប៉ុណ្ណោះ។
អ្នកដែលចេះតែប្រាប់ មានចំណុចខ្សោយមួយ គឺខ្លាចគេចេះជាងខ្លួន។

- 486. រឿងធំប៉ុណ្ណា ក៏គេចាប់ផ្ដើមពីតូចទៅមុនដែរ។
- 487. បើមិនទាន់ស្គាល់ខ្លួនឯង កុំទាន់ដាក់គោលដៅ ព្រោះវាគ្មានប្រយោជន៍
ទេ។
- 488. កុំរៀនបន្ទាសវាសនា បន្ទាសយើងល្ងង់ មិនស្គាល់ទីផ្សារការងារ
ទើបត្រូវ។
- 489. កុំបញ្ចប់គោលបំណងខ្លួនឯង ដោយសារពាក្យសម្ដីលេងសើចរបស់
អ្នកដទៃ។
- 490. មនុស្សបរាជ័យ មានលេសច្រើនណាស់ តែមិនទទួលស្គាល់ថាខ្លួនឯង
សម្បូរលេសទេ។
- 491. យើងច្រើនតែបំផ្លាញខ្លួនឯងដោយសារការជឿដែលមិនបានគិតមុន។
- 492. ត្រូវផ្លាស់ប្តូរចរិតយើង ឱ្យចូលចិត្តធ្វើសកម្មភាព ជាជាងអង្គុយស្រមៃ។
- 493. ទម្រាំអាចឆ្លាតបាន យើងត្រូវល្ងង់យូរណាស់។
- 494. បង្ខំចិត្តធ្វើអ្វីដែលយើងមិនចូលចិត្ត មិនអាចធ្វើឱ្យយើងរីករាយបានទេ។
- 495. អ្នកមិនដឹងខ្យល់ ខ្យល់តែពីរឿងអ្នកដទៃ អ្នកដឹងខ្យល់អី ខ្យល់តែពីរឿង
ខ្លួនឯង។
- 496. កុំនៅជិតមនុស្សលាក់ពុត។
- 497. ចង់បំពេញតម្រូវការ ត្រូវមានសមត្ថភាពជាប់ខ្លួន។
- 498. ភាពរីករាយ ជារឿងផ្ទាល់ខ្លួន វាមិនទាក់ទងនឹងអ្នកក្រៅទេ។
- 499. បរាជ័យ បង្កើតចរិតថ្មីឱ្យមនុស្ស។
- 500. យើងកាន់តែកុហកខ្លួនឯង យើងកាន់តែខ្លាចការពិត។

ខំព័រច្នៃក្រោយ

នេះជាផ្នែកបញ្ចប់នៃសៀវភៅ ហើយក៏ជាកន្លែងដែលយើងត្រូវលាគ្នាដែរ។ យើងលាគ្នាក្នុងនាមជាអ្នកអាន និងអ្នកនិពន្ធតាមទម្រង់អក្សរ។ ខ្ញុំជឿថា ក្នុងចំណោមគំនិតទាំង ៥០០ នេះ យ៉ាងហោចណាស់ក៏មានគំនិតណាមួយ ដែលធ្វើឱ្យអ្នកទាំងអស់គ្នាគិតថា “ត្រូវមែន” ដែរ។ ខ្ញុំគ្រាន់តែបង្ហាញពីគំនិត របស់ខ្ញុំប៉ុណ្ណោះ ដូច្នេះរឿងផ្សេងទៀត មិនពាក់ព័ន្ធនឹងខ្ញុំទេ។

ការលើកទឹកចិត្ត ជាភារកិច្ចផ្ទាល់ខ្លួន។ គ្មានអ្នកណាទំនេរមកប្រាប់យើងថា “ស៊ីៗ” រាល់ថ្ងៃទេ។ អ្នកទាំងអស់គ្នាអាចប្រើសៀវភៅនេះ ជាជំនួយនៅពេល បាក់ទឹកចិត្តតិចតួចដោយអានមួយថ្ងៃបន្តិច ហើយអង្គុយគិតមួយភ្លែត។ កុំ អានសម្រុក ព្រោះការលើកទឹកចិត្តជ្រុលពេក ធ្វើឱ្យយើងខ្ជិលប៉ុណ្ណោះ។

បើសិនជាអ្នកណាចង់ជួយលើកទឹកចិត្ត អាចជួយទិញសៀវភៅផ្សេងទៀត របស់ខ្ញុំបាន។ ខ្ញុំជាអ្នកនិពន្ធ ហេតុនេះខ្ញុំមិនត្រូវការពាក្យសរសើរ ឬផ្ញើរ ប៊ូតុង sticker មកឱ្យខ្ញុំទេ។ ខ្ញុំត្រូវការលក់សៀវភៅរបស់ខ្ញុំឱ្យបានច្រើន ដើម្បីបាន លុយមកចាយ។ ខ្ញុំនិយាយត្រង់ជាមួយអ្នកទាំងអស់គ្នា ព្រោះខ្ញុំគិតថា អ្នក ដែលអានសៀវភៅរបស់ខ្ញុំ អាចទទួលយកពាក្យពិតបានគ្រប់ប្រភេទ។

សូមអរគុណចំពោះអ្នកដែលតែងតែអានសៀវភៅ និងអត្ថបទរបស់ខ្ញុំ កន្លងមក។ ខ្ញុំសង្ឃឹមថា នឹងជួបអ្នកទាំងអស់គ្នាទៀតនៅសៀវភៅផ្សេងទៀត។



Samanh EBooks

រៀនតាមធារណា

៣ ដុល្លារ



ជីវិតយើងខ្ចីពេក

២ ដុល្លារ



វិសមកទុកវិញ

១ ដុល្លារ



ជម្រើសទីពីរ

តតគិតថ្លៃ



ចរិតផ្អែ

១ ដុល្លារ



៤ឆ្នាំ

១ ដុល្លារ

